

Universidade de Brasília - UnB

Decanato de Assuntos Comunitários - DAC

Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU

Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes

RELATÓRIO COREDES - FEVEREIRO DE 2022

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) no mês de fevereiro de 2022, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021), no Planejamento anual, no Projeto “Laços na Saúde” (Processo SEI UnB nº 23106.077359/2020-44), no Projeto Núcleo de Estudos e Intervenções Psicossociais”, durante a vigência do Ato da Reitoria nº 0419/2020 (alterado pelo Ato da Reitoria nº 609/2020, de 15 de maio), que dispõe sobre o funcionamento da UnB no decorrer da pandemia da COVID-19.

Período: 1/02 a 28/02/2022

Jornada de trabalho: 30 horas (6 horas diárias)

Coordenadora: Prof.a Dra. Josenaide Engracia

Equipe Técnica: Ana Lígia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética (Matrícula FUB nº 1004336), Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Matrícula FUB nº 1094068)¹, Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (Matrícula FUB nº 1029355), Irineu Francisco do Nascimento Barbosa - Atendente de Consultório (Matrícula FUB nº 141623)², José Marcelo Oliveira da Luz - Psicólogo/Área (Matrícula FUB nº 1056875), Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Matrícula FUB nº 1026283), Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Matrícula FUB nº 1093541) e Sylvania Martins da Silva- Assistente Social (Matrícula FUB nº 1036874).

Conforme o Plano de Contingência e seguindo as orientações da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e a Resolução do Conselho de Administração nº 0051/2021, quatro servidores retornaram, de forma gradual, ao trabalho presencial e quatro servidores apresentaram autodeclaração, visto que não estão elegíveis para o retorno ao trabalho presencial, conforme a excepcionalidade do artigo 6º da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e Resolução CAD 0051/2021 do Art. 6º.

1 - A servidora está afastada para participar de programa de pós-graduação stricto sensu (23106.111113/2020-17).

2 - O servidor esteve de férias no período de 3/2/2022 a 17/2/2022.

ATIVIDADES

Para prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo em equipe multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI) *online*

É uma metodologia de trabalho grupal comunitário, que caracteriza-se como um espaço de conversações, com objetivo de promover saúde. A atividade é aberta a toda comunidade universitária, bem como comunidade externa à UnB. É realizada em parceria com Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES/DF), Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (MISMECDF), Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus) e Faculdade de Planaltina (FUP).

Terapia Comunitária				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Fevereiro	61	238	10	Dificuldade de concentração e de conciliar trabalho e estudos. Desânimo e falta de motivação.

2. Xô-stress

Xô-stress				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Fevereiro	72	12	1	Meditação

3. Acolhimentos

Acolhimentos da comunidade universitária, conforme a demanda, seguido dos encaminhamentos necessários e possíveis. São realizadas discussões de casos com as demais coordenadorias da Dasu e com os outros centros de custos necessários para melhor encaminhamento dos casos.

Acolhimentos				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Fevereiro	3	3	10	-

4 Construção e publicação de materiais educativos em saúde

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais. Essa atividade acontece por meio de parcerias com a Secom, dentre outros parceiros.

Cards				
Mês	Tema(s) principal(s)	Redes sociais	Visualizações	Interações com o conteúdo
	-	-	-	-
Fevereiro	-	-	-	-

Cards Publicados		
-	-	-

5. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui

diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras).

Articulação de redes		
Mês	Número de articulações de redes	Parceiros
Fevereiro	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Articulação Nacional de Psicólogas/os Negras/os e Pesquisadoras/es - Anpsinep
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Assessoria de Assuntos Internacionais - INT/UnB
	3	<ul style="list-style-type: none"> ● Associação de Cuidado Integral à Saúde da Comunidade
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Centro de Ensino Médio Elefante Branco - CEMEB (SEE-DF)
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Centro de Testagem e Aconselhamento - CTAC
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Centro de Práticas Integrativas - CERPIS/SES
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Cristina Gobbi
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Entrelinhas - CAEP/IP
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● GALT Vestibulares
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Gerência de Infecções Sexualmente Transmissíveis - GEVIST
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Gerência de Práticas Integrativas - SES
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Grupo "REsignificando Vivências RAciais" (REVIRA)
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Instituto Olhos da Alma Sã
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Liga de Psicologia da Saúde
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal - MISMEC
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● PDD
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Rubens Bias
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● Sociedade Brasileira de Matemática
	1	<ul style="list-style-type: none"> ● CDS/UnB.

