



Universidade de Brasília - UnB

Decanato de Assuntos Comunitários - DAC

Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU

Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes

RELATÓRIO COREDES – Janeiro a Dezembro de 2023

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) no mês de janeiro a dezembro de 2023, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021) e no Planejamento anual da Coordenação.

Coordenadora: Profª Dra. Josenaide Engrácia dos Santos

Equipe Técnica:

- Ana Lúcia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética
- Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista
- Cláudia Coeli do Amaral Sobreira - Auxiliar de Enfermagem
- Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social
- Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica
- Luciana Nunes dos Santos – Enfermeira
- Máisa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional
- Mallu Stephanie de Almeida Nunes - Psicóloga
- Silvania Martins da Silva - Assistente Social

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Com o intuito de prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo, em equipe multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI)

É uma abordagem de saúde comunitária brasileira que possibilita, por meio de encontros em grupo, as partilhas de dificuldades vivenciadas no cotidiano, bem como as estratégias de superação que foram desenvolvidas, num contexto de fala e escuta respeitosa (SESDF. 2023).

O espaço de conversações na Terapia Comunitária tem como objetivo promover a saúde e é aberta para toda a comunidade universitária (discentes, docentes, servidores técnico-administrativos, terceirizados), bem como comunidade externa.

A atividade é realizada pelas servidoras da Coredes em parceria com Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES/DF), Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (MISMECDF), Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus) e Faculdade de Planaltina (FUP) ofertada da seguinte forma:

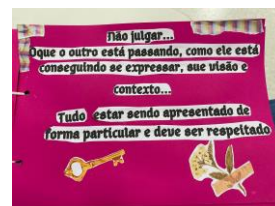
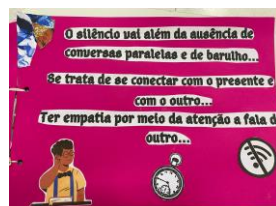
- Disciplina Terapias Comunitárias e Práticas Integrativas (código: DSC0094);
- Terapia Comunitária presencial;
- Terapia Comunitária *on-line*.

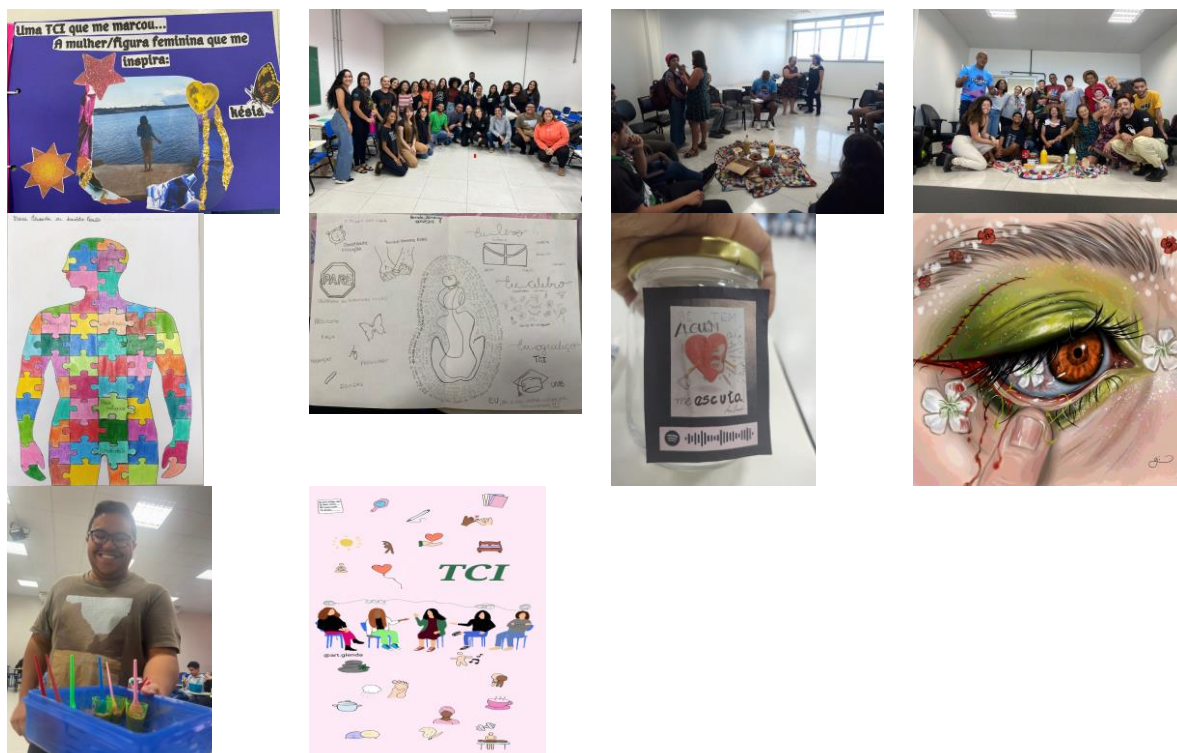
Disciplina Práticas Integrativas (código: DSC0094) Darcy Ribeiro - ICC Sul 027/60 segundas-feiras 10h as 12h	
Quantidade de turmas: 3 (sendo janeiro e fevereiro 3º semestre de 2022) Número de matriculados: 20 (3º semestre de 2022); 30 (1º semestre de 2023); 26 (2º semestre de 2023)	
Janeiro	19 (3º semestre de 2022)
Fevereiro	39 (3º semestre de 2022)
Março	FÉRIAS
Abril	74
Maio	107
Junho	80
Julho	26
Agosto	14
Setembro	45

Outubro	70
Novembro	30
Dezembro	16
TOTAL	520

Terapia Comunitária presencial FUP - prédio Paulo Freire sala A1 42/32 sextas-feiras 14h as 16h	
Quantidade de turma: 01 (início no 2º semestre de 2023) Número de matriculados: 35	
Agosto	28
Setembro	80
Outubro	64
Novembro	128
Dezembro	50
TOTAL	350

Terapia Comunitária online
Quantidade: 2 (terças-feiras, 14h as 16h e quintas-feiras, 15h as 17h) Número de inscrições durante o semestre: 52 (essa atividade é contínua e por isso não é necessário renovar a inscrição). Frequência semestral: Frequência mensal:





2. Xô-stress

A atividade visa à redução do estresse e da ansiedade por meio da prática de técnicas de meditação e de relaxamento, oferecida pela professora Elisabeth Ferroni da Universidade de Brasília (UnB) em parceria com a Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (Coredes) e com a Universidade Internacional da Paz (Unipaz). É aberto para toda a comunidade universitária (discentes, docentes, servidores técnico-administrativos, terceirizados), bem como comunidade externa.

Atividade	Mês	Periodicidade	Total de participantes
Xô-stress	Janeiro a dezembro	Semanal	254





3. Aconselhamento em Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

O Aconselhamento em Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids é um espaço para escuta ativa, individualizada, confidencial e sigilosa. É um espaço de troca, orientações e apoio emocional, independente da condição sorológica. A equipe multiprofissional do “Núcleo de Prevenção às IST, HIV/Aids” da CoRedes/DASU, a partir da concepção de que a pessoa é a agente autônoma da sua própria saúde, busca, por meio de um diálogo empático, promover reflexões para compreensão da realidade, condutas e possibilidades. Portanto, o Aconselhamento é para todas as pessoas que desejam saber mais sobre as IST's, práticas sexuais seguras e demais questões relacionadas com a temática.

