



RELATÓRIO ANUAL
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL
ANO 2021

1. Principais ações e projetos em execução e concluídos pela CoAP e parceiros em 2021.

Ações/Projetos	Situação	Descrição
Acolhimento Psicossocial	Em execução	Acolher a comunidade propiciando um espaço de escuta inicial sobre a demanda de sofrimento psicológico para avaliação e encaminhamentos necessários.
Atendimento de Intervenção em Crise	Em execução	Atender as situações de crises psíquicas graves (ex. ideação suicida) com orientações à familiares e encaminhamentos aos serviços de saúde em casos de internação, quando necessário.
Atendimento Psicológico individual online	Em execução	Ofertar suporte psicológico à comunidade universitária, priorizando as pessoas que não conseguem pagar por esse tratamento na rede externa.
Atendimento Psiquiátrico (Parceria com HUB e Faculdade de Medicina da UnB)	Em execução	Ofertar suporte psiquiátrico aos estudantes da UnB, priorizando os casos de crise psíquica grave e àqueles que não possuem condições de pagar por esse tratamento na rede externa.
Atendimento psicológico individual on-line (Parceria com uma rede de psicólogos voluntários)	Concluído	Trata-se de uma rede gratuita de apoio à CoAP, desenvolvida em 2020, início da pandemia, que foi continuada até o 1º semestre de 2021. Essa rede foi relevante no suporte psicológico aos estudantes que não possuíam condições de pagar por esse tratamento.
Triagem	Em execução	Ação que tem como intuito receber as solicitações por atendimento psicológico, psiquiátrico e nutricional e realizar os encaminhamentos à rede interna e externa quando necessário.

Grupo Psicoterapêutico FalaArt	Concluído	Acolher em um espaço coletivo o mal-estar comum às vivências próprias da fase estudantil.
Atendimento nutricional individual	Em execução	Ofertar atendimento individual on-line realizado por nutricionista, com marcação feita previamente através de e-mail.
Terapia de Família (parceria com Interpsi e Aprender Vivo)	Em execução	Realizar em parcerias com o INTERPSI - Instituto de Pesquisa e Intervenção Psicossocial e Aprender Vivo atendimento psicológico de familiares da comunidade da UnB.
Terapia de Casal (parceria com Interpsi e Aprender Vivo)	Em execução	Realizar em parcerias com o INTERPSI - Instituto de Pesquisa e Intervenção Psicossocial e Aprender Vivo atendimento psicológico de casais vinculados à UnB.
Orientação Psicológica para Docentes (parceria com o CAEP)	Concluído	Busca dar apoio ao docente da UnB visando uma melhor comunicação interpessoal, resolução de problemas, manejo de conflitos e manejo de respostas emocionais. Não se trata de psicoterapia ou oficina de habilidades. É um serviço pontual focado na resolução de problemas práticos que estejam sendo enfrentados pelos docentes.
Escutada Focada na Experiência (parceria com IP/UnB)	Concluído	Trata-se de atendimento psicológico on-line e individual da comunidade universitária, encaminhada pela CoAP/DASU, realizado por estagiários de psicologia do IP/UnB matriculados na disciplina Aconselhamento Psicológico.
Grupo Sonhar (parceria com IP/UnB)	Concluído	Trata-se de um grupo psicossocial para toda a comunidade universitária onde os sonhos noturnos podem ser compartilhados. As sessões são organizadas em dois momentos: a contação de sonhos e associações; e um momento de reflexão sobre os significados coletivos desses sonhos.
Grupo Fotodiálogo (parceria com IP/UnB)	Concluído	Oferecer um grupo psicossocial para toda a comunidade, interna e externa, inspirado nos grupos de Fotolinguagem desenvolvidos por Claudine Vacheret. Os encontros são divididos em dois tempos: o primeiro se refere à escolha das fotos e o segundo para falar sobre estas escolhas e partilhar o que as imagens e as histórias ouvidas suscitaram.

