



Atuante como sempre,  
necessária como nunca

**Universidade de Brasília - UnB**

**Decanato de Assuntos Comunitários - DAC**

**Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU**

**Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes**

## **RELATÓRIO COREDES - JANEIRO DE 2022**

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) no mês de janeiro de 2022, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021), no Planejamento anual, no Projeto “Laços na Saúde” (Processo SEI UnB nº 23106.077359/2020-44), no Projeto Núcleo de Estudos e Intervenções Psicossociais”, durante a vigência do Ato da Reitoria nº 0419/2020 (alterado pelo Ato da Reitoria nº 609/2020, de 15 de maio), que dispõe sobre o funcionamento da UnB no decorrer da pandemia da COVID-19.

**Período:** 1/1 a 31/1/2022

**Jornada de trabalho:** 30 horas (6 horas diárias)

**Coordenadora:** Prof.a Dra. Josenaide Engracia

**Equipe Técnica:** Ana Lígia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética (Matrícula FUB nº 1004336), Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Matrícula FUB nº 1094068)<sup>1</sup>, Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (Matrícula FUB nº 1029355)<sup>2</sup>, Irineu Francisco do Nascimento Barbosa - Atendente de Consultório (Matrícula FUB nº 141623), José Marcelo Oliveira da Luz - Psicólogo/Área (Matrícula FUB nº 1056875)<sup>3</sup>, Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Matrícula FUB nº 1026283), Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Matrícula FUB nº 1093541) e Sylvania Martins da Silva- Assistente Social (Matrícula FUB nº 1036874)<sup>4</sup>.

Conforme o Plano de Contingência e seguindo as orientações da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e a Resolução do Conselho de Administração nº 0051/2021, quatro servidores retornaram, de forma gradual, ao trabalho presencial e quatro servidores apresentaram autodeclaração, visto que não estão elegíveis para o retorno ao trabalho presencial, conforme a excepcionalidade do artigo 6º da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e Resolução CAD 0051/2021 do Art. 6º.

1 - A servidora está afastada para participar de programa de pós-graduação stricto sensu (23106.111113/2020-17).

2 - A servidora servidora esteve de coordenadora substituta de 10 a 14 de janeiro de 2022 e de licença médica familiar/pessoal - covid - no período de 20/01/2022 à 31/01/2022.

3 - O servidor esteve de férias no período de 03 a 07.01/2022 e de licença para tratamento de saúde no período de 09 a 12/01/2022.

4 - A servidora esteve de férias no período de 27/12/21 a 10/01/22.

## ATIVIDADES

Para prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo em equipe multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

### 1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI) *online*

É uma metodologia de trabalho grupal comunitário, que caracteriza-se como um espaço de conversações, com objetivo de promover saúde. A atividade é aberta a toda comunidade universitária, bem como comunidade externa à UnB. É realizada em parceria com Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES/DF), Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (MISMECDF), Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus) e Faculdade de Planaltina (FUP).

<b>Terapia Comunitária</b>				
<b>Mês</b>	<b>Número de inscrições</b>	<b>Número de pessoas atendidas</b>	<b>Número de atendimentos</b>	<b>Tema(s) principal(s)</b>
Janeiro	81	128	2	Apreensão pela incerteza e sentido da vida

### 2. Oficinas de Habilidades Sociais

Consistem em oficinas vivenciais e informativas para o desenvolvimento de habilidades sociais importantes para a promoção da saúde e qualidade de vida da comunidade universitária.

<b>Habilidades Sociais</b>				
<b>Mês</b>	<b>Número de inscrições</b>	<b>Número de pessoas atendidas</b>	<b>Número de atendimentos</b>	<b>Tema(s) principal(s)</b>
Janeiro	16	13	1	Angústia, Estresse, Assertividade e Pandemia.

### 3. Acolhimentos

Acolhimentos da comunidade universitária, conforme a demanda, seguido dos encaminhamentos necessários e possíveis. São realizadas discussões de casos com as demais coordenadorias da Dasu e com os outros centros de custos necessários para melhor encaminhamento dos casos.