O aconselhamento em IST e HIV/Aids é realizado conforme a demanda, via agendamento ou demanda espontânea e é aberto para toda a comunidade universitária (discentes, docentes, servidores técnico-administrativos, terceirizados).

Atividade	Mês	Periodicidade	Total de participantes
Aconselhamento em Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/AIDS	Janeiro a dezembro	Diário (conforme a demanda)	22

4. Oferta de acolhimentos

Consiste em uma atividade multidisciplinar breve e pontual de escuta, fala, acolhimento e reflexão, que aborda os problemas, as dificuldades, as superações e as potencialidades das pessoas, valorizando o protagonismo de cada indivíduo no enfrentamento às queixas apresentadas com objetivo de promover a saúde. Caso seja necessário, podem ser realizados encaminhamentos para rede interna e/ou externa com discussões de casos com as demais

coordenações da DASU e com os outros centros de custos necessários para melhor encaminhamento dos casos.

O acolhimento da comunidade universitária é realizado conforme a demanda, via agendamento ou demanda espontânea e é aberto para toda a comunidade universitária (discentes, docentes, servidores técnico-administrativos, terceirizados).

Atividade	Mês	Periodicidade	Total de participantes
Acolhimento da Comunidade Universitária da UnB	Janeiro a dezembro	Diário (conforme a demanda)	174

Observação: devido ao processo de mudança de sala, o acolhimento foi interrompido até a adequação de um espaço para atendimento.

Atividade	Mês	Periodicidade	Total de participantes
Acolhimento da Comunidade Universitária da UnB/FUP	Janeiro a dezembro	Diário (conforme a demanda)	41

5. Atendimento nutricional da Comunidade Universitária.

O atendimento nutricional da comunidade universitária consiste no atendimento individualizado, que a partir da avaliação nutricional (antropometria, consumo alimentar, exame físico, exames bioquímicos - quando disponíveis) recebe orientações sobre melhora de hábitos alimentares e um planejamento alimentar (dieta).

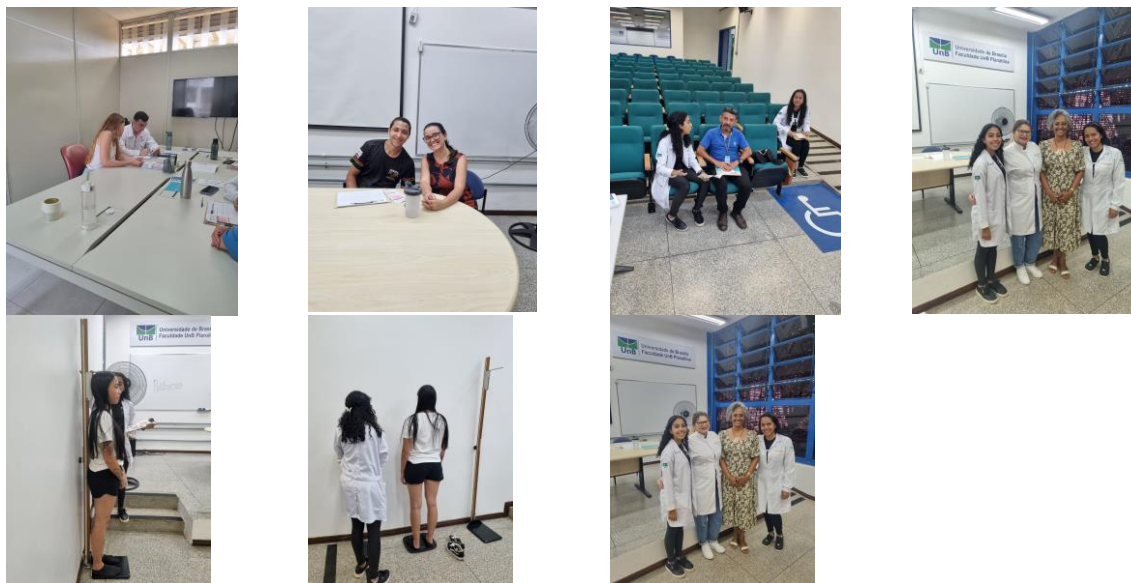
Atividade	Mês	Periodicidade	Total de participantes
Atendimento Nutricional da Comunidade Universitária da UnB	Março a dezembro	Diário (conforme a demanda)	35

6. Avaliação nutricional da Comunidade Universitária

A avaliação nutricional é uma disciplina fundamental à formação dos estudantes de nutrição. Por meio do diagnóstico do estado nutricional é possível identificar fatores de risco e protetores, e a partir de então estabelecer estratégias de promoção de qualidade de vida visando melhor bem-estar. Propõe-se nesta atividade realizar a avaliação do estado nutricional, a partir da antropometria (peso, altura e circunferência da cintura) e a partir da construção de indicadores (índice de massa corporal e risco metabólico de doenças associadas à obesidade) realizar orientações sobre alimentação saudável e importância do estado nutricional adequado.

Avaliação Nutricional da Comunidade Universitária da UnB			
Mês	Tema Principal	Tipo da Ação	Número de Participantes
Julho	Avaliação nutricional da Comunidade Universitária Local: Secretaria de Tecnologia da Informação (STI), atividade realizada em parceria com a Coordenadoria de Saúde Ocupacional (CSO).	Avaliação antropométrica e orientação nutricional	19
Setembro (Processo SEI: 23106.107880/2023-66)	Avaliação nutricional da Comunidade Universitária Local: Faculdade do Gama (FGA/UnB)	Avaliação antropométrica e orientação nutricional	97
Novembro (Processo SEI: 23106.120859/2023-56)	Avaliação nutricional da Comunidade Universitária Local: Faculdade de Ceilândia (FCE/UnB)	Avaliação antropométrica e orientação nutricional	116
Dezembro (Processo SEI: 23106.126359/2023-28)	Avaliação nutricional da Comunidade Universitária Local: Faculdade de Planaltina (FUP/UnB)	Avaliação antropométrica e orientação nutricional	29



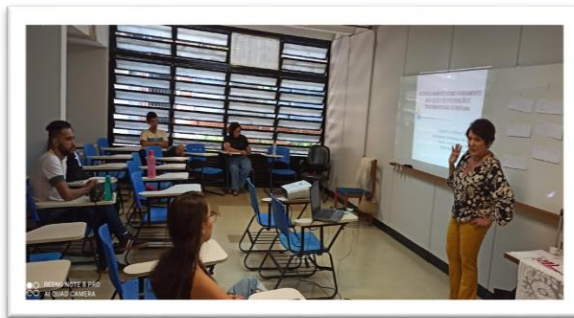


7. Ações Coletivas de Educação em Saúde

Parágrafo de descrição do serviço

Ações coletivas de Educação em Saúde			
Mês	Tema Principal	Tipo da Ação	Número de Participantes
Março	23/3 - Dia Nacional de Enfrentamento ao HTLV - vírus linfotrópico de células T humanas	Panfletagem	35
Maio	Ciclo de Palestras sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), HIV/Aids: “Aconselhamento em IST, HIV/Aids”	Roda de conversa	7
Julho	Ação Socioeducativa: Cuidados com a Saúde e Prevenção às IST	Ação educativa com exposição de conteúdo	16
Novembro	Roda de conversa sobre autismo e neurodiversidade na FCE	Roda de conversa	10

Relatório CoRedes – janeiro a dezembro de 2023





8. Construção e publicação de materiais educativos em saúde nas redes sociais

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais publicados nas redes sociais da DASU (instagram @dasu_unb).