<p>Grupo Vínculos e reflexões (para familiares e vítimas da COVID-19 da UnB).</p>	<p>Concluído</p>	<p>Ofertar um espaço em grupo on-line e gratuito para pessoas que perderam entes queridos em decorrência da COVID-19. Por meio de 6 encontros virtuais mediados por psicólogos e estagiários de psicologia da UnB, buscou-se promover um espaço de acolhimento para a dor decorrente da perda, bem como de reflexões acerca das memórias de quem se foi e da história de quem aqui permanece.</p>
<p>Grupo de Apoio Terapêutico para Jovens Atípicos (parceria com o CAEP)</p>	<p>Concluído</p>	<p>Ofertar um grupo direcionado aos jovens estudantes da UnB que apresentam condição neurobiológica atípica (TEA, TDAH, TPS, DI, DPAC, entre outras), com idade de 18 a 25 anos. Atua na promoção e ampliação das competências sociais, no fomento de interações saudáveis, na formação de vínculos, no processo de constituição da identidade e da subjetividade e no fortalecimento da capacidade simbólica, por meio de atividades ora livres, ora dirigidas. As ações de cada indivíduo no grupo permitem a promoção de elementos de comunicação, de interação social afetiva e de construção de sentido e significado.</p>
<p>Grupo Distanto (apoio psicoterapêutico a estudantes de graduação. Parceria com ONG Saúde Mental Inverso)</p>	<p>Concluído</p>	<p>Ofertar espaço de escuta psicoterapêutica aos estudantes de graduação.</p>
<p>Projeto de extensão: Promoção de práticas de bem-estar emocional na Universidade de Brasília</p>	<p>Concluído</p>	<p>Projeto direcionado à comunidade universitária com o intuito de ofertar o suporte psicológico individual, de intervenção em crise e acolhimento psicossocial.</p>
<p>Projeto de extensão: Curso de Formação de Multiplicadores em Manejo de Grupos de Enlutados pela COVID-19</p>	<p>Concluído</p>	<p>O curso teve como objetivo formar multiplicadores para manejo de grupos psicossociais ofertados à comunidade diante da demanda dos enlutados pela Covid-19 por um espaço de acolhimento.</p>
<p>Projeto de extensão: Vigilância em saúde e construção de rede para alunos em situação de adoecimento mental atendidos em ambulatório de psiquiatria</p>	<p>Em execução</p>	<p>O projeto é justificado a partir da necessidade de rotatividade dos atendimentos no ambulatório de atendimento em psiquiatria de estudantes da Dasu/UnB, visando abertura de mais vagas para acolher demandas de alunos em crise e em risco que necessitam de acompanhamento próximo.</p>

Supervisão de estagiários de psicologia	Em execução	Espaço de discussão dos casos atendidos e orientação aos estagiários da CoAP, contribuindo assim para formação nessa área de atuação.
Orientação de bolsistas	Em execução	Realização de reuniões semanais para discussão dos casos atendidos no acolhimento psicossocial.
Organização de evento relacionado à saúde mental na UnB	Concluído	Participação na ação “De setembro a setembro”. Semana de promoção da saúde mental e prevenção ao suicídio na UnB.
Contatos telefônicos realizados pela equipe da CoAP com psicólogos da rede externa gratuita e voluntária	Concluído	Esses contatos ocorreram para monitoramento, orientações e discussão de casos atendidos por essa rede externa de psicólogos voluntários.

2. Dados mensais dos atendimentos realizados pela CoAP e parceiros no decorrer do exercício de 2021.

Ações	Mês	Total de pessoas atendidas	Total de sessões/consultas realizadas (*)
Acolhimento Psicossocial	Janeiro	304	6
	Fevereiro		20
	Março		106
	Abril		104
	Maiο		47
	Junho		35
	Julho		49
	Agosto		78
	Setembro		68
	Outubro		43
	Novembro		43
	Dezembro		33
Atendimento de Intervenção em Crise (Equipe CoAP)	Janeiro	93	81
	Fevereiro		97
	Março		195

	Abril		151
	Maio		191
	Junho		217
	Julho		167
	Agosto		213
	Setembro		217
	Outubro		170
	Novembro		154
	Dezembro		128
Atendimento psicológico online supervisionado (Estagiários de Psicologia)	Janeiro	55	-
	Fevereiro		-
	Março		33
	Abril		36
	Maio		34
	Junho		4
	Julho		0
	Agosto		28
	Setembro		93
	Outubro		84
	Novembro		87
	Dezembro		81
Atendimento Psiquiátrico presencial (ambulatório Dasu/HUB)	Janeiro	55	17
	Fevereiro		18
	Março		27
	Abril		31
	Maio		34
	Junho		47
	Julho		44
	Agosto		39

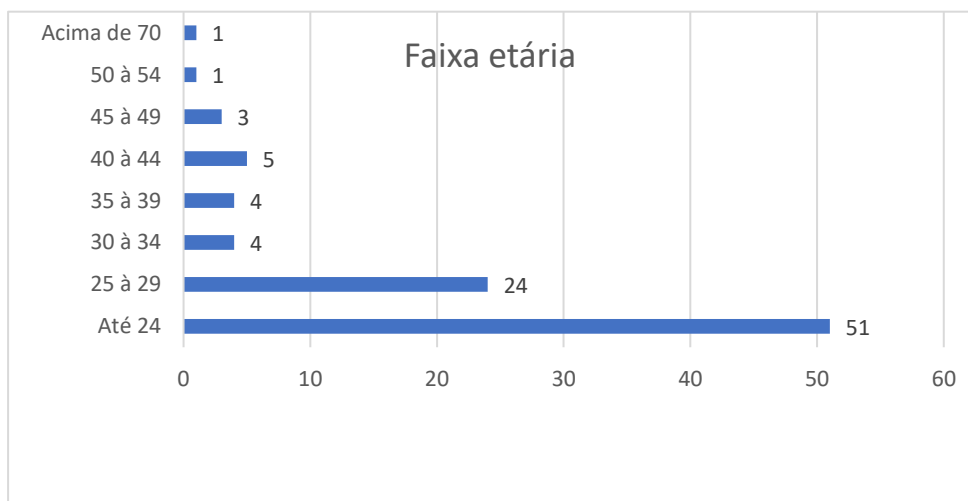
	Setembro		33
	Outubro		36
	Novembro		36
	Dezembro		30
Atendimento psicológico individual on-line (rede de psicólogos voluntários)	Janeiro	56	17
	Fevereiro		15
	Março		214
	Abril		236
	Maió		232
	Junho		232
Triagem	Janeiro	297	16
	Fevereiro		24
	Março		57
	Abril		54
	Maió		28
	Junho		27
	Julho		25
	Agosto		47
	Setembro		28
	Outubro		20
	Novembro		13
	Dezembro		14
Grupo FalaArt (para estudantes de graduação)	Março a maio	26	12
Atendimento nutricional individual	Janeiro a dezembro	35	178
Oficina de Nutrição	Maió	18	2