<b>Acolhimentos</b>				
<b>Mês</b>	<b>Número de inscrições</b>	<b>Número de pessoas atendidas</b>	<b>Número de atendimentos</b>	<b>Tema(s) principal(s)</b>
Janeiro	3	3	4	-

### 4 Construção e publicação de materiais educativos em saúde

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais. Essa atividade acontece por meio de parcerias com a Secom, dentre outros parceiros.

<b>Cards</b>				
<b>Mês</b>	<b>Tema(s) principal(s)</b>	<b>Redes sociais</b>	<b>Visualizações</b>	<b>Interações com o conteúdo</b>
Janeiro	Saúde Mental de Janeiro a Janeiro ( 365 dias no ano)	Instagram UnB Oficial e Dasu	17.334	784
	Dia da Visibilidade Trans	Instagram DASU	482	33

Cards Publicados		
<p>unb_oficial e dasu_unb</p> <p><b>Saúde mental:</b> vamos cuidar de janeiro a janeiro?</p> <p>1/3</p> <p>Logos: UnB, DAC, DASU, Cooredes, 60</p>	<p>unb_oficial e dasu_unb</p> <p><b>Mito ou verdade?</b></p> <p>Sofrimento e transtorno mental são sinônimo de fraqueza.</p> <p>Dedicar tempo para cuidar de si é uma necessidade.</p> <p>MITO! VERDADE!</p> <p>Logos: UnB, DAC, DASU, Cooredes, 60</p>	<p>unb_oficial e dasu_unb</p> <p><b>Onde buscar ajuda:</b></p> <p>Atendimentos com agendamento:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia Comunitária Online UnB/ESDCE: @dasu_unb ou linktr.ee/dasu</li> <li>• CAPS (Centros de Atenção Psicossocial) Instituto de Gestão de Serviços CAPS</li> </ul> <p>Urgência e emergência (ligue para):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CVV (Centro de Valorização da Vida): 166</li> <li>• Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência): 192</li> <li>• CAMDF (Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal): 193</li> </ul> <p>Logos: UnB, DAC, DASU, Cooredes, 60</p>
<p>29 de Janeiro</p> <p><b>Dia da Visibilidade Trans</b></p> <p>RESPEITO INCLUSÃO DIGNIDADE</p> <p>Promovido pela Semana da Visibilidade TRANS da UnB</p> <p>Logos: UnB, 60, DAC, DASU, Cooredes, 60</p>	<p>Na UnB, a Resolução do CAD nº 54/2017 garante o uso do nome social às pessoas travestis e transexuais, de forma complementar ao Decreto nº 8.727/2016, o qual dispõe sobre o uso do nome social e o reconhecimento da identidade de gênero de pessoas travestis e transexualismo no âmbito da administração pública federal direta, autárquica e fundacional.</p> <p>Para solicitar o uso do nome social, a pessoa interessada deve enviar o pedido à Secretaria de Assuntos Acadêmicos (SAA), por meio de formulário de solicitação geral, com o título "Nome Social", para o e-mail: <a href="mailto:saatendimento@unb.br">saatendimento@unb.br</a>.</p> <p>Referência: Diretoria da Diversidade/Coordenação LGBT UnB</p> <p>Promovido pela Semana da Visibilidade TRANS da UnB</p> <p>Logos: UnB, 60, DAC, DASU, Cooredes, 60</p>	

## 5. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras).

<b>Articulação de redes</b>		
<b>Mês</b>	<b>Número de articulações de redes</b>	<b>Parceiros</b>
Janeiro		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cristina Gobbi</li> <li>● Anpsinep</li> <li>● Gerência de Infecções Sexualmente Transmissíveis</li> <li>● Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal - MISMEC</li> <li>● Instituto Olhos da Alma Sã</li> <li>● Associação de Cuidado Integral à Saúde da Comunidade</li> <li>● Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade</li> <li>● Liga de Psicologia da Saúde</li> <li>● Grupo "REsignificando VIVências RAciais" (REVIRA)</li> <li>● PDD</li> <li>● Sociedade Brasileira de Matemática</li> <li>● CDS/UnB.</li> <li>● Entrelinhas - CAEP/IP</li> </ul>

