

RELATÓRIO COREDES - OUTUBRO DE 2021

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe CoRedes/DASU/DAC no interstício de **01/10/2021 a 31/10/2021**, com base no Plano de Trabalho Remoto - 17ª versão elaborado em outubro de 2021 e no Projeto “Laços na Saúde” (Processo SEI UnB nº 23106.077359/2020-44), durante a vigência do Ato da Reitoria nº 0419/2020 (alterado pelo Ato da Reitoria nº 609/2020, de 15 de maio), que dispõe sobre o funcionamento administrativo da UnB em consequência das medidas de proteção para enfrentamento da COVID-19, incluindo a modalidade remota de trabalho.

Período: 01/10/21 a 31/10/21

Jornada de trabalho: 6 horas diárias

Coordenadora: Prof.^a Dra. Josenaide Engracia

Equipe Técnica: Ana Lúgia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética (Matrícula FUB nº 1004336), Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Matrícula FUB nº 1094068)¹, Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (Matrícula FUB nº 1029355), Irineu Francisco do Nascimento Barbosa - Atendente de Consultório (Matrícula FUB n 141623), José Marcelo Oliveira da Luz - Psicólogo/Área (Matrícula FUB nº 1056875), Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Matrícula FUB nº 1026283), Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Matrícula FUB nº 1093541) e Sylvania Martins da Silva- Assistente Social (Matrícula FUB nº 1036874).

¹ A servidora está afastada para participar em programa de pós-graduação stricto sensu (23106.111113/2020-17)

01 - ATIVIDADES TÉCNICO-ADMINISTRATIVAS CONTÍNUAS

Atividade	Justificativa	Parceria/Apoio	Produtos	Status
Elaboração de Relatório mensal de Produtividade - CoRedes/DASU/DAC	Elaborar Relatório mensal de atividades para monitoramento, execução e avaliação do Plano de Trabalho - modalidade remota de trabalho (Atos da Reitoria nº 609/2020) e adequação do mesmo a novas necessidades e demandas.	-----	10º Relatório de Produtividade de 2021	Finalizado
Representação e Participação da CoRedes em Grupo de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB	<p>Manter os serviços em funcionamento, bem como atividades e tarefas em Comissões e Comitês da UnB, na modalidade remota de trabalho.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB • Comissão de Documentos da DASU • Comissão da Gestão Patrimonial • Comitê dos Planos de Saúde GT de Construção da I Conferência LGBTI+ da UnB • Comissão sobre Plano de retorno gradual, seguro e saudável ao trabalho presencial durante a pandemia da covid-19 • Comissão de Seleção de Moradia Funcional-DAC • Comissão PDD • Representação da DASU na Comunicação Institucional - Secom. • Conselho Consultivo da UnBTV² 	-----	Atividades de caráter contínuo sem necessidade de entrega de produtos parciais	Em andamento

² SEI/UnB - 6732839 - ATO DA REITORIA Nº 0590/2021 - Constitui o Conselho Consultivo da Rádio e Televisão Universitárias da Universidade de Brasília (UnBTV), estabelece suas competências, atribuições e dá outras providências. Membros de unidades administrativas da UnB: XIII. Flávia Aparecida Squinca (DASU/DAC).

Atividade	Justificativa	Parceria/Apoio	Produtos	Status
Reuniões da equipe CoRedes	Participar de reunião de equipe para planejar, implementar, acompanhar e avaliar ações de prevenção e promoção da saúde.	-----	Ata da Reunião	Demanda contínua
Reuniões do Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial	Participar de reuniões para compartilhar e discutir ações de saúde mental no período da pandemia de COVID-19.	-----	Atividade sem necessidade de entrega de produtos parciais	Em andamento
Reuniões do Grupo de Trabalho do Projeto TCI-Itália	Participar de reuniões do Grupo de Trabalho para planejar e executar a pesquisa sobre avaliação da Terapia Comunitária Integrativa em parceria com pesquisadores italianos.	-----	Atividade sem necessidade de entrega de produtos parciais	Em andamento
Reuniões do Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário	Participar de reuniões do Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário com a finalidade de contribuir com o planejamento de ações para a promoção de bem-estar na moradia durante a permanência dos discentes no ensino superior e, conseqüentemente, para prevenção do adoecimento em saúde mental e evasão universitária.	-----	Atividade de caráter contínuo sem necessidade de entrega de produtos parciais	Demanda contínua