Tema	Data	Alcance da publicação
Janeiro Roxo - mês de conscientização e combate à hanseníase	Janeiro	79
Janeiro Branco – janeiro é tempo de recomeçar, de fazer planos e de construir sonhos.	Janeiro	1973
Bloquinho da UnB – carnaval seguro: alegria, descontração, diversidade, descanso!	Fevereiro	5398
8/3 - Dia Internacional das Mulheres: luta, cuidado, reflexão, afeto e potência! “E não sou uma mulher?”	Março	1238
23/3 - Dia Nacional de Enfrentamento ao HTLV - vírus linfotrópico de células T humanas	Abril	1869
24/3 - Dia Mundial da Tuberculose	Abril	1445
19/5 Dia Mundial de combate às hepatites – Maio Vermelho	Maio	1610
15/6 Dia Mundial de conscientização da violência contra a pessoa idosa	Junho	1248
28/7 Dia Mundial de Luta contra as hepatites virais – Julho Amarelo	Julho	42

Setembro Amarelo	Setembro	972
Outubro Rosa	Outubro	398
Dia da Consciência Negra 20/11	Novembro	449

Vamos falar sobre HTLV?

10 DE NOVEMBRO: DIA MUNDIAL DE COMBATE AO VÍRUS HTLV

FUTURO AGORA **DAC | DASU | COREDES** **NÚCLEO DE PREVENÇÃO**
 AS IT, AS IES, AS IES

PREVENÇÃO

01. Uso de preservativos em todas as relações sexuais.
02. Não compartilhar agulhas, seringas ou outros objetos perfurantes cortantes.
03. Esterilização e amamentação por mães soropositivas para o HTLV.
04. Do não está grávida ou prenhez, amamentar, pois para o HTLV, a mãe transmite o vírus ao bebê por leite.
05. Prevenção é a melhor escolha.

FUTURO **DAC | DASU | COREDES** **NÚCLEO DE PREVENÇÃO**

O que é

HTLV - Virus Linfotrópico de Células T Humanas.

É considerado uma infecção sexualmente transmissível (IST) e sendo da mesma família do HIV. Atinge principalmente as células do sistema imunológico (LTCD4+), fazendo com que essas percam sua função de defender nosso organismo.

FUTURO DA CÉLULA

DAS CÉLULAS

NÚCLEO DE PREVENÇÃO

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

O diagnóstico é obtido através de exame de sangue específico e pode ser realizado em Unidades de Saúde pública e privadas.

O HIV não tem cura, mas são tratados as doenças relacionadas ao vírus, caso a pessoa venha a desenvolver alguma complicação.

FUTURO DA CÉLULA

DAS CÉLULAS

NÚCLEO DE PREVENÇÃO

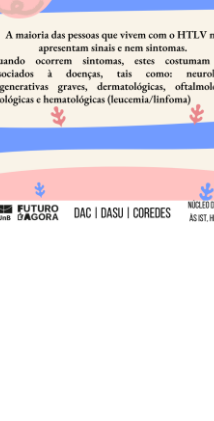
TRANSMISSÃO

Horizontal: Relações sexuais sem uso de preservativos com pessoa acometida pelo vírus.

Vertical: durante a gestação, no parto e na amamentação.

Parental: pelo compartilhamento de agulhas e seringas.

UNB **FUTURO D'AGORA** **DAC | DASU | COREDES** **INSTITUTO DE PREVENÇÃO ÀS DST, HIV/AIDS**



19

QUAIS OS SINTOMAS?

A maioria das pessoas que vivem com o HTLV não apresentam sinais e nem sintomas.

Quando ocorrem sintomas, estes costumam estar associados à doenças, tais como: neurológicas, degenerativas graves, dermatológicas, oftalmológicas, urológicas e hematológicas (leucemia/linfoma)

FUTURO
UNB **PARAGUÁ**

DAC | DASU | COREDES

NUCLEO DE PREVENÇÃO
AS IST, HIV/AIDS

MAIO VERMELHO

DIA MUNDIAL AO COMBATE ÀS HEPATITES

19/05

FUTURO
DAC | DASU | Coredes | Núcleo de Prevenção

O que são as Hepatites virais?

As Hepatites virais são doenças de processo infeccioso inflamatório, causadas por diferentes vírus hepatotrópicos e podem se manifestar na forma aguda ou crônica.

```

graph TD
    A[Hepatite A] --> B[Hepatite B]
    B --> C[Hepatite C]
    C --> D[Hepatite D]
    D --> E[Hepatite E]
  
```

O diagrama mostra uma sequência vertical de caixas amarelas com o texto 'Hepatite A', 'Hepatite B', 'Hepatite C', 'Hepatite D' e 'Hepatite E' conectadas por setas descendentes. À esquerda, há uma barra decorativa com o texto 'FUTURO' e 'Cores'.

Sintomas

Após entrar em contato com o vírus, o indivíduo pode desenvolver **hepatite aguda** e/ou **hepatite crônica** ou **hepatite** sintomática ou assintomática. [Promoção de 6 meses]

Hepatite Aguda

Fase
 Anorexia, náuseas, vômito, diarreia, ou raramente constipação, febre baixa, calafrios, mal-estar, fraqueza e fadiga, aversão ao paladar e/ou ofeto.

Fase icterícia:
 Aumento da icterícia, aumento do fígado e do fígado local.

Fase de convalescença:
 Desaparecimento da icterícia, mas permanência do cansaço e fraqueza.

Hepatite Crônica

Relacionada ao vírus B, C e D e com maior raridade ao vírus E. Ocorre agravamento da inflamação do fígado podendo vir a se tornar crônica ou sintomática.

PREVENÇÃO

Aplicação de **DAC**, **DASU**, **Coreades**

Notícia de Prevenção

Vacinação contra as Hepatites

Hepatite A	Hepatite B	Polivalente (hepatite A e B) influência e hepatite B
• Dose única • Crianças de 15 meses a 04 anos de idade	• Dose única • Bebês ao nascer (primeiros 30 dias de vida)	• 03 doses • Bebês de 02, 04 e 06 meses

Disponibilizadas gratuitamente pelo
SUS


Fonte: Ministério da Saúde



FUTURO
em Ação

DAC

DASU

Coredes

Núcleo de Prevenção
e Promoção da Saúde



EU SENTO
TO SENTO
EU SENTO
TO SENTO
EU SENTO
TO SENTO



EU IMPORTO
TO IMPORTA
EU IMPORTA
TO IMPORTAMOS
EU IMPORTAMOS
TO IMPORTAM

SETEMBRO AMARELO

EU ACORDO
TO ACORDO
EU ACORDO
TO ACORDAMOS
EU ACORDAMOS
TO ACORDAM

EU FALCO
TO FALAS
EU FALAS
TO FALAMOS
EU FALAMOS
TO FALAM



EU OBRIGITO
TO OBRIGAS
EU OBRIGAS
TO OBRIGAMOS
EU OBRIGAMOS
TO OBRIGAM



EU CUIDO
TO CUIDAS
EU CUIDAS
TO CUIDAMOS
EU CUIDAMOS
TO CUIDAM

FUTURO (don't I know it!)

EU OBRIGAREI
TO OBRIGARÁS
EU OBRIGARÁS
TO OBRIGAREMOS
EU OBRIGAREMOS
TO OBRIGAREIS

EU CUIDAREI
TO CUIDARÁS
EU CUIDARÁS
TO CUIDAREMOS
EU CUIDAREMOS
TO CUIDAREIS

Eu não sei o futuro!