#### **6.Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB**

Consiste na colaboração da Coredes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

<b>Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB</b>		
<b>Mês</b>	<b>Número de participações</b>	<b>Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês</b>
Janeiro		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB</li> <li>● Comissão de Documentos da DASU</li> <li>● Comissão da Gestão Patrimonial</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Comissão sobre Plano de retorno gradual, seguro e saudável ao trabalho presencial durante a pandemia da covid-19</li> <li>● Comissão PDD</li> <li>● Representação da DASU na Comunicação Institucional - Secom.</li> <li>● Conselho Consultivo da UnBTV</li> <li>● Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial</li> <li>● Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário</li> <li>● Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG</li> </ul>
--	--	--

### **7. Construção da Política de Saúde da Universidade de Brasília**

Consiste no estudo e construção da Política de Saúde da Universidade, em parceria com a DASU e outros centros de custo da Universidade e a Empresa Júnior de Políticas Públicas - Publicae.

### **8. Participação em perícia em parceria com a Coordenadoria de Perícia Oficial da UnB (CPOS)**

Assessoramento de perícia do trabalho para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA) e elaboração de parecer social.

<b>Mês</b>	<b>Número de perícias</b>
Janeiro	1

### **9. “Minutos Laços na Saúde”**

Consiste na produção de vídeos informativos sobre saúde produzidos junto à UnBTV e outros parceiros de acordo com o tema.

### **10.. Caminhos para o Perdão**

Disponibilização de intervenção individual assíncrona e síncrona por meio de plataforma on-line com duração de 7 semanas com objetivo de promover uma educação para o perdão. O projeto também prevê rodas de conversa de sensibilização sobre o tema e a possibilidade de oferta de grupos síncronos, conforme a demanda.

### 11. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Planejamento e produção de conteúdos e atividades relacionadas à Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e HIV/Aids.

### 12. Supervisão de estagiários

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos estagiários de cursos correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

<b>Supervisão e acompanhamento de estudantes</b>		
<b>Mês</b>	<b>Número de estagiários</b>	<b>Cursos dos estagiários</b>
Janeiro	4	Psicologia
	1	Serviço Social

### 13. Acompanhamento de bolsistas

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos bolsistas de editais da DASU correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

<b>Acompanhamento de estudantes bolsistas</b>		
<b>Mês</b>	<b>Número de bolsistas</b>	<b>Cursos dos estagiários</b>
Janeiro	5	serviço social, enfermagem, saúde coletiva e terapia ocupacional

### 14. Pesquisa sobre Saúde Mental

Planejamento e execução da pesquisa sobre Saúde Mental da Comunidade Universitária em parceria com a DASU/DAC, Instituto de Psicologia - IP, Instituto de Biologia - IB e Instituto de Ciências Exatas - IE.

### 15. II Edição - Curso de extensão "Saúde Mental no Campus"

Construção da proposta da II Edição do Curso de Extensão “Saúde Mental no Campus”, em articulação com a Liga Acadêmica de Psiquiatria do UniCeub (LAPSU). Foram convidados 32 membros da comunidade universitária da UnB para participar da ação.

### 16. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da Coordenadoria.

<b>Atividades administrativas</b>	
<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"><li>● Planejamento das atividades;</li><li>● Reuniões semanais de equipe;</li><li>● Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails;</li><li>● Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA)</li><li>● Realização de estatística das atividades;</li><li>● Recebimento de insumos;</li><li>● Elaboração semanal de boletim Informe DAC;</li><li>● Elaboração de relatório mensal;</li><li>● Atualizações nas mídias de comunicação da DASU</li></ul>

### 17. Atividades de capacitação da equipe

Ações de desenvolvimento de competências essenciais para o desempenho das atividades da Coredes.