

Universidade de Brasília - UnB

Decanato de Assuntos Comunitários - DAC

Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU

Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes

RELATÓRIO COREDES - JANEIRO DE 2022

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) no mês de janeiro de 2022, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021), no Planejamento anual, no Projeto “Laços na Saúde” (Processo SEI UnB nº 23106.077359/2020-44), no Projeto Núcleo de Estudos e Intervenções Psicossociais”, durante a vigência do Ato da Reitoria nº 0419/2020 (alterado pelo Ato da Reitoria nº 609/2020, de 15 de maio), que dispõe sobre o funcionamento da UnB no decorrer da pandemia da COVID-19.

Período: 1/1 a 31/1/2022

Jornada de trabalho: 30 horas (6 horas diárias)

Coordenadora: Prof.a Dra. Josenaide Engracia

Equipe Técnica: Ana Lígia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética (Matrícula FUB nº 1004336), Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Matrícula FUB nº 1094068)¹, Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (Matrícula FUB nº 1029355)², Irineu Francisco do Nascimento Barbosa - Atendente de Consultório (Matrícula FUB nº 141623), José Marcelo Oliveira da Luz - Psicólogo/Área (Matrícula FUB nº 1056875)³, Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Matrícula FUB nº 1026283), Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Matrícula FUB nº 1093541) e Sylvania Martins da Silva- Assistente Social (Matrícula FUB nº 1036874)⁴.

Conforme o Plano de Contingência e seguindo as orientações da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e a Resolução do Conselho de Administração nº 0051/2021, quatro servidores retornaram, de forma gradual, ao trabalho presencial e quatro servidores apresentaram autodeclaração, visto que não estão elegíveis para o retorno ao trabalho presencial, conforme a excepcionalidade do artigo 6º da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e Resolução CAD 0051/2021 do Art. 6º.

1 - A servidora está afastada para participar de programa de pós-graduação stricto sensu (23106.111113/2020-17).

2 - A servidora servidora esteve de coordenadora substituta de 10 a 14 de janeiro de 2022 e de licença médica familiar/pessoal - covid - no período de 20/01/2022 à 31/01/2022.

3 - O servidor esteve de férias no período de 03 a 07.01/2022 e de licença para tratamento de saúde no período de 09 a 12/01/2022.

4 - A servidora esteve de férias no período de 27/12/21 a 10/01/22.

ATIVIDADES

Para prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo em equipe multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI) *online*

É uma metodologia de trabalho grupal comunitário, que caracteriza-se como um espaço de conversações, com objetivo de promover saúde. A atividade é aberta a toda comunidade universitária, bem como comunidade externa à UnB. É realizada em parceria com Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES/DF), Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (MISMECDF), Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus) e Faculdade de Planaltina (FUP).

Terapia Comunitária				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Janeiro	81	128	2	Apreensão pela incerteza e sentido da vida

2. Oficinas de Habilidades Sociais

Consistem em oficinas vivenciais e informativas para o desenvolvimento de habilidades sociais importantes para a promoção da saúde e qualidade de vida da comunidade universitária.

Habilidades Sociais				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Janeiro	16	13	1	Angústia, Estresse, Assertividade e Pandemia.

3. Acolhimentos

Acolhimentos da comunidade universitária, conforme a demanda, seguido dos encaminhamentos necessários e possíveis. São realizadas discussões de casos com as demais coordenadorias da Dasu e com os outros centros de custos necessários para melhor encaminhamento dos casos.

Acolhimentos				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Janeiro	3	3	4	-

4 Construção e publicação de materiais educativos em saúde

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais. Essa atividade acontece por meio de parcerias com a Secom, dentre outros parceiros.

Cards				
Mês	Tema(s) principal(s)	Redes sociais	Visualizações	Interações com o conteúdo
Janeiro	Saúde Mental de Janeiro a Janeiro (365 dias no ano)	Instagram UnB Oficial e Dasu	17.334	784
	Dia da Visibilidade Trans	Instagram DASU	482	33