Atividade	Justificativa	Parceria/Apoio	Produtos	Status
Pesquisa Saúde Mental - DASU	Planejamento e execução da pesquisa sobre Saúde Mental da Comunidade Universitária.	-----	-----	Em andamento
	Acolhimento de integrantes da comunidade universitária, respondentes da pesquisa sobre Saúde Mental	-----	-----	Em andamento
Discussão de casos da comunidade universitária com a rede interna e externa da UnB.	Discussão de casos da comunidade universitária com a rede interna e externa da UnB.	Coeduca e Unidades acadêmicas	Atividade sem necessidade de entrega de produtos parciais	Demanda contínua
Articulação de atividades em parceria com a Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade	Participar de reuniões com a Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade para articular e executar ações multidisciplinares em saúde com objetivo de estudar a Atenção Primária, bem como as estratégias de Saúde da Família e Comunidade.	Liga acadêmica	Atividade de caráter contínuo sem necessidade de entrega de produtos parciais	Demanda contínua

Atividade	Justificativa	Parceria/Apoio	Produtos	Status
Organização e Execução de ações para a Semana Universitária da UnB 2021	21ª edição da Semuni aconteceu entre os dias 27 de setembro e 1º de outubro. http://dex.unb.br/sobreasemana2021	DEX	-----	Finalizado
Acompanhamento de bolsistas de editais da DASU	Planejar e orientar a execução de atividades complementares aos produtos e conteúdos desenvolvidos pela equipe da CoRedes e da DASU (produção de cards, flyers, cartilhas e manejo de mídias sociais).	-----	Planejamento de atividades e relatório	Demanda contínua
Supervisão de Estágio em Serviço Social - Técnica Responsável Assistente Social: Flávia Aparecida Squinca Equivalente ao semestre 1º/21	<ol style="list-style-type: none"> 1. Milena Lins Fernandes LINS Soares - termo de compromisso - SEI/UnB - 23106.019118/2021-61 - estágio 2. 2. Soniara Aparecida Mendes Maia - termo de compromisso - SEI/UnB - 23106.075732/2021-11 - estágio 2. 3. Mariana de Castro Menezes - termo de compromisso - SEI/UnB - 23106.075864/2021-35 - estágio 1. 	-----	Relatório e Projeto de Intervenção	Demanda contínua

Atividade	Justificativa	Parceria/Apoio	Produtos	Status
Acesso ao Serviço Eletrônico de Informações (SEI)	Atividade administrativa contínua de seguimento dos processos em andamento, de novas solicitações e registros de atividades.	-----	Processos	Demanda contínua
Verificar e responder os e-mails diariamente	Atividade administrativa de verificar e responder aos e-mails direcionados para o e-mail coredes@unb.br .	-----	E-mails	Demanda contínua
Atualizar planilha de controle estatístico das ações	Mensurar o número de participações nas ações realizadas bem como o número de alcance das publicações nas mídias digitais.	-----	Planilha de Controle Estatístico	Demanda contínua
Atualizar planilha de controle estatístico de acolhimento	Mensurar o número de acolhimentos realizados bem como as principais demandas do público-alvo.	-----	Planilha de Controle de Acolhimento	Demanda contínua
Recebimento de insumos	Receber insumos do Almoxarifado Central quando demandado.	-----	Documento de Ordem de Serviço	Demanda contínua
Elaboração do Boletim Informe DAC	Elaborar o boletim semanal com as informações sobre ações desenvolvidas pela CoRedes para o DAC.	-----	Boletim DAC	Demanda contínua

02 – PLANEJAMENTO DE AÇÕES E PRODUTOS NO PROJETO “LAÇOS NA SAÚDE

Atividade	Justificativa	Parceria/Apoio	Produtos	Status
Execução da Roda de Conversa Dialógica “Um olhar para as perdas, compartilhando experiências”.	Olhar para as perdas da vida cotidiana por meio do compartilhar de experiências, através da força da palavra no grupo promotor de reflexões, pode ampliar esse olhar para novas possibilidades de enfrentamentos dessas perdas.	Profa. Dra. Erlândia S. Pereira Profa. Dra. Eleusa G. Rosenberg Profa. Ms. Sílvia S. Sant’Ana	-----	Em andamento
Planejamento e Execução do evento “Outubro Rosa: Cuidado Singular e Diversidade de Corpos”	<p>“Alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Este é o objetivo da campanha Outubro Rosa, que ganha destaque na Universidade de Brasília em ações de sensibilização sobre a doença e a realidade de quem lida com ela”</p> <p>UnB promove iniciativas em alusão ao Outubro Rosa, mês da prevenção do câncer de mama -</p> <p>https://noticias.unb.br/76-institucional/5319-unb-promove-iniciativas-em-alusao-ao-outubro-rosa-mes-da-prevencao-do-cancer-de-mama</p>	<p>Coordenação das Mulheres da Diretoria da Diversidade (DIV)/DAC.</p> <p>Estágio Supervisionado em Serviço Social.</p>	<p>Youtube - https://youtu.be/2WEh1PYrt10</p>	Finalizado