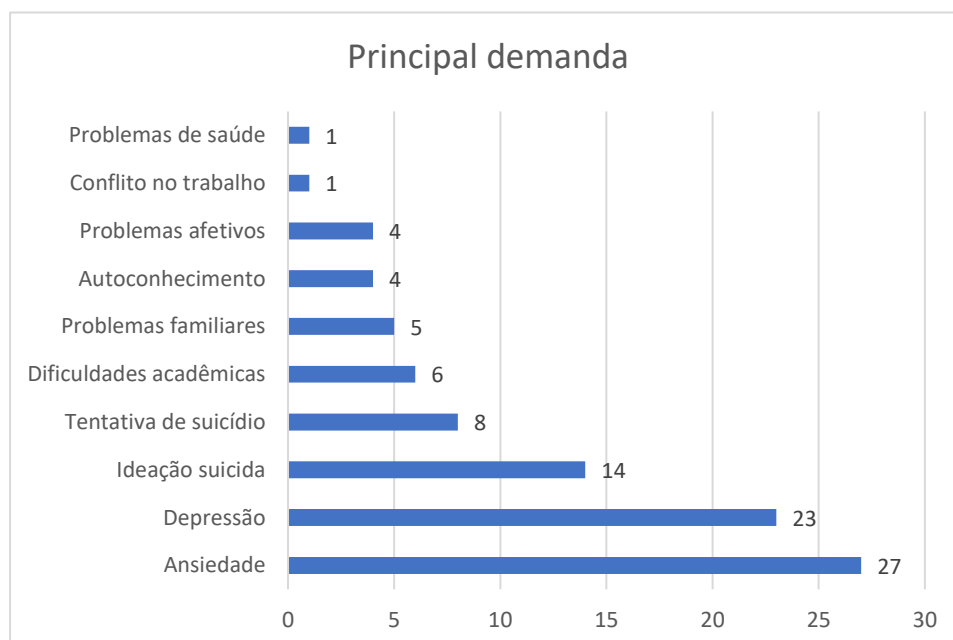
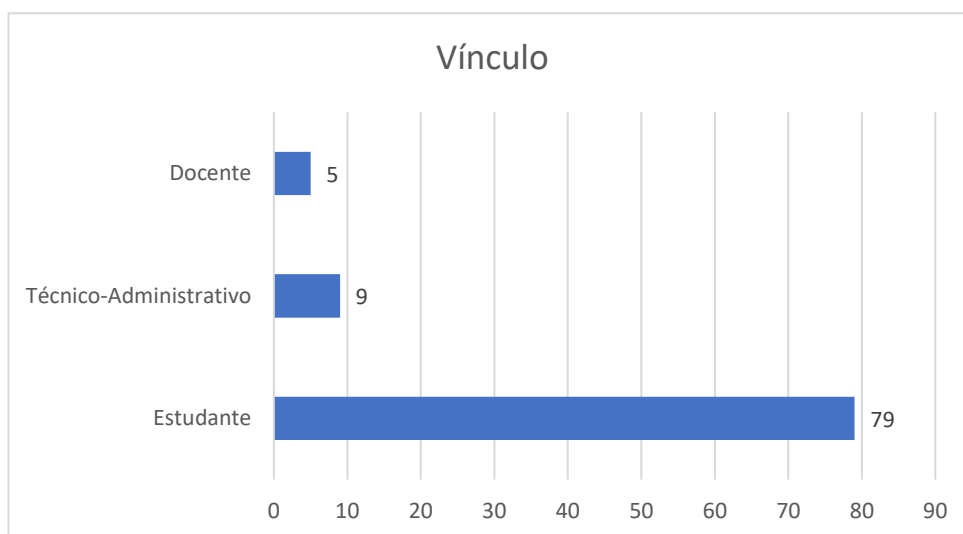
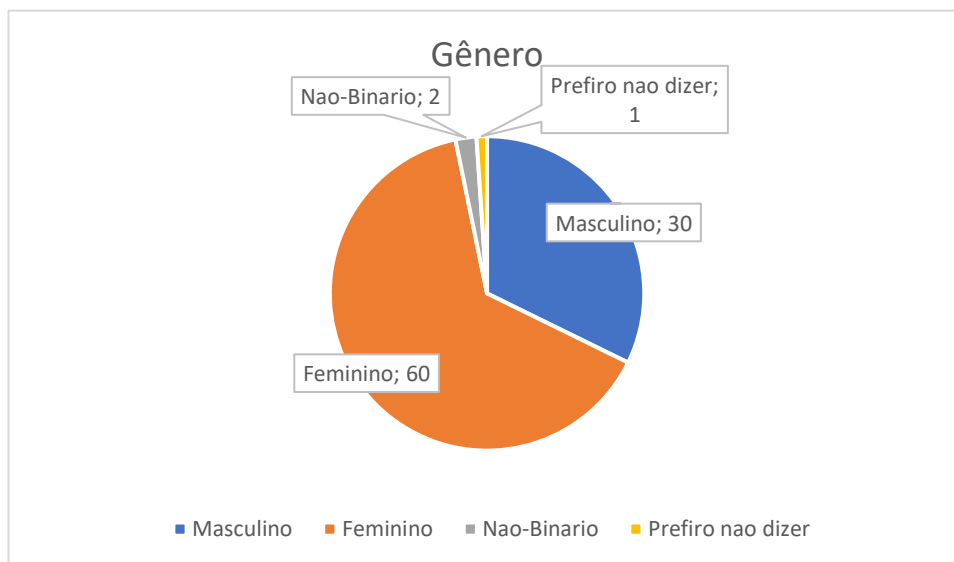
Terapia de Família e casal (parceria com Interpsi e Aprender Vivo)	Março a dezembro	85	355
Orientação Psicológica para Docentes (parceria com o CAEP)	Março a abril	3	6
Escutada Focada na Experiência (parceria com Prof. Marcelo Tavares/IP)	Março a novembro	22	106
Grupo Sonhar (parceria com Profa. Katia Tarouquella/IP)	Março a maio	175	16
Grupo Fotodiálogo (parceria com Profa. Katia Tarouquella/IP)	Maio	25	3
Grupo Vínculos e reflexões (para familiares e vítimas da COVID-19 da UnB)	Abril a junho	85	12
Grupo de Apoio Terapêutico para Jovens Atípicos (parceria com o CAEP)	Abril a novembro	34	26
Atendimento psicológico individual – clínica social. Parceria com o Instituto Junguiano Olhos da Alma Sã.	Março a junho	12	16
Grupo Distanto (apoio psicoterapêutico a estudantes de graduação. Parceria com ONG Saúde Mental Inverso)	Agosto a novembro	25	14
Curso de Formação para multiplicadores de grupos de acolhimento a familiares vítimas da Covid-19	Maio a Julho	60	6
Oficina com docentes. A importância da Relação professor-aluno para a saúde mental: como posso ajudar?	Setembro	24	1
Treinamento de estagiários para o atendimento em intervenção em crise	Fevereiro	18	2