Emergência

Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) –
União 192

CORDE – Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal –
União 193

CVL – Centro de Valorização da Vida – União 188

- **Centros de Atenção Psicossocial (CAPS):** www.saude.gov.br/caps/
- **Práticas Integrativas e Sistêmicas Online de Saúde(SIS/OUS):** www.saude.gov.br/praticas-integrativas-ous/
- **Polis de Saúde - UNB:** www.saude.gov.br/polisociedade/
- **Secretaria da Saúde do Distrito Federal – Orientações à população quanto a prevenção, diagnóstico e acolhimento em ambulatório:** <http://saude.bh.gov.br/191191>
- **Universidade de Atenção à Saúde da Comunidade (UASAC/USP):** <http://fhlk.net/en/daus/> ou http://www.integration.com/daus_amb/
- **Atividades:** <http://daus.amb.br/servicos-curativos>


Prof. Dr. Roberto de Almeida

[illegible]

SEMANA DA SAÚDE

2019

29 de maio

30 de maio

31 de maio

1º de junho

2º de junho

3º de junho

4º de junho

5º de junho

6º de junho

7º de junho

8º de junho

9º de junho

10º de junho

11º de junho

12º de junho

13º de junho

14º de junho

15º de junho

16º de junho

17º de junho

18º de junho

19º de junho

20º de junho

21º de junho

22º de junho

23º de junho

24º de junho

25º de junho

26º de junho

27º de junho

28º de junho

29º de junho

30º de junho

1º de julho

2º de julho

3º de julho

4º de julho

5º de julho

6º de julho

7º de julho

8º de julho

9º de julho

10º de julho

11º de julho

12º de julho

13º de julho

14º de julho

15º de julho

16º de julho

17º de julho

18º de julho

19º de julho

20º de julho

21º de julho

22º de julho

23º de julho

24º de julho

25º de julho

26º de julho

27º de julho

28º de julho

29º de julho

30º de julho

31º de julho

1º de agosto

2º de agosto

3º de agosto

4º de agosto

5º de agosto

6º de agosto

7º de agosto

8º de agosto

9º de agosto

10º de agosto

11º de agosto

12º de agosto

13º de agosto

14º de agosto

15º de agosto

16º de agosto

17º de agosto

18º de agosto

19º de agosto

20º de agosto

21º de agosto

22º de agosto

23º de agosto

24º de agosto

25º de agosto

26º de agosto

27º de agosto

28º de agosto

29º de agosto

30º de agosto

31º de agosto

1º de setembro

2º de setembro

3º de setembro

4º de setembro

5º de setembro

6º de setembro

7º de setembro

8º de setembro

9º de setembro

10º de setembro

11º de setembro

12º de setembro

13º de setembro

14º de setembro

15º de setembro

16º de setembro

17º de setembro

18º de setembro

19º de setembro

20º de setembro

21º de setembro

22º de setembro

23º de setembro

24º de setembro

25º de setembro

26º de setembro

27º de setembro

28º de setembro

29º de setembro

30º de setembro

1º de outubro

2º de outubro

3º de outubro

4º de outubro

5º de outubro

6º de outubro

7º de outubro

8º de outubro

9º de outubro

10º de outubro

11º de outubro

12º de outubro

13º de outubro

14º de outubro

15º de outubro

16º de outubro

17º de outubro

18º de outubro

19º de outubro

20º de outubro

21º de outubro

22º de outubro

23º de outubro

24º de outubro

25º de outubro

26º de outubro

27º de outubro

28º de outubro

29º de outubro

30º de outubro

31º de outubro

1º de novembro

2º de novembro

3º de novembro

4º de novembro

5º de novembro

6º de novembro

7º de novembro

8º de novembro

9º de novembro

10º de novembro

11º de novembro

12º de novembro

13º de novembro

14º de novembro

15º de novembro

16º de novembro

17º de novembro

18º de novembro

19º de novembro

20º de novembro

21º de novembro

22º de novembro

23º de novembro

24º de novembro

25º de novembro

26º de novembro

27º de novembro

28º de novembro

29º de novembro

30º de novembro

1º de dezembro

2º de dezembro

3º de dezembro

4º de dezembro

5º de dezembro

6º de dezembro

7º de dezembro

8º de dezembro

9º de dezembro

10º de dezembro

11º de dezembro

12º de dezembro

13º de dezembro

14º de dezembro

15º de dezembro

16º de dezembro

17º de dezembro

18º de dezembro

19º de dezembro

20º de dezembro

21º de dezembro

22º de dezembro

23º de dezembro

24º de dezembro

25º de dezembro

26º de dezembro

27º de dezembro

28º de dezembro

29º de dezembro

30º de dezembro

31º de dezembro

1º de janeiro

2º de janeiro

3º de janeiro

4º de janeiro

5º de janeiro

6º de janeiro

7º de janeiro

8º de janeiro

9º de janeiro

10º de janeiro

11º de janeiro

12º de janeiro

13º de janeiro

14º de janeiro

15º de janeiro

16º de janeiro

17º de janeiro

18º de janeiro

19º de janeiro

20º de janeiro

21º de janeiro

22º de janeiro

23º de janeiro

24º de janeiro

25º de janeiro

26º de janeiro

27º de janeiro

28º de janeiro

29º de janeiro

30º de janeiro

31º de janeiro

1º de fevereiro

2º de fevereiro

3º de fevereiro

4º de fevereiro

5º de fevereiro

6º de fevereiro

7º de fevereiro

8º de fevereiro

9º de fevereiro

10º de fevereiro

11º de fevereiro

12º de fevereiro

13º de fevereiro

14º de fevereiro

15º de fevereiro

16º de fevereiro

17º de fevereiro

18º de fevereiro

19º de fevereiro

20º de fevereiro

21º de fevereiro

22º de fevereiro

23º de fevereiro

24º de fevereiro

25º de fevereiro

26º de fevereiro

27º de fevereiro</

3º SÁBADO DO MÊS DE OUTUBRO - DIA NACIONAL DE COMBATE À SÍFILIS E À SÍFILIS CONGÊNITA.

Proteja-se. Teste. Trate. Cure!



FUTURO **NAC | DAS | CONDIÇÕES** **NUCLEO DE PREVENÇÃO**

- 1. A Sífilis e uma IST (Infecção Sexualmente Transmissível).
- 2. Transmissão ocorre pela simples troca sexual desprotegida, mas também acontece pela troca de sangue. A transmissão pode ocorrer também de mãe para filho durante a gestação, denominada sífilis congênita.
- 3. A melhor forma de prevenção é por meio do uso de preservativos masculinos ou femininos em todas as relações sexuais (anal, oral e vaginal).

Faça o teste! Quebre o elo de transmissão!

[illegible]

O uso de tabaco e nicotina
coloca em risco à saúde de
todas/os/es!

Organização Mundial da
Saúde - Mais de 100 razões
para parar de fumar

More than 100 reasons to quit tobacco
Tobacco causes a whole host of other diseases.
Smoking is now classified by the World Health Organization as a leading cause of death.