Atividade	Justificativa	Parceria/Apoio	Produtos	Status
Planejamento e Execução do evento "Envelhecimento Ativo, Direitos e Cotidiano"	Pensar a questão do envelhecimento no atual cenário pandêmico, nos traz reflexões sobre a longevidade e o enfrentamento das iniquidades sociais. Segundo levantamentos da OMS, até 2025 espera-se que o crescimento da população idosa seja de 223% em torno de 694 milhões em pessoas mais velhas. A OMS argumenta que o envelhecimento nos países pode ser custeado se os governos implementarem políticas e programas de envelhecimento ativo, contribuindo assim para a promoção da saúde populacional mais velha e para a longevidade da população. Lembrando que essas políticas devem ser baseadas nos direitos e necessidades dessas pessoas. O envelhecimento ativo se aplica não somente a indivíduos, mas também a grupos populacionais, permitindo assim que as pessoas possam perceber o seu potencial para o bem estar físico, mental e social ao longo da vida e que possam participar ativamente da sociedade nas questões sociais, econômicas, civis e culturais e não só a capacidade de estar fisicamente ativo para o trabalho.	Estágio Supervisionado em Serviço Social.	Youtube - https://youtu.be/AHjibN VIRMg	Finalizado
Organização dos eventos da Calendarização	Novembro Negro: Dia Nacional da Consciência Negra é celebrado, no Brasil, em 20 de novembro. Novembro Mês mundial de combate ao câncer de próstata	Comunidade Universitária e Externa da UnB LASFAC	Lives Cards para as redes sociais	Em andamento

Atividade	Justificativa	Parceria/Apoio	Produtos	Status
Planejamento e execução de ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids	Planejamento e produção de conteúdos e atividades relacionadas à Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e HIV/Aids.	-----	-----	Demanda contínua
Acolhimento Online para a Comunidade Universitária da FGA	Atividade ofertada à comunidade universitária em acordo entre a DASU e a FGA.	FGA	-----	Demanda contínua
Acolhimento dos discentes da UnB campus Darcy Ribeiro, Planaltina, Ceilândia, Gama.	Acolhimento de discentes conforme demanda e encaminhamento para a rede externa de atendimento.	-----	-----	Demanda contínua
Elaboração de vídeos informativos sobre saúde - 60 segundos”	Produzir informações em saúde no formato vídeos de até 60 segundos.	UnBTV e parceiros (conforme o tema)	Vídeos publicados na UnBTV	Demanda contínua

Atividade	Justificativa	Parceria/Apoio	Produtos	Status
Projeto de Intervenção "Minutos Laços na Saúde"	Produzir materiais informativos em saúde no formato de vídeos e <i>podcasts</i> a serem divulgados nas redes sociais e espaços digitais da UnB para comunidade universitária e externa. O projeto é uma atividade de intervenção do campo de estágio em Serviço Social.	-----	-----	Finalizado
Atualizações nas mídias de comunicação oficiais da DASU	Diante da necessidade de divulgar as ações da DASU para a comunidade acadêmica, definiu-se a atualização sistemática e contínua do site e da página na rede social Instagram oficial da DASU.	-----	Publicações no site e redes sociais	Demanda contínua
Oficinas de relações interpessoais: "Empatize-se"	Realização da oficina de Relações Interpessoais "Empatize-se"	-----	Relatório	Finalizado
Atividade de Extensão para Semana Universitária	"A Contribuição de Paulo Freire para as Rodas de Conversa Dialógicas - Uma metodologia de intervenção e investigação em saúde."	Prfª Dra. Erlandia Pereira	-----	Finalizado

Atividade	Justificativa	Parceria/Apoio	Produtos	Status
Técnicas de Relaxamento	A hipnoterapia é um método de intervenção auxiliar em saúde mental que possibilita obter um relaxamento mais profundo, em menor tempo, organizando os pensamentos de quem está praticando. Entre os benefícios estão o controle da ansiedade, redução da tensão muscular, melhora na qualidade do sono, aumento da concentração, entre outros.	-----	-----	Finalizado
Terapia Comunitária Integrativa <i>online</i>	A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) é uma metodologia de trabalho grupal comunitário, que caracteriza-se como um espaço de conversações, com objetivo de promover saúde em tempos de coronavírus. A atividade é aberta a toda comunidade universitária, bem como comunidade externa à UnB.	Secretaria de Saúde do GDFe SEJUS/DF	-----	Demanda contínua
Xô stress	É uma atividade de meditação guiada online para promoção da saúde e prevenção de agravos. A atividade é aberta a toda a comunidade interna e externa da UnB.	Professora Elisabeth Nogueira Ferroni/ Unipaz	-----.	Demanda contínua