Contatos telefônicos realizados pela equipe da CoAP com psicólogos da rede externa voluntária para discussão, monitoramento de casos e orientações.	Janeiro a Julho	23	64
Total de pessoas atendidas pela CoAP e Parceiros: 1.530			
Total de sessões/consultas realizadas pela CoAP e Parceiros: 5.603			
(*) Uma pessoa atendida pode realizar diversas sessões/consultas por semana durante os meses que estiver vinculada aos serviços ofertados pela CoAP e parceiros.			

3. Dados Sociodemográficos das pessoas atendidas na **Intervenção em Crise** em 2021.

Número de pessoas atendidas		93	
Número de atendimentos realizados		1981	
Gênero			
Feminino: 60		Masculino: 30	
Nao-Binario:2		Prefiro não dizer:1	
Faixa etária			
Até 24 anos: 51	25 a 29: 24	30 a 34: 4	35 a 39: 4
40 a 44: 5	45 a 49: 3	50 a 54: 1	55 a 59: 0
Acima de 70: 1			
Vínculo			
Docente: 5	Estudante: 79		Técnico-Administrativo: 9
Principal demanda			
Ansiedade: 27	Autoconhecimento: 4	Conflito no trabalho: 1	Depressão: 23
Dificuldades acadêmicas: 6	Ideação suicida: 14	Problemas afetivos: 4	Problemas de saúde: 1
Problemas familiares: 5		Tentativa de suicídio: 8	