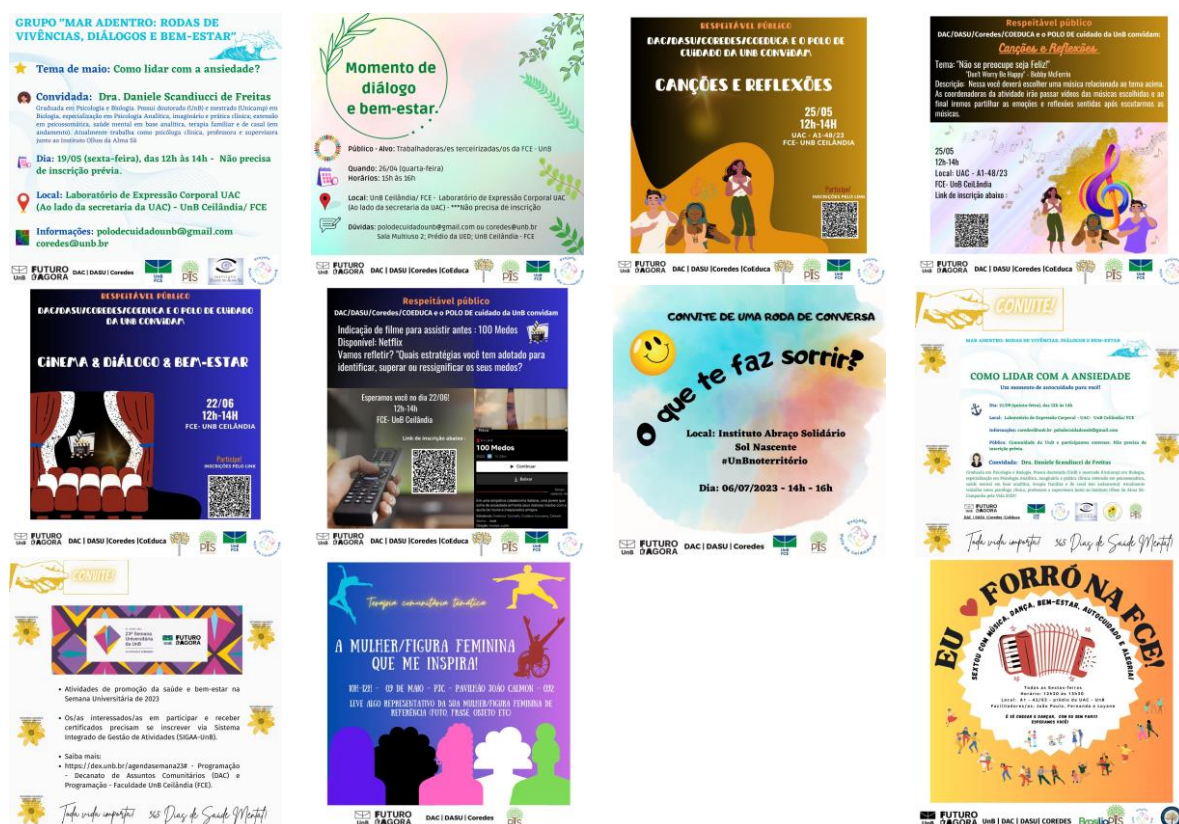
 



9. Ações realizadas publicadas nas redes sociais

Tema	Data	Alcance da publicação
Compartilhe, cuide-se e cresça com a Terapia Comunitária	Março	9606
Espaço de acolhimento social em saúde da Coredes/DASU e do Polo de Cuidado da UnB	Março	122
VII Semana dos Acadêmicos Indígenas: “Da oralidade à escrita: somos sementes, futuros frutos da ancestralidade”	Abril	1825
Xô-stress! Venha meditar conosco!	Abril	5083
Acolhimento/aconselhamento em HIV/Aids e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)	Abril	44

Grupo Mar Adentro - rodas de vivências, diálogos e bem-estar: Como lidar com a ansiedade?	Maio	1636
Ciclo de Palestras sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), HIV/Aids: “Aconselhamento em IST, HIV/Aids”	Maio	1909
Grupo Mar Adentro - rodas de vivências, diálogos e bem-estar: Como lidar com a ansiedade?	Maio	1636



10. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Campanha educativa de prevenção à saúde (testagens IST/HIV)

Mês	Local	Quantidade de testes realizados
Janeiro	18/01 - FGA	60
Fevereiro	10/02 - LASFAC	30

Março	Não houve testagens	0
Abril	17/04 - Darcy Ribeiro	28
	18/04 - Darcy Ribeiro	19
	19/04 - FGA	0
	24/04 - Darcy Ribeiro	23
	27/04 - Darcy Ribeiro	19
	28/04 - FCE	11
Maio	08/05 - MALOCA	17
	09/05 - Darcy Ribeiro	14
	15/05 - Darcy Ribeiro	05
	17/05 - FGA	14
	15/05 - Darcy Ribeiro	22
Junho	01/06 - Darcy Ribeiro	16
Julho	05/07 - MALOCA	25
	06/07 - Darcy Ribeiro	12
	07/07 - FGA	11
	17/07 - Darcy Ribeiro	10
	19/07 - Darcy Ribeiro	16
	24/07 - Darcy Ribeiro	05
	27/07 - CEU	09
Agosto	16/08 - CEU	12
	25/08 - CEU Pós - Colina	11
	01/09 - FGA	42
	04/09 - Darcy Ribeiro	15
	06/09 - CEU	16

Setembro	11/09 - FUP	0
	18/09 - FUP	0
	19/09 - Darcy Ribeiro	15
	29/09 - FCE (Semana Universitária)	CANCELADO
Outubro	02/10 - Darcy Ribeiro	CANCELADO
	04/10 - Darcy Ribeiro	21
	06/10 - FCE (Capacitação)	CAPACITAÇÃO ENFA.LUCIANA
	09/10 - MALOCA	20
	27/10 - Darcy Ribeiro	18
	30/10 - Darcy Ribeiro	REPROGRAMDO
Novembro	13, 14, 16 e 17/11 - Darcy Ribeiro	119
Dezembro		
Total	-----	



11. Divulgação das campanhas educativas de prevenção à saúde nas redes sociais

Tema	Data	Alcance da publicação
------	------	-----------------------

Testagem na FGA: aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV)	Janeiro	6516
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) na FGA	Abril	2885
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) na FCE	Abril	3674
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) na FGA	Abril	1448
Testagem IST/HIV na Maloca/UnB	Maio	132
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) no Darcy	Maio	3146
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) na FGA	Maio	1141
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) no Darcy e na FGA	Maio	3662
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) no Darcy, na FGA e na FCE	Maio	2852
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) na FCE	Junho	3673
Testagem IST/HIV na Maloca/UnB	Junho	2236
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) na FGA	Junho	1603
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) no Darcy	Junho	3038
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) no Darcy	Julho	2948

Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) no Darcy	Julho	5175
Testagem IST/HIV aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV) na Casa do Estudante Universitário	Julho	3490

NÚCLEO DE PREVENÇÃO IST/HIV

UnB - Darcy Ribeiro
Mezandino ICC sul sala A1 135/136

HIV
SÍFILIS
HEPATITE B e C

Acompanhe
Calendário Testagem

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV FGA

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

17/05
11h às 14h

FGA - UED POSTO NAV'S

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV FGA

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

07/06
11h às 15h

FGA - UED POSTO NAV'S

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

06/07
17h às 20h

UnB - Campus Darcy Ribeiro ICC Sul sala A1 135/136 - núcleo de prevenção IST/HIV

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV

Aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens:
Hepatites B e C, Sífilis e HIV