Cards Publicados		
unb_oficial e dasu_unb Saúde mental: vamos cuidar de janeiro a janeiro? 1/3 unB DAC DASU Cooredes	unb_oficial e dasu_unb Mito ou verdade? Sofrimento e transtorno mental são sinônimo de fraqueza. Dedicar tempo para cuidar de si é uma necessidade. MITO! VERDADE! unB DAC DASU Cooredes	unb_oficial e dasu_unb Onde buscar ajuda: Atendimentos com agendamento: • Terapia Comunitária Online UnB/DESCOF: @dasu_unb ou link: ead@dasu • CAPS (Centros de Atenção Psicossocial): saasud@gu.biblioteca.de.servicos.unb.br Urgência e emergência (ligue para): • CVV (Centro de Valorização da Vida): 166 • Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência): 192 • CAMDF (Centro de Referência Federal do Distrito Federal): 193 unB DAC DASU Cooredes
29 de Janeiro Dia da Visibilidade trans RESPEITO INCLUSÃO DIGNIDADE unB 6C Alameda contra o preconceito, promovendo a diversidade DAC DASU Cooredes Promovido pela Semana da Visibilidade TRANS da UnB	Na UnB, a Resolução do CAD nº 54/2017 garante o uso do nome social às pessoas travestis e transexuais, de forma complementar ao Decreto nº 8.727/2016, o qual dispõe sobre o uso do nome social e o reconhecimento da identidade de gênero de pessoas travestis e transexualismo no âmbito da administração pública federal direta, autárquica e fundacional. Para solicitar o uso do nome social, a pessoa interessada deve enviar o pedido à Secretaria de Assuntos Acadêmicos (SAA), por meio de formulário de solicitação geral, com o título "Nome Social", para o e-mail: saatendimento@unb.br. Referência: Diretoria da Diversidade/Coordenação LGBT+ UnB unB 6C Alameda contra o preconceito, promovendo a diversidade DAC DASU Cooredes Promovido pela Semana da Visibilidade TRANS da UnB	

5. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras).

Articulação de redes		
Mês	Número de articulações de redes	Parceiros
Janeiro		• Cristina Gobbi • Anpsinep • Gerência de Infecções Sexualmente Transmissíveis • Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal - MISMEC • Instituto Olhos da Alma Sã • Associação de Cuidado Integral à Saúde da Comunidade • Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade • Liga de Psicologia da Saúde • Grupo "REsignificando Vivências RAciais" (REVIRA) • PDD • Sociedade Brasileira de Matemática • CDS/UnB. • Entrelinhas - CAEP/IP

6.Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB

Consiste na colaboração da Coredes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB		
Mês	Número de participações	Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês
Janeiro		• Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB • Comissão de Documentos da DASU • Comissão da Gestão Patrimonial

		• Comissão sobre Plano de retorno gradual, seguro e saudável ao trabalho presencial durante a pandemia da covid-19 • Comissão PDD • Representação da DASU na Comunicação Institucional - Secom. • Conselho Consultivo da UnBTv • Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial • Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário • Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG
--	--	--

7. Construção da Política de Saúde da Universidade de Brasília

Consiste no estudo e construção da Política de Saúde da Universidade, em parceria com a DASU e outros centros de custo da Universidade e a Empresa Júnior de Políticas Públicas - Publicae.

8. Participação em perícia em parceria com a Coordenadoria de Perícia Oficial da UnB (CPOS)

Assessoramento de perícia do trabalho para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA) e elaboração de parecer social.

Mês	Número de perícias
Janeiro	1

9. “Minutos Laços na Saúde”

Consiste na produção de vídeos informativos sobre saúde produzidos junto à UnBTv e outros parceiros de acordo com o tema.

10.. Caminhos para o Perdão

Disponibilização de intervenção individual assíncrona e síncrona por meio de plataforma on-line com duração de 7 semanas com objetivo de promover uma educação para o perdão. O projeto também prevê rodas de conversa de sensibilização sobre o tema e a possibilidade de oferta de grupos síncronos, conforme a demanda.

11. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Planejamento e produção de conteúdos e atividades relacionadas à Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e HIV/Aids.

12. Supervisão de estagiários

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos estagiários de cursos correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Supervisão e acompanhamento de estudantes		
Mês	Número de estagiários	Cursos dos estagiários
Janeiro	4	Psicologia
	1	Serviço Social

13. Acompanhamento de bolsistas

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos bolsistas de editais da DASU correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Acompanhamento de estudantes bolsistas		
Mês	Número de bolsistas	Cursos dos estagiários
Janeiro	5	serviço social, enfermagem, saúde coletiva e terapia ocupacional

14. Pesquisa sobre Saúde Mental

Planejamento e execução da pesquisa sobre Saúde Mental da Comunidade Universitária em parceria com a DASU/DAC, Instituto de Psicologia - IP, Instituto de Biologia - IB e Instituto de Ciências Exatas - IE.