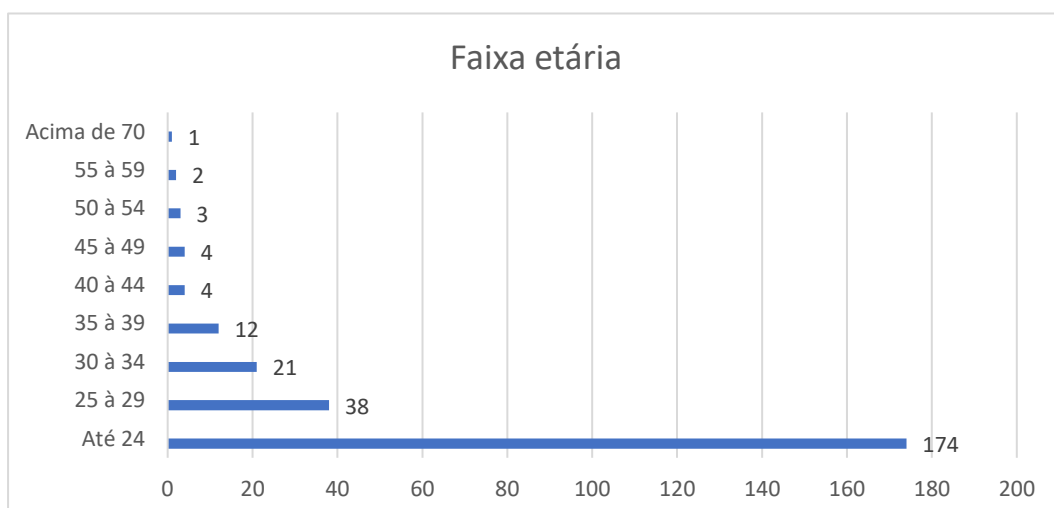


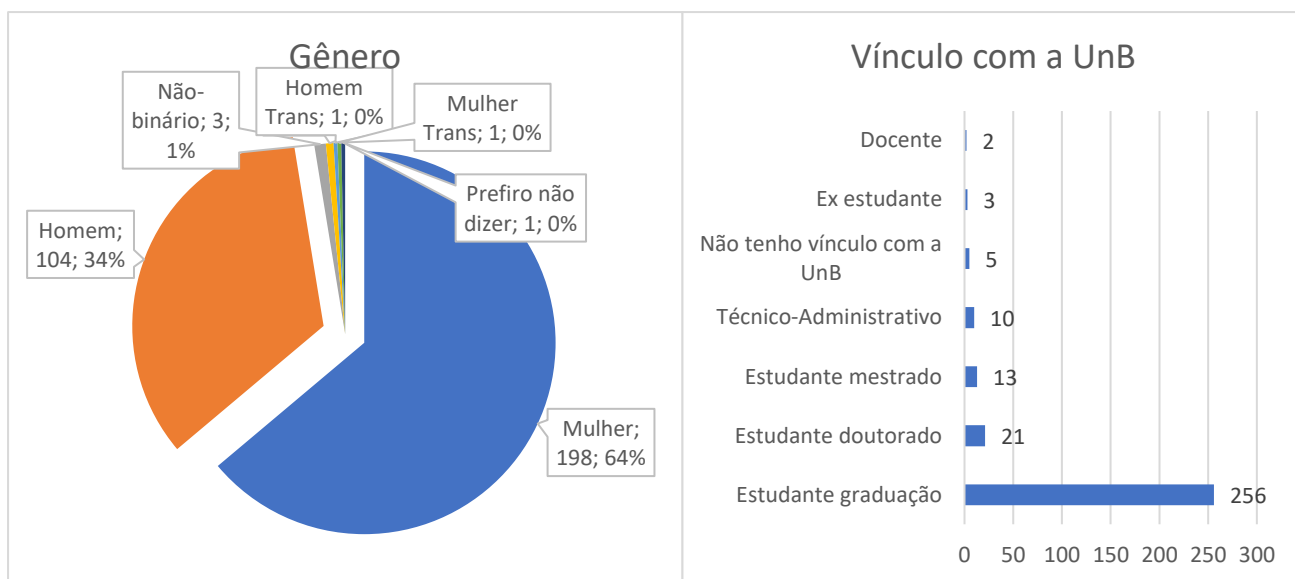


Obs: Os problemas afetivos estão relacionados às queixas sobre dificuldades nos relacionamentos interpessoais, conjugais e nos namoros bem como rompimento de vínculo

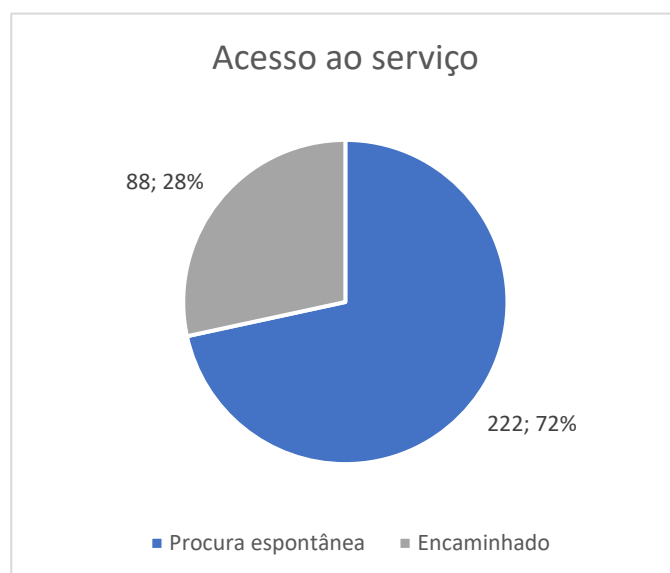
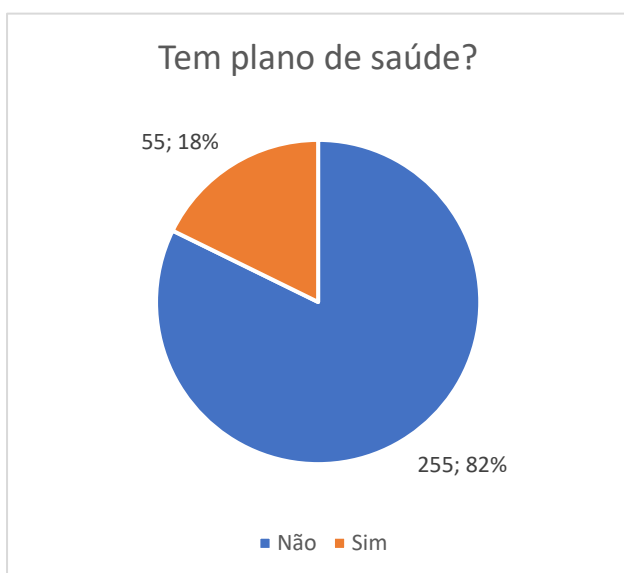
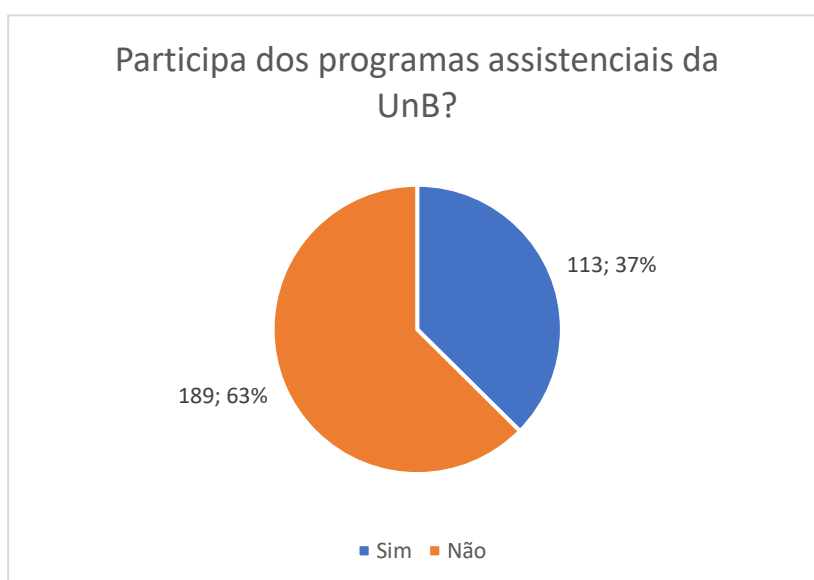
4. Dados Sociodemográficos das pessoas atendidas no **Acolhimento Psicossocial** em 2021.