09/05
12h às 14h

UnB - Campus Darcy Ribeiro ICC Sul sala A1 135/136 - núcleo de prevenção IST/HIV

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

18/05
15h às 18h

UnB - Campus Darcy Ribeiro ICC Sul sala A1 135/136 - núcleo de prevenção IST/HIV

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

06/06
17h às 20h

UnB - Campus Darcy Ribeiro ICC Sul sala A1 135/136 - núcleo de prevenção IST/HIV

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV FGA

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

07/07
10h às 15h

FGA - UED POSTO NAV'S

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV FGA

Aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens:
Hepatites B e C, Sífilis e HIV

10/05
12h às 14h

FGA - UED POSTO NAV'S

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

01/06 e 02/06
09h às 21h

UnB - Campus Darcy Ribeiro ICC Sul sala A1 135/136 - núcleo de prevenção IST/HIV

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV FCE

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

03/07
09h às 12h

FCE/UnB - UED - Sala multiuso 1 e 5 (piso superior)

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

TESTAGEM IST/HIV

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

10/07 08h às 11h
11/07 17h às 20h
12/07 16h às 19h
13/07 16h às 19h

UnB - Campus Darcy Ribeiro ICC Sul sala A1 135/136 - núcleo de prevenção IST/HIV

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

15/05
09h às 12h

UnB - Campus Darcy Ribeiro ICC Sul sala A1 135/136 - núcleo de prevenção IST/HIV

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

Testagem IST/HIV FCE

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

05/06
09h às 12h

FCE/UnB - UED - Sala multiuso 1 e 5 (piso superior)

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

TESTAGEM IST/HIV - MALOCA (UNB)

O Núcleo de Prevenção de IST/HIV realizará ações de aconselhamento, testagem, prevenção de IST/HIV e distribuição de preservativos.

05/07/2023
Horário: 10h às 18h
Local: Centro Multicultural dos Povos Indígenas da UNB (Maloca), Campus Darcy Ribeiro

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's

TESTAGEM IST/HIV FGA

Aconselhamento
Distribuição de preservativos
Testagens: Hepatites B e C, Sífilis e HIV

14/07 12h às 15h

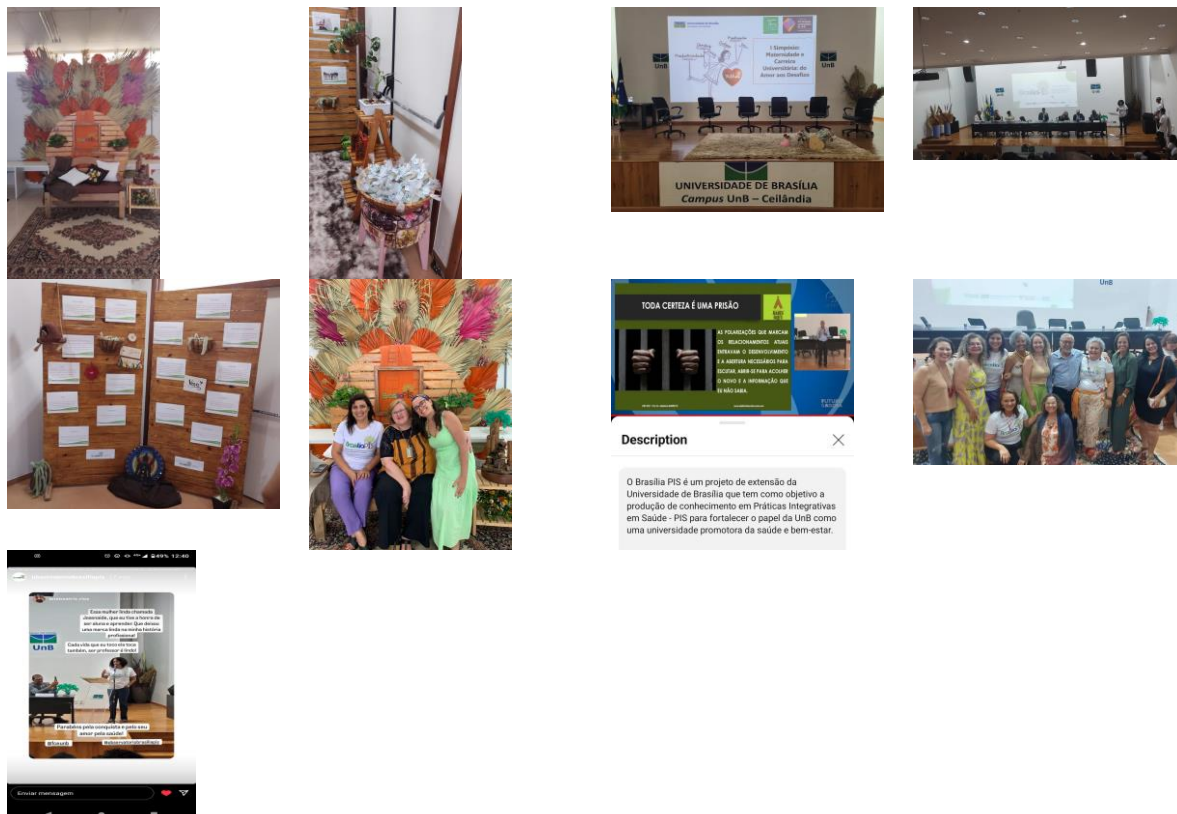
FGA - UED POSTO NAV'S

FUTURO UNB
DASU | COREDES | Núcleo IST's



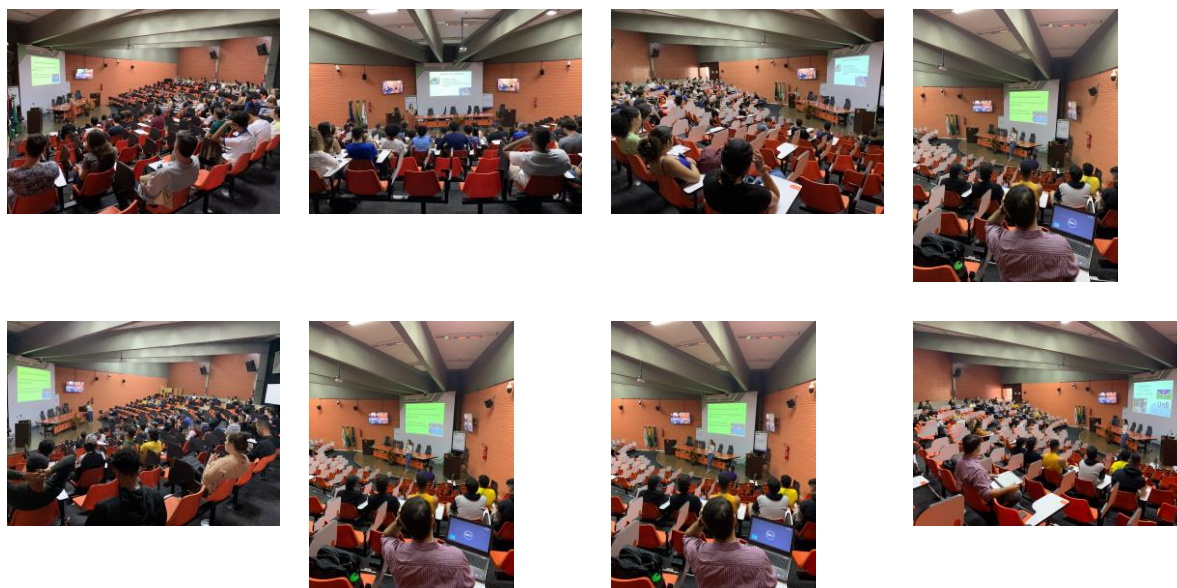
Participantes
350
232
152
555
66
29
28
18
12
40
100

- servatório Distrital de Práticas
reito, criador da Terapia
[e/9U kLXwORbq?](#)



13. Palestras

- Saúde mental na Faculdade de Tecnologia
- Saúde mental para os estudantes de odontologia
- Projeto Rondon





14. Premiações

A UnB foi homenageada com o projeto: A Terapia Comunitária Integrativa como estratégia para a efetivação do direito ao Ensino Superior. A solenidade de homenagem para todos/as os/as participantes no 1º PRÊMIO PAULO FREIRE ocorreu no Plenário da Câmara Legislativa, no dia 28/09/2023, às 19h.

<https://www.metropoles.com/distrito-federal/de-escolas-a-professores-os-vencedores-do-premio-paulo-freire-da-cldf>



15. Congresso

Terapia Comunitária Integrativa: inclusão e cuidados solidários

XII Congresso Brasileiro de **Terapia Comunitária Integrativa**,

IX Congresso Internacional de Terapia Comunitária Integrativa (TCI) - CongreTCI-2023,

I Encontro Brasileiro de Psiquiatria Social da Associação Brasileira de Psiquiatria Social (APSBRA)

<https://www.youtube.com/live/btAgHJQEaoE?feature=shared>



16. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras). Alguns dos nossos parceiros externos:

- Ambulatório de Doenças Infecto Contagiosas (DIP) do HUB - UnB - EBSERH;
- Centro de Práticas Integrativas de Planaltina (CERPIS);
- Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES/DF);

- Centro Universitário do Planalto Central (UNICEPLAC);
- Dr^a. Cristina Gobbi, execução de cursos sobre Mindfulness;
- Dr^a. Erlândia S. Pereira, criadora das Rodas de Conversa Dialógicas;
- Empresa Júnior de Políticas Públicas da UnB - Publicae;
- Gerência de Vigilância de Infecções Sexualmente Transmissíveis (GEVIST);
- Instituto Abraço Solidário - Sol Nascente;
- Instituto Mãos Amigas;
- Instituto Olhos da Alma Sã;
- Liga Acadêmica de Saúde da Família e Comunidade (UnB);
- Liga Acadêmica de Psicologia da Saúde e Interprofissionalidade (LAPSI) - UnB;
- Liga Acadêmica de Psiquiatria (LAPSU) do Centro Universitário de Brasília (UniCEUB);
- Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (Mismec/DF);
- Polo de Cuidado da UnB;
- Projeto Ressignificando Vivências Raciais na Universidade de Brasília (REVIRA);
- Raquel Flores com a Técnica de Redução de Estresse (T.R.E);
- Samba da Guariba;
- Secretaria de Estado de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus/DF);
- Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES/DF) Gerência de Práticas Interativas em Saúde (Gerpis);
- Sociedade de Psicanálise de Brasília (SPBsb);
- Universidade Internacional da Paz (Unipaz);
- e inúmeros profissionais com expertise na área de saúde, cultura e direitos.

17. Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB (PDD)

Consiste na colaboração da Coredes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

- Comissão de Documentos da DASU
- Comissão da Gestão Patrimonial
- Comissão de 3 Processo Disciplinar Discente
- Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG
- Comissão Edital Saúde Mental

- Comissão de contratação de prestação de serviço de assistência à saúde
- Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB
- Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial
- Núcleo de Estatística do DAC
- Visita institucional ao CTA da Rodoviária Plano Piloto

18. Participação em perícia em parceria com a Coordenadoria de Perícia Oficial da UnB (CPOS)

Assessoramento de perícia do trabalho para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA) e elaboração de parecer social.

19. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da Coordenadoria.

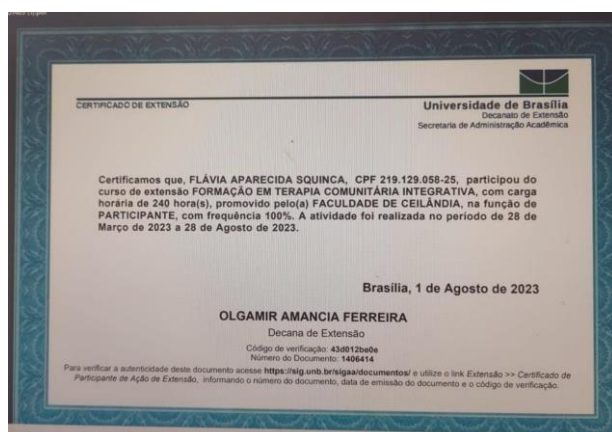
Atividades administrativas	
Atividades contínuas	• Planejamento das atividades; • Reuniões semanais com a equipe; • Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails; • Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA); • Realização de estatística das atividades; • Recebimento de insumos; • Elaboração de relatório mensal; • Atualizações nas mídias de comunicação da DASU

20. Atividades de capacitação da equipe

Ações de desenvolvimento de competências essenciais para o desempenho das atividades da Coredes.

Curso	Servidora
-------	-----------

Formação em Terapia Comunitária Integrativa - 240 horas	Flávia Aparecida Squinca
Formação em Terapia Comunitária Integrativa - 240 horas	Ana Lígia Montalvão de Souza
I Conferência Nacional Livre de Tuberculose e HIV/Aids	Silvânia Martins da Silva



21. Material educativo publicado nas redes sociais da DASU

Janeiro Branco



Quem já fez promessas de ano novo? É uma tradição da nossa cultura e reflete o desejo de mudança em diversas áreas da vida. Sempre é tempo de recomeçar e de fazer novas escolhas.

O primeiro mês do ano é escolhido por muita gente para refletir sobre sonhos e objetivos a serem perseguidos nos próximos meses. Mas é preciso pensar nesses sonhos e objetivos levando em consideração a saúde e o equilíbrio emocional e mental.

"A vida pede equilíbrio!" é o tema escolhido em 2023 para o Janeiro Branco, campanha que sensibiliza a sociedade para os cuidados com a saúde mental e para o combate de todas as formas de preconceito sobre o tema. O adoecimento mental e emocional não é sinônimo de fraqueza. Estamos todos propensos a ele em qualquer momento da vida.

Se esse for o seu caso neste momento, procure ajuda! Converse com pessoas acolhedoras ou busque auxílio profissional. Arraste para o lado e confira onde buscar ajuda. Mais informações disponíveis em www.dasu.unb.br.

Essa é uma iniciativa da UnB Promotora da Saúde, por meio da @dasu_unb, em parceria com a Secretaria de Comunicação (Secom/UnB).

<https://www.instagram.com/p/Cnm86wSu5Qk/>

<https://www.facebook.com/oficialUnB/>

https://twitter.com/unb_oficial/status/1616158298507444237

GRUPO "MAR ADENTRO: RODAS DE VIVÊNCIAS, DIÁLOGOS E BEM-ESTAR"



★ **Tema de maio: Como lidar com a ansiedade?**



Convidada: Dra. Daniele Scandiucci de Freitas

Graduada em Psicologia e Biologia. Possui doutorado (UnB) e mestrado (Unicamp) em Biologia, especialização em Psicologia Analítica, imaginário e prática clínica; extensão em psicossomática, saúde mental em base analítica, terapia familiar e de casal (em andamento). Atualmente trabalha como psicóloga clínica, professora e supervisora junto ao Instituto Olhos da Alma São- Campanha pela Vida 2023!



Dia: 26/05 (sexta-feira), das 12h às 14h- Não precisa de inscrição prévia.



**Local: Laboratório de Expressão Corporal UAC
(Ao lado da secretaria da UAC) - UnB Ceilândia/ FCE**



**Informações: polodecuidadounb@gmail.com
coredes@unb.br**



**FUTURO
AGORA**

DAC | DASU | CoRedes | CoEduca



https://twitter.com/unb_oficial/status/1662109414608842752

Folder e Flyer

Habilidades sociais **Alimentação saudável**

Dicas para cuidar da saúde mental

Planejamento financeiro **Cuide-se**

Se precisar, procure ajuda!

Coredes/DASU @dasu_unb

DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DA COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA - DASU/DAC

A DASU realiza ações de prevenção, promoção de saúde e atenção psicossocial e vigilância em saúde. Visa à elaboração conjunta de boas práticas, a construção de redes de cuidado e a implementação dos princípios de uma Universidade Promotora de Saúde (UPS).

Fique ligado(a)!

Inscrições: <https://linktr.ee/dasu>

A DASU é composta por quatro coordenações. Você as conhece?

- CoAP Coordenação de Atenção Psicossocial**
Realiza acolhimento psicossocial, atendimento psicológico e nutricional aos estudantes, servidores técnicos e docentes da UnB, priorizando aqueles que se encontram em situação de vulnerabilidade socioeconômica.
- CoAVS Coordenação de Atenção e Vigilância em Saúde**
Realiza ações de atenção e vigilância em saúde, acompanhando a saúde da comunidade em parceria com a Secretaria de Saúde do Distrito Federal.
- CoRedes Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde**
Promove a saúde e previne agravos por meio de acolhimentos, atendimentos breves individuais e coletivos, orientações de educação em saúde e articulação de redes. O Núcleo de Prevenção às Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), HIV/AIDS realiza ações socioeducativas, testagem rápida e aconselhamento.
- CoEduca Coordenação de Articulação da Comunidade Educativa**
Trabalha a dimensão educativa, colaborando para uma educação universitária promotora do desenvolvimento humano de forma integral.

@dasu_unb
dasu.unb.br

Panfletos Prevenção às IST, HIV/Aids

Núcleo de Prevenção às IST, HIV/aids Ação Socioeducativa: Cuidados com a Saúde MULHERES Durante o banho é um bom momento para verificar qualquer coisa diferente no corpo e fazer autoexame das mamas. Anualmente: exames de laboratório, mamografia, Papanicolau e HPV, entre outros. HIGIENE ÍNTIMA O corpo deve ser observado durante a higiene pessoal, o que pode ajudar a identificar uma IST ou alguma outra doença no estágio inicial. Sempre que se perceber algum sinal ou algum sintoma, deve-se procurar o serviço de saúde. HOMENS Anualmente realizar o exame de PSA e outros exames de laboratório. Realizar o autoexame testicular: Deve ser feito diariamente, a partir dos 15 anos de idade. É um tipo de autoexame que pode ser feito durante o banho, apalpando o testículo para verificar se não há alterações no tamanho, na forma ou a ocorrência de dores na região escrotal. Detectando a presença de alguma alteração, deve-se procurar imediatamente um serviço. FUTURO DA DIGNIDADE DAC DASU COREDES Núcleo de Prevenção às IST, HIV/aids	Núcleo de Prevenção às IST, HIV/aids Ação Socioeducativa: Cuidados com a Saúde MULHERES Durante o banho é um bom momento para verificar qualquer coisa diferente no corpo e fazer autoexame das mamas. Anualmente: exames de laboratório, mamografia, Papanicolau e HPV, entre outros. HIGIENE ÍNTIMA O corpo deve ser observado durante a higiene pessoal, o que pode ajudar a identificar uma IST ou alguma outra doença no estágio inicial. Sempre que se perceber algum sinal ou algum sintoma, deve-se procurar o serviço de saúde. HOMENS Anualmente realizar o exame de PSA e outros exames de laboratório. Realizar o autoexame testicular: Deve ser feito diariamente, a partir dos 15 anos de idade. É um tipo de autoexame que pode ser feito durante o banho, apalpando o testículo para verificar se não há alterações no tamanho, na forma ou a ocorrência de dores na região escrotal. Detectando a presença de alguma alteração, deve-se procurar imediatamente um serviço. FUTURO DA DIGNIDADE DAC DASU COREDES Núcleo de Prevenção às IST, HIV/aids
PREVENÇÃO ÀS IST O que é IST? Infecção Sexualmente Transmissível. São alguns exemplos de IST: herpes genital, sífilis, gonorréia, HIV, HPV, HTLV e hepatites B e C. COMO SÃO TRANSMITIDAS Principalmente por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha com uma pessoa que esteja infectada, compartilhamento de seringas, material perfurocortantes não esterilizados, pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação. COMO PREVENIR O uso da camisinha (masculina ou feminina) em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais). Entre outras medidas de prevenção importantes e complementares são a imunização para hepatite A, B e HPV. COMO SE MANIFESTAM Principalmente por corrimentos, feridas e verrugas anogenitais. Outros possíveis sintomas: dor pélvica, ardência ao urinar, lesões de pele e aumento de ínguas. O corrimento vaginal é um sintoma muito comum e existem várias causas de corrimento que não são consideradas IST. Existem outras IST que não apresentam sintomas ou tem sinais e sintomas específicos, como as infecções pelo HIV, HTLV e pelas hepatites virais B e C, causadas por vírus. O tratamento das pessoas com IST melhora a qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções. O atendimento e o tratamento são gratuitos nos serviços de saúde do SUS. <i>"Manter os exames em dia e os cuidados na hora de se relacionar, são maneiras fundamentais de prevenir doenças".</i> FUTURO DA DIGNIDADE DAC DASU COREDES Núcleo de Prevenção às IST, HIV/aids	PREVENÇÃO ÀS IST O que é IST? Infecção Sexualmente Transmissível. São alguns exemplos de IST: herpes genital, sífilis, gonorréia, HIV, HPV, HTLV e hepatites B e C. COMO SÃO TRANSMITIDAS Principalmente por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha com uma pessoa que esteja infectada, compartilhamento de seringas, material perfurocortantes não esterilizados, pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação. COMO PREVENIR O uso da camisinha (masculina ou feminina) em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais). Entre outras medidas de prevenção importantes e complementares são a imunização para hepatite A, B e HPV. COMO SE MANIFESTAM Principalmente por corrimentos, feridas e verrugas anogenitais. Outros possíveis sintomas: dor pélvica, ardência ao urinar, lesões de pele e aumento de ínguas. O corrimento vaginal é um sintoma muito comum e existem várias causas de corrimento que não são consideradas IST. Existem outras IST que não apresentam sintomas ou tem sinais e sintomas específicos, como as infecções pelo HIV, HTLV e pelas hepatites virais B e C, causadas por vírus. O tratamento das pessoas com IST melhora a qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções. O atendimento e o tratamento são gratuitos nos serviços de saúde do SUS. <i>"Manter os exames em dia e os cuidados na hora de se relacionar, são maneiras fundamentais de prevenir doenças".</i> FUTURO DA DIGNIDADE DAC DASU COREDES Núcleo de Prevenção às IST, HIV/aids