03 - DADOS QUANTITATIVOS DAS AÇÕES DO PROJETO “LAÇOS NA SAÚDE”

TERAPIA COMUNITÁRIA				
MÊS	NÚMERO DE INSCRIÇÕES	NÚMERO DE PARTICIPANTES	TEMAS	TOTAL DE RODAS REALIZADAS
Outubro (Terças às 10h)	4	111	05/10 Sinto que ainda não achei minha vocação. 19/10 Luto/lutos sentimento de vazio algo que não tem volta. 26/10 A morte: celebrar a morte e a vida	3
Outubro (Quintas às 16h)	17	161	07/10 Medo e crise de ansiedade após o ead. 14/10 Roda temática sobre o que estou querendo deixar e o que estou querendo deixar da roda de hoje. 21/10 Raiva das preocupações. 28/10 Roda temática - o que a tci significou para você?	4
Outubro (Sextas às 15h)	7	131	15/10 Homenagem aos professores. 22/10 As desamizadas - os desconfortos diante das fofocas. 29/10 tudo me irrita e isso me atrapalha no dia a dia	3
Outubro (sextas às 12h)	7	60	01/10 insegurança em fazer vínculos. 08/10 Frustração devido a dificuldade de dizer não. 15/10 Roda Temática: Dia das Crianças. 22/10 Auto cobrança por nunca conseguir alcançar seus objetivos. 29/10 Frustração por não ter se colocado em primeiro lugar	5
Total	35	463	-	15

Xô stress			
MÊS	NÚMERO DE INSCRIÇÕES	NÚMERO DE PARTICIPANTES	TOTAL DE ENCONTROS
Outubro (Quartas às 18h)	8	15	2
Outubro (Sábados às 16h)	7	4	2
Outubro (Quartas e Sábados)	10	-	-
TOTAL	25	19	4

Roda de Conversa Dialógica: “Um olhar para as perdas, compartilhando experiências”.			
MÊS/DIA	NÚMERO DE INSCRIÇÕES	NÚMERO DE PARTICIPANTES	TOTAL DE ENCONTROS
14/10/21 (Quinta às 18h)	17	13	01
21/10/21 (Quinta às 18h)	17	12	01
28/10/21 (Quinta às 18h)	17	07	01
TOTAL	51	32	03

OFICINAS DE RELAÇÕES INTERPESSOAIS: EMPATIZE-SE				
MÊS	NÚMERO DE INSCRIÇÕES	NÚMERO DE PARTICIPANTES	TEMAS	TOTAL DE RODAS REALIZADAS
Outubro	23	8	Empatia	1

Semana Universitária		
Outubro	153	DAC 01/10 - Vem para o círculo e traga o seu afeto! https://www.youtube.com/watch?v=IZZF80018Hg

04 - DADOS QUANTITATIVOS - OUTRAS AÇÕES

ACOLHIMENTO AOS PARTICIPANTES DA PESQUISA SOBRE SAÚDE MENTAL			
MÊS	NÚMERO DE AGENDAMENTOS	NÚMERO DE ATENDIMENTOS	ENCAMINHAMENTOS
Outubro	16	11	Foram realizados encaminhamentos para a Terapia Comunitária Integrativa e rede externa.

PROJETO VÍNCULOS E REFLEXÕES			
MÊS	NÚMERO DE PARTICIPANTES CADASTRADOS	NÚMERO DE PARTICIPANTES NAS ATIVIDADES	ENCAMINHAMENTOS
Outubro	15	18	Atividades semanais síncronas para familiares de vítimas da COVID-19.

PROJETO CAMINHOS PARA O PERDÃO			
MÊS	NÚMERO DE PARTICIPANTES CADASTRADOS	NÚMERO DE PARTICIPANTES COM ACESSO ÀS ATIVIDADES	ENCAMINHAMENTOS
Outubro	12	42	Atividades semanais assíncronas disponibilizadas na plataforma específica do projeto.

05 - ANEXO 1: Materiais de divulgação das atividades realizadas pela CoRedes

<p>Oficinas de relacionamentos interpessoais: Empatize-se</p>	<p>Oficinas de Relações Interpessoais</p> <h1>Empatize-se</h1>  <p>14/10/2021 14:00 – 16:30 Microsoft Teams Público: estudantes UnB Inscrição: linktr.ee/dasu Vagas limitadas!</p> <p> UnB DAC DASU   @dasu_unb</p>	
--	---	--