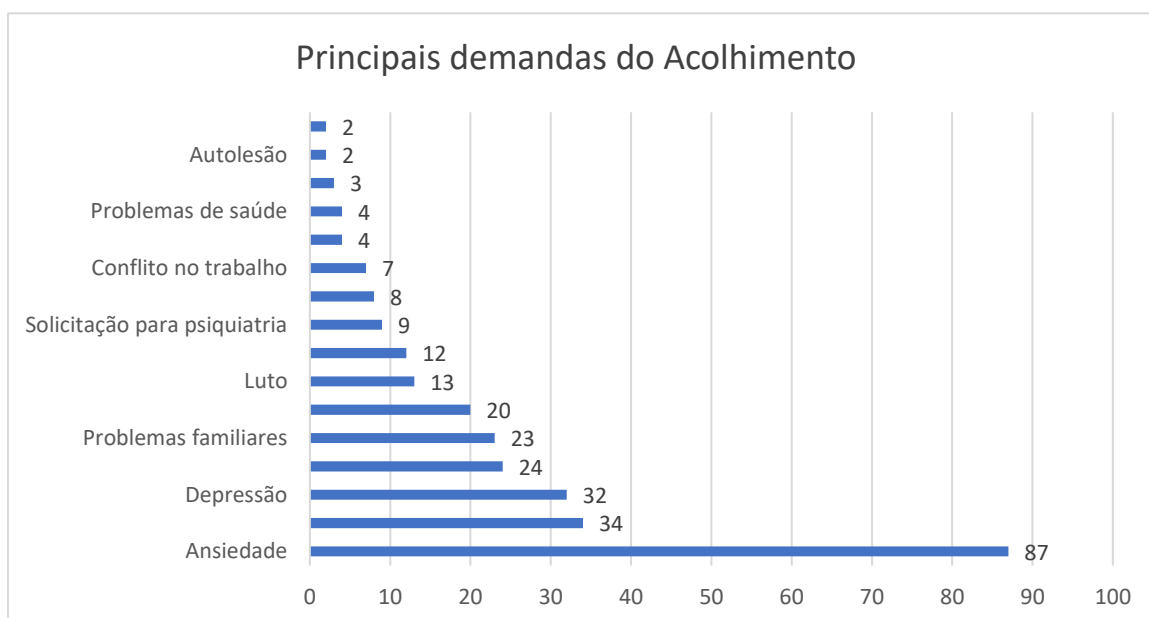
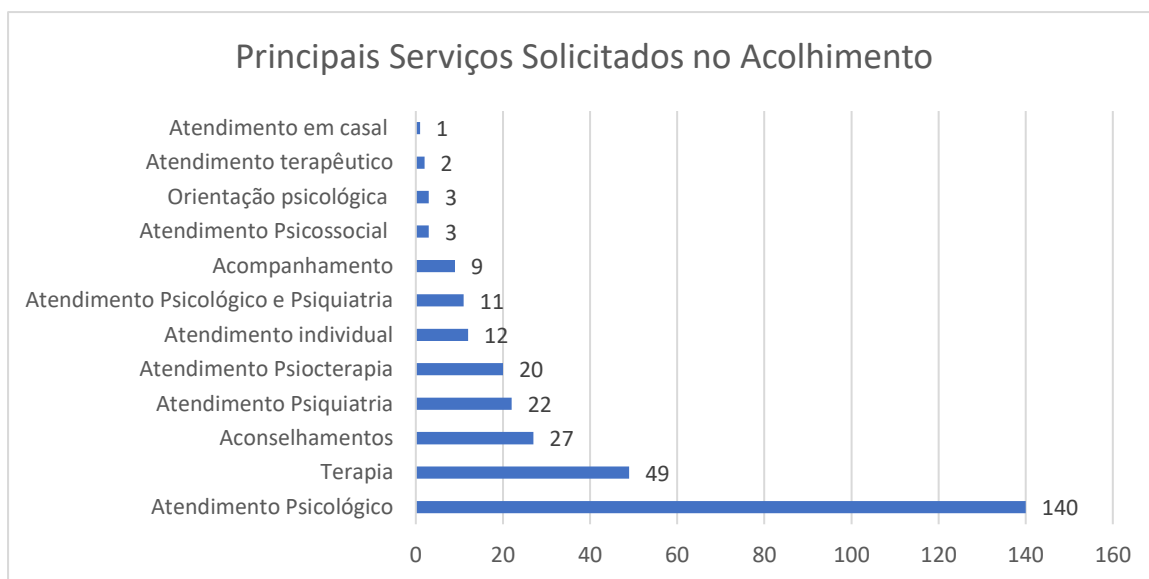
Número de pessoas atendidas		304	
Número de atendimentos realizados		632	
Gênero			
Feminino: 197		Masculino: 107	
Faixa etária			
Até 24 anos: 174	25 a 29: 38	30 a 34: 21	35 a 39: 12
40 a 44: 4	45 a 49: 4	50 a 54: 3	55 a 59: 2
Acima de 70: 1			
Vínculo			
Docente: 17	Estudante: 263		Técnico-Administrativo: 11
Família: 8		Servidor: 4	
Principal demanda			
Acolhimento amigo/Família: 8	Ansiedade: 87	Autoconhecimento: 4	Autolesão: 2
Conflito no trabalho: 7	Depressão: 32	Dificuldade socioeconômica: 2	Dificuldades acadêmicas: 20
Ideação suicida: 24	Luto: 13	Orientação Professor/Coordenador/Chefia: 12	Problemas afetivos: 34
Problemas de saúde: 4	Problemas familiares: 23	Solicitação para psiquiatria: 9	Tentativa de suicídio: 3