6.Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB

Consiste na colaboração da CoRedes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB		
Mês	Número de participações	Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês
Fevereiro	05	<ul style="list-style-type: none"> ● Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB ● Comissão de Documentos da DASU ● Comissão da Gestão Patrimonial ● Comissão sobre Plano de retorno gradual, seguro e saudável ao trabalho presencial durante a pandemia da covid-19 ● Comissão PDD ● Representação da DASU na Comunicação Institucional - Secom. ● Conselho Consultivo da UnBTV ● Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial ● Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário ● Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG
	01	<ul style="list-style-type: none"> ● Coordenação CTA - Rodoviária Plano Piloto

7. Construção da Política de Saúde da Universidade de Brasília

Consiste no estudo e construção da Política de Saúde da Universidade, em parceria com a DASU e outros centros de custo da Universidade e a Empresa Júnior de Políticas Públicas - Publicae.

8. Participação em perícia em parceria com a Coordenadoria de Perícia Oficial da UnB (CPOS)

Assessoramento de perícia do trabalho para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA) e elaboração de parecer social.

Mês	Número de perícias
Fevereiro	

9. “Minutos Laços na Saúde”

Consiste na produção de vídeos informativos sobre saúde produzidos junto à UnBTV e outros parceiros de acordo com o tema.

10. Caminhos para o Perdão

Disponibilização de intervenção individual assíncrona e síncrona por meio de plataforma on-line com duração de 7 semanas com objetivo de promover uma educação para o perdão. O projeto também prevê rodas de conversa de sensibilização sobre o tema e a possibilidade de oferta de grupos síncronos, conforme a demanda.

11. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Planejamento e produção de conteúdos e atividades relacionadas à Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e HIV/Aids.

12. Supervisão de estagiários

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos estagiários de cursos correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Supervisão e acompanhamento de estudantes		
Mês	Número de estagiários	Cursos dos estagiários
Fevereiro	4	Psicologia
		Serviço Social

13. Acompanhamento de bolsistas

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos bolsistas de editais da DASU correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Acompanhamento de estudantes bolsistas		
Mês	Número de bolsistas	Cursos dos bolsistas
Fevereiro	5	serviço social, enfermagem, saúde coletiva e terapia ocupacional

14. Pesquisa sobre Saúde Mental

Planejamento e execução da pesquisa sobre Saúde Mental da Comunidade Universitária em parceria com a DASU/DAC, Instituto de Psicologia - IP, Instituto de Biologia - IB e Instituto de Ciências Exatas - IE.

15. II Edição - Curso de extensão "Saúde Mental no Campus"

Construção da proposta da II Edição do Curso de Extensão “Saúde Mental no Campus”, em articulação com a Liga Acadêmica de Psiquiatria do UniCeub (LAPSU). Foram convidados 32 membros da comunidade universitária da UnB para participar da ação.

16. Curso “Mindfulness, Consciência e Transformação: Práticas para Equilíbrio, Paz e Liberdade”

O curso possui um programa educativo e vivencial que aborda a Meditação Mindfulness como instrumento para o autoconhecimento e a ampliação da percepção de estados mentais e emocionais, transformando processos desafiadores em serenidade, clareza e bem estar.

17. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da Coordenadoria.

Atividades administrativas	
Mês	Atividades
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> ● Planejamento das atividades; ● Reuniões semanais de equipe; ● Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails;

	<ul style="list-style-type: none">● Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA)● Realização de estatística das atividades;● Recebimento de insumos;● Elaboração semanal de boletim Informe DAC;● Elaboração de relatório mensal;● Atualizações nas mídias de comunicação da DASU
--	---

18. Atividades de capacitação da equipe

Ações de desenvolvimento de competências essenciais para o desempenho das atividades da Coredes.