15. II Edição - Curso de extensão "Saúde Mental no Campus"

Construção da proposta da II Edição do Curso de Extensão “Saúde Mental no Campus”, em articulação com a Liga Acadêmica de Psiquiatria do UniCeub (LAPSU). Foram convidados 32 membros da comunidade universitária da UnB para participar da ação.

16. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da Coordenadoria.

Atividades administrativas	
Mês	Atividades
Janeiro	● Planejamento das atividades; ● Reuniões semanais de equipe; ● Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails; ● Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA) ● Realização de estatística das atividades; ● Recebimento de insumos; ● Elaboração semanal de boletim Informe DAC; ● Elaboração de relatório mensal; ● Atualizações nas mídias de comunicação da DASU

17. Atividades de capacitação da equipe

Ações de desenvolvimento de competências essenciais para o desempenho das atividades da Coredes.

Universidade de Brasília - UnB

Decanato de Assuntos Comunitários - DAC

Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU

Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes

RELATÓRIO COREDES - FEVEREIRO DE 2022

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) no mês de fevereiro de 2022, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021), no Planejamento anual, no Projeto “Laços na Saúde” (Processo SEI UnB nº 23106.077359/2020-44), no Projeto Núcleo de Estudos e Intervenções Psicossociais”, durante a vigência do Ato da Reitoria nº 0419/2020 (alterado pelo Ato da Reitoria nº 609/2020, de 15 de maio), que dispõe sobre o funcionamento da UnB no decorrer da pandemia da COVID-19.

Período: 1/02 a 28/02/2022

Jornada de trabalho: 30 horas (6 horas diárias)

Coordenadora: Prof.a Dra. Josenaide Engracia

Equipe Técnica: Ana Lígia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética (Matrícula FUB nº 1004336), Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Matrícula FUB nº 1094068)¹, Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (Matrícula FUB nº 1029355), Irineu Francisco do Nascimento Barbosa - Atendente de Consultório (Matrícula FUB nº 141623)², José Marcelo Oliveira da Luz - Psicólogo/Área (Matrícula FUB nº 1056875), Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Matrícula FUB nº 1026283), Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Matrícula FUB nº 1093541) e Silvania Martins da Silva- Assistente Social (Matrícula FUB nº 1036874).

Conforme o Plano de Contingência e seguindo as orientações da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e a Resolução do Conselho de Administração nº 0051/2021, quatro servidores retornaram, de forma gradual, ao trabalho presencial e quatro servidores apresentaram autodeclaração, visto que não estão elegíveis para o retorno ao trabalho presencial, conforme a excepcionalidade do artigo 6º da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e Resolução CAD 0051/2021 do Art. 6º.

1 - A servidora está afastada para participar de programa de pós-graduação stricto sensu (23106.111113/2020-17).

2 - O servidor esteve de férias no período de 3/2/2022 a 17/2/2022.

ATIVIDADES

Para prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo em equipe multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI) *online*

É uma metodologia de trabalho grupal comunitário, que caracteriza-se como um espaço de conversações, com objetivo de promover saúde. A atividade é aberta a toda comunidade universitária, bem como comunidade externa à UnB. É realizada em parceria com Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES/DF), Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (MISMECDF), Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus) e Faculdade de Planaltina (FUP).

Terapia Comunitária				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Fevereiro	61	238	10	Dificuldade de concentração e de conciliar trabalho e estudos. Desânimo e falta de motivação.

2. Xô-stress

Xô-stress				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Fevereiro	72	12	1	Meditação

3. Acolhimentos

Acolhimentos da comunidade universitária, conforme a demanda, seguido dos encaminhamentos necessários e possíveis. São realizadas discussões de casos com as demais coordenadorias da Dasu e com os outros centros de custos necessários para melhor encaminhamento dos casos.

Acolhimentos				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Fevereiro	3	3	10	-

4 Construção e publicação de materiais educativos em saúde

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais. Essa atividade acontece por meio de parcerias com a Secom, dentre outros parceiros.

Cards				
Mês	Tema(s) principal(s)	Redes sociais	Visualizações	Interações com o conteúdo
Fevereiro	-	-	-	-
	-	-	-	-

Cards Publicados		
-	-	-

5. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui

diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras).

Articulação de redes		
Mês	Número de articulações de redes	Parceiros
Fevereiro		• Articulação Nacional de Psicólogas/os Negras/os e Pesquisadoras/es - Anpsinep • Assessoria de Assuntos Internacionais - INT/UnB • Associação de Cuidado Integral à Saúde da Comunidade • Centro de Ensino Médio Elefante Branco - CEMEB (SEE-DF) • Centro de Testagem e Aconselhamento - CTAC • Centro de Práticas Integrativas - CERPIS/SES • Cristina Gobbi • Entrelinhas - CAEP/IP • GALT Vestibulares • Gerência de Infecções Sexualmente Transmissíveis - GEVIST • Gerência de Práticas Integrativas - SES • Grupo "REsignificando Vivências RAciais" (REVIRA) • Instituto Olhos da Alma São • Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade • Liga de Psicologia da Saúde • Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal - MISMEC • PDD • Rubens Bias • Sociedade Brasileira de Matemática • CDS/UnB.
	1	
	1	
	3	
	1	
	1	
	1	
	1	
	1	
	1	
	1	
	1	
	1	

6.Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB

Consiste na colaboração da Coredes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB		
Mês	Número de participações	Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês
Fevereiro	05	• Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB • Comissão de Documentos da DASU • Comissão da Gestão Patrimonial • Comissão sobre Plano de retorno gradual, seguro e saudável ao trabalho presencial durante a pandemia da covid-19 • Comissão PDD • Representação da DASU na Comunicação Institucional - Secom. • Conselho Consultivo da UnBTV • Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial • Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário • Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG
	01	• Coordenação CTA - Rodoviária Plano Piloto

7. Construção da Política de Saúde da Universidade de Brasília

Consiste no estudo e construção da Política de Saúde da Universidade, em parceria com a DASU e outros centros de custo da Universidade e a Empresa Júnior de Políticas Públicas - Publicae.

8. Participação em perícia em parceria com a Coordenadoria de Perícia Oficial da UnB (CPOS)

Assessoramento de perícia do trabalho para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA) e elaboração de parecer social.

Mês	Número de perícias
Fevereiro	

9. “Minutos Laços na Saúde”

Consiste na produção de vídeos informativos sobre saúde produzidos junto à UnBTV e outros parceiros de acordo com o tema.

10.. Caminhos para o Perdão

Disponibilização de intervenção individual assíncrona e síncrona por meio de plataforma on-line com duração de 7 semanas com objetivo de promover uma educação para o perdão. O projeto também prevê rodas de conversa de sensibilização sobre o tema e a possibilidade de oferta de grupos síncronos, conforme a demanda.

11. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Planejamento e produção de conteúdos e atividades relacionadas à Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e HIV/Aids.

12. Supervisão de estagiários

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos estagiários de cursos correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Supervisão e acompanhamento de estudantes		
Mês	Número de estagiários	Cursos dos estagiários
Fevereiro	4	Psicologia
		Serviço Social

13. Acompanhamento de bolsistas

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos bolsistas de editais da DASU correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Acompanhamento de estudantes bolsistas		
Mês	Número de bolsistas	Cursos dos bolsistas
Fevereiro	5	serviço social, enfermagem, saúde coletiva e terapia ocupacional

14. Pesquisa sobre Saúde Mental

Planejamento e execução da pesquisa sobre Saúde Mental da Comunidade Universitária em parceria com a DASU/DAC, Instituto de Psicologia - IP, Instituto de Biologia - IB e Instituto de Ciências Exatas - IE.

15. II Edição - Curso de extensão "Saúde Mental no Campus"

Construção da proposta da II Edição do Curso de Extensão “Saúde Mental no Campus”, em articulação com a Liga Acadêmica de Psiquiatria do UniCeub (LAPSU). Foram convidados 32 membros da comunidade universitária da UnB para participar da ação.

16. Curso “Mindfulness, Consciência e Transformação: Práticas para Equilíbrio, Paz e Liberdade”

O curso possui um programa educativo e vivencial que aborda a Meditação Mindfulness como instrumento para o autoconhecimento e a ampliação da percepção de estados mentais e emocionais, transformando processos desafiadores em serenidade, clareza e bem estar.

17. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da Coordenadoria.

Atividades administrativas	
Mês	Atividades
Fevereiro	- Planejamento das atividades; - Reuniões semanais de equipe; - Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails;

	• Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA) • Realização de estatística das atividades; • Recebimento de insumos; • Elaboração semanal de boletim Informe DAC; • Elaboração de relatório mensal; • Atualizações nas mídias de comunicação da DASU
--	---

18. Atividades de capacitação da equipe

Ações de desenvolvimento de competências essenciais para o desempenho das atividades da Coredes.

Universidade de Brasília - UnB

Decanato de Assuntos Comunitários - DAC

Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU

Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes

RELATÓRIO COREDES - MARÇO DE 2022

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) no mês de março de 2022, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021), no Planejamento anual, no Projeto “Laços na Saúde” (Processo SEI UnB nº 23106.077359/2020-44), no Projeto Núcleo de Estudos e Intervenções Psicossociais”, durante a vigência do Ato da Reitoria nº 0419/2020 (alterado pelo Ato da Reitoria nº 609/2020, de 15 de maio), que dispõe sobre o funcionamento da UnB no decorrer da pandemia da COVID-19, revogado pelo Ato da Reitoria nº 240/2022, de 22 de março.

Período: 1/03 a 31/03/2022

Jornada de trabalho: 30 horas (6 horas diárias)

Coordenadora: Prof.a Dra. Josenaide Engracia

Equipe Técnica: Ana Lígia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética (Matrícula FUB nº 1004336), Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Matrícula FUB nº 1094068)¹, Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (Matrícula FUB nº 1029355), Irineu Francisco do Nascimento Barbosa - Atendente de Consultório (Matrícula FUB nº 141623), José Marcelo Oliveira da Luz - Psicólogo/Área (Matrícula FUB nº 1056875), Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Matrícula FUB nº 1026283), Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Matrícula FUB nº 1093541) e Silvania Martins da Silva- Assistente Social (Matrícula FUB nº 1036874).

Conforme o Plano de Contingência e seguindo as orientações da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e a Resolução do Conselho de Administração nº 0051/2021, quatro servidores retornaram, de forma gradual, ao trabalho presencial e três servidores apresentaram autodeclaração, visto que não estão elegíveis para o retorno ao trabalho presencial, conforme a excepcionalidade do artigo 6º da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e Resolução CAD 0051/2021 do Art. 6º.

ATIVIDADES

1 - A servidora está afastada para participar de programa de pós-graduação stricto sensu (23106.111113/2020-17).

Para prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo em equipe multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI) *online*

É uma metodologia de trabalho grupal comunitário, que caracteriza-se como um espaço de conversações, com objetivo de promover saúde. A atividade é aberta a toda comunidade universitária, bem como comunidade externa à UnB. É realizada em parceria com Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES/DF), Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (MISMECDF), Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus) e Faculdade de Planaltina (FUP).

Terapia Comunitária				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Março	39	311	11	Autocobrança, insegurança, falta de sentido no estudo remoto, tristeza e procrastinação, turbulências na vida acadêmica e medo de não conseguir exercer a profissão.

2. Xô-stress

Xô-stress				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Março	17	30	4	Meditação

3. Acolhimentos

Acolhimentos da comunidade universitária, conforme a demanda, seguido dos encaminhamentos necessários e possíveis. São realizadas discussões de casos com as demais coordenadorias da Dasu e com os outros centros de custos necessários para melhor encaminhamento dos casos.

Acolhimentos				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Março	02	01	01	-

4 Construção e publicação de materiais educativos em saúde

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais. Essa atividade acontece por meio de parcerias com a Secom, dentre outros parceiros.

Cards				
Mês	Tema(s) principal(s)	Redes sociais	Visualizações	Interações com o conteúdo
Março	Dia Nacional de Enfrentamento ao HTLV	Instagram	586	37
	Dia Mundial da Tuberculose	Instagram	306	13

Cards Publicados

 ESCOLHA A PREVENÇÃO. SEMPRE. 23 de Março Dia Nacional do Enfrentamento ao HTLV UnB         	O QUE É • O HTLV é uma infecção sexualmente transmissível (IST); • Chamado de "Vírus Linfotrópico de Células T Humana"; • É um retrovírus que atinge as células de defesa do organismo: os linfócitos T; • Foi o primeiro retrovírus humano isolado e classificado em dois grupos: HTLV-I e HTLV-II; • É pouco conhecido pela população em geral, mantendo assim uma rede de transmissão silenciosa, seja pela via sexual, sanguínea e vertical. UnB          	PRINCIPAIS FORMAS DE TRANSMISSÃO - Relação sexual sem preservativo com pessoa acometida pelo vírus; - Contato com sangue infectado; - Compartilhamento de seringas e agulhas; - Transmissão vertical (da mãe para a criança, principalmente através do aleitamento materno). UnB          
SINAIS E SINTOMAS A grande maioria das pessoas que vivem com vírus não apresentam sinais e sintomas ao longo da vida. No entanto, o HTLV-1 está associado a doenças neurológicas, oftalmológicas, dermatológicas, urológicas e hematológicas (linfoma), entre outras. UnB          	TRATAMENTO Até o presente momento o HTLV não tem tratamento e nem cura, mas são tratadas as doenças relacionadas ao vírus, caso a pessoa venha a desenvolver alguma complicação. UnB          	PREVENÇÃO - Uso de preservativos em todas as relações sexuais; - Não compartilhar seringas, agulhas ou outro objeto cortante; - Não amamentação de recém-nascido por uma mãe que tenha o vírus. UnB          
SEJA CONSCIENTE O exame pode ser feito pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e estar bem informado é a melhor forma para prevenir novas infecções. Todos juntos para quebrar essa rede de transmissão silenciosa! UnB          	 24 DE MARÇO DIA MUNDIAL DA TUBERCULOSE Tuberculose tem cura! O exame e o tratamento são disponibilizados gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Todos unidos pelo fim da tuberculose! UnB          	

5. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras).

Articulação de redes		
Mês	Número de articulações de	Parceiros

	redes	
Março	Contínua	Centro de Convivência Negra - Coquen
	1	Centro de Testagem e Aconselhamento - CTAC
	Contínua	Centro de Práticas Integrativas - CERPIS/SES
	3	Cristina Gobbi
	Contínua	Coordenação de Atenção em Saúde - COAVS
	1	Departamento de Saúde Coletiva
	1	Diretoria de Atenção Primária à Saúde de Samambaia
	2	INT/UnB
	2	GALT Vestibulares 2
	Contínua	Gerência de Práticas Integrativas - SES
	Contínua	Grupo "REsignificando VIVências RAciais" (REVIRA)
	Contínua	Instituto Olhos da Alma Sã
	Contínua	Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade
	1	Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal - MISMEC
	1	Faculdade de Planaltina - FUP
	3	Sociedade Brasileira de Matemática
	1	CDS/UnB.

6.Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB

Consiste na colaboração da Coredes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB		
Mês	Número de participações	Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês
		Comissão de Documentos da DASU

Março		Comissão da Gestão Patrimonial
		Comissão sobre Plano de retorno gradual, seguro e saudável ao trabalho presencial durante a pandemia da covid-19
	3	Comissão PDD
		Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG
	3	Comissão Edital Saúde Mental
	Continua	Conselho Consultivo da UnBTV
		Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial
	Continua	Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário
		Representação da DASU na Comunicação Institucional - Secom
	3	Reunião reativação do Polo
	1	Visita institucional ao CTA da Rodoviária Plano Piloto

7. Construção da Política de Saúde da Universidade de Brasília

Consiste no estudo e construção da Política de Saúde da Universidade, em parceria com a DASU e outros centros de custo da Universidade e a Empresa Júnior de Políticas Públicas - Publicae.

8. Participação em perícia em parceria com a Coordenadoria de Perícia Oficial da UnB (CPOS)

Assessoramento de perícia do trabalho para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA) e elaboração de parecer social.

9. “Minutos Laços na Saúde”

Consiste na produção de vídeos informativos sobre saúde produzidos junto à UnBTV e outros parceiros de acordo com o tema. Atualmente, os vídeos estão sendo produzidos pela Coordenação de Atenção e Vigilância em Saúde (CoAVS) da DASU.

10. Caminhos para o Perdão

Disponibilização de intervenção individual assíncrona e síncrona por meio de plataforma on-line com duração de 7 semanas com objetivo de promover uma educação para o perdão. O projeto também prevê rodas de conversa de sensibilização sobre o tema e a possibilidade de oferta de grupos síncronos, conforme a demanda.

Caminhos para o Perdão				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Março	5	16	22	
Roda de Conversa sobre a Importância do Perdão para a Saúde Mental				
Março	26	12	12	

11. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Planejamento e produção de conteúdos e atividades relacionadas à Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e HIV/Aids.

12. Supervisão de estagiários

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos estagiários de cursos correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Supervisão e acompanhamento de estudantes		
Mês	Número de estagiários	Cursos dos estagiários
Março	4	Psicologia
	1	Serviço Social

13. Acompanhamento de bolsistas

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos bolsistas de editais da DASU correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Acompanhamento de estudantes bolsistas		
Mês	Número de bolsistas	Cursos dos bolsistas
Março	6	serviço social, enfermagem, saúde coletiva e terapia ocupacional

14. Pesquisa sobre Saúde Mental

Planejamento e execução da pesquisa sobre Saúde Mental da Comunidade Universitária em parceria com a DASU/DAC, Instituto de Psicologia - IP, Instituto de Biologia - IB e Instituto de Ciências Exatas - IE.

15. Curso “Mindfulness, Consciência e Transformação: Práticas para Equilíbrio, Paz e Liberdade”

O curso possui um programa educativo e vivencial que aborda a Meditação Mindfulness como instrumento para o autoconhecimento e a ampliação da percepção de estados mentais e emocionais, transformando processos desafiadores em serenidade, clareza e bem estar.

O período de realização do curso é de 7/3/2022 a 16/05/2022, com duração de 20h, pela Plataforma Zoom.

17. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da Coordenadoria.

Atividades administrativas	
Mês	Atividades
Março	• Planejamento das atividades; • Reuniões semanais de equipe; • Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails;

	• Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA) • Realização de estatística das atividades; • Recebimento de insumos; • Elaboração semanal de boletim Informe DAC; • Elaboração de relatório mensal; • Atualizações nas mídias de comunicação da DASU
--	--

18. Atividades de capacitação da equipe

Ações de desenvolvimento de competências essenciais para o desempenho das atividades da Coredes.

Curso	Justificativa	Certificado
Elaboração de Indicadores de Desempenho Institucional	Capacitar os servidores públicos para estruturar sistemas de medição do desempenho institucional, dos pontos de vista estratégico e gerencial.	

19. Curso de Extensão “Saúde, Direitos e o Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA)”.

O período de realização do curso é de 22/03/2022 a 30/03/2022, com duração de 20h (22/03, 23/03 e 29/03 aulas síncronas e 30/03 aula assíncrona). O curso será ofertado no turno vespertino, das 13:30 as 17:30, pela Plataforma Teams.

Curso de Extensão/UnB:
Saúde, Direitos e o Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência - IFBrA

Período
22, 23, 29 e 30 de março

Carga Horária
20 horas (16 horas síncronas e 4 horas assíncronas) - Microsoft Teams

Público-alvo Interno
Assistentes Sociais, Médicos, Discentes (formandos - últimos 2 semestres) dos cursos de Serviço Social e Medicina da UnB, docentes dos cursos de Serviço Social e Medicina da UnB e servidores do Decanato de Assuntos Comunitários (DAC).

Público-alvo Externo
Assistentes Sociais e Médicos do Instituto Federal de Brasília - IFB

O curso visa capacitar discentes e profissionais do Serviço Social e da Medicina para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA)

- Apresentar o arcabouço teórico sobre a questão da deficiência;
- Orientar sobre o escopo normativo e legal que dispõem sobre os direitos das pessoas com deficiência;
- Instrumentalizar os/as discentes e profissionais do Serviço Social e da Medicina para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA).

Inscrição: SIGAA/UnB - <https://sig.unb.br/sigaa/extensao/Atividade/lista.jsf>

DECANATO DE ASSUNTOS COMUNITÁRIOS (DAC); DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DA COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA (DASU); COORDENAÇÃO DE ARTICULAÇÃO DE REDES PARA PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE (COREDES)

UnB Atualize como sempre, necessária como nunca

DAC | DASU | CoREDES | DACES DIRETORIA DE ACESSIBILIDADE

UnB Atualize como sempre, necessária como nunca

DAC | DASU | CoREDES

CoRedes
Laços
na
Saúde

Curso de Extensão/UnB:
Saúde, Direitos e o Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência - IFBrA

Período
22, 23, 29 e 30 de março

Carga Horária
20 horas (16 horas síncronas e 4 horas assíncronas) - Microsoft Teams

Público-alvo Interno
Assistentes Sociais, Médicos, Discentes (formandos - últimos 2 semestres) dos cursos de Serviço Social e Medicina da UnB, docentes dos cursos de Serviço Social e Medicina da UnB e servidores do Decanato de Assuntos Comunitários (DAC