Obs: As pessoas atendidas no acolhimento psicossocial que declaram não ter vínculo com a UnB, incluindo ex discentes, foram encaminhadas aos serviços de saúde da rede externa do DF.

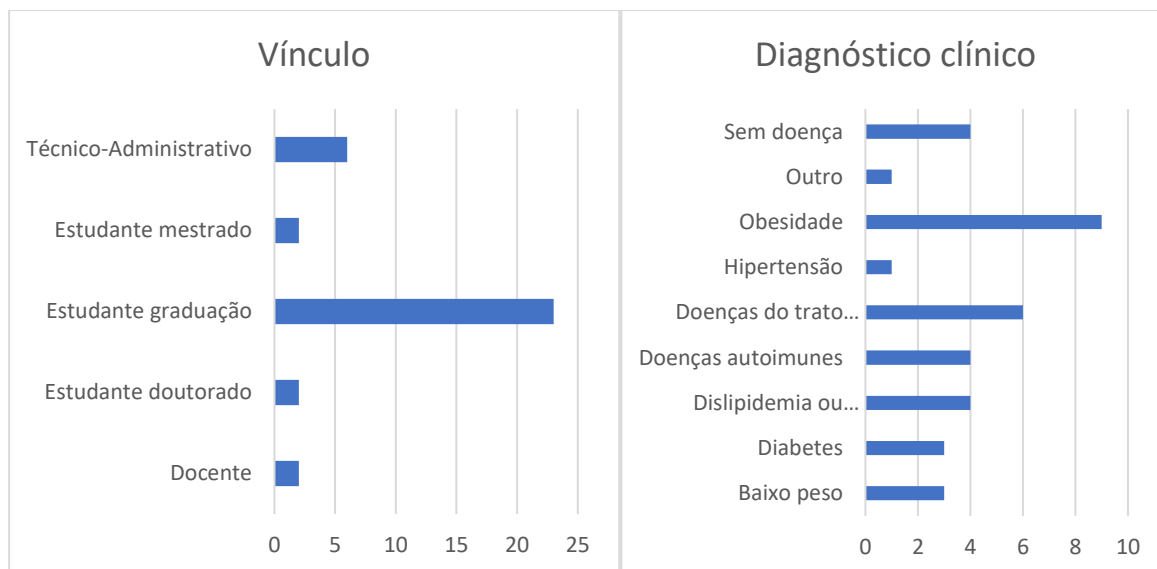
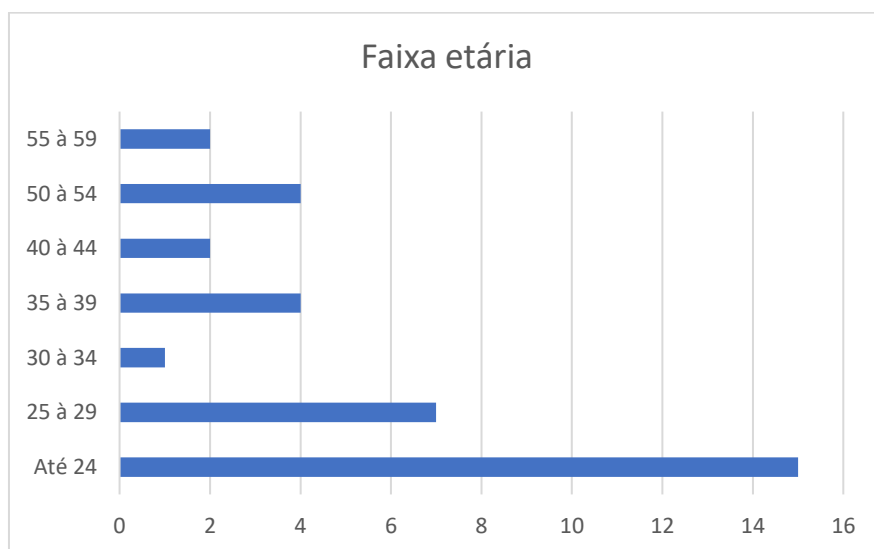




5. Dados Sociodemográficos das pessoas atendidas no **atendimento Nutricional** em 2021.

Número de pessoas atendidas		35	
Número de atendimentos realizados		178	
Gênero			
Feminino: 30		Masculino: 5	
Estado nutricional			
Baixo peso: 6	Eutrófico: 7	Sobrepeso: 9	Obesidade: 13 (12 apresentaram Obesidade grau I e 1 pessoa apresentou obesidade grau III)
Faixa etária			

Até 24 anos: 15	25 a 29: 7	30 a 34: 1	35 a 39: 4
40 a 44: 2	45 a 49: 0	50 a 54: 4	55 a 59: 2
Vínculo			
Estudante de doutorado: 2	Estudante de mestrado: 2	Estudante Graduação: 23	Servidores: 8 (6 técnicos administrativos e 2 docentes)
Diagnóstico clínico			
Baixo peso: 3	Diabetes: 3	Dislipidemia ou doença cardiovascular: 4	Doenças autoimunes: 4
Doenças do trato digestório: 6	Hipertensão: 1	Obesidade: 9	Outro: 1
Sem doença: 4			



6. Projetos de extensão desenvolvidos pela CoAP e parceiros no exercício de 2021.

Projetos de Extensão	Período de Realização	Membros do Projeto	Público Estimado	Público Atingido
Promoção de práticas de bem-estar emocional na Universidade de Brasília	15/09/2021 a 24/12/2021	24	100	300
Curso de Formação de Multiplicadores em Manejo de Grupos de Enlutados pela COVID-19	24/05/2021 a 26/07/2021	19	40	60
Vigilância em saúde e construção de rede para alunos em situação de adoecimento mental atendidos em ambulatório de psiquiatria	11/11/2021 a 31/12/2021	10	100	Não informado

7. Outras ações desenvolvidas pela CoAP no exercício de 2021.

Ações	Quantidade	Total de participantes	Observação
Reuniões semanais da equipe e Coordenação	38	11	Realizadas entre coordenação da CoAP e equipe
Orientações semanais sobre o acolhimento psicossocial com bolsistas	48	20	Realizadas com estagiários, bolsistas, coordenação e equipe da CoAP para discussão dos atendimentos realizados no acolhimento psicossocial
Outras reuniões administrativas	170	-	Reuniões com parceiros para planejamento de ações para 2021, da CoAP com a DASU e suas coordenações, de orientações à psicólogos da rede externa voluntária, de orientações à professores, coordenadores, diretores, familiares, entre outras.
Supervisões semanais de estagiários de psicologia	32	12	Realizadas por psicólogas da CoAP
Evento "De setembro a setembro". Semana de	2	Evento online	Nesta ação, a CoAP organizou e participou de duas atividades: uma roda de conversa com docentes e uma

conscientização sobre prevenção ao suicídio.			palestra sobre prevenção do suicídio e o papel da Universidade
--	--	--	--

8. Equipe da Coordenação de Atenção Psicossocial (CoAP) no exercício de 2021.

Nome Completo	Cargo	Matrícula Siape	Observação
Caroline Amado Gobatto	Psicóloga	3926328	
Cristineide Leandro França	Psicóloga	1642726	Coordenadora da CoAP
Maria Isabel Amora de Queiroz	Psicóloga	1039598	Ingresso na CoAP em agosto de 2021
Jane Pereira Araujo	Secretária Executiva	403725	Em licença para capacitação a partir de maio de 2021. Retorno em agosto de 2021.
Jéssica Marília de Oliveira Matos	Assistente Social	2857754	Ingresso na CoAP em dezembro de 2021
Layreane Silvano dos Santos	Assistente Social	1748524	Afastamento para pós-graduação em dezembro de 2021
Mariana Leal Schmidt	Psicóloga	1645734	
Rafaella Felix Moura	Nutricionista	1935078	
Soraya Djanira Wakim Baptista	Assistente social	1122636	
Valéria Machado Rilho	Psicóloga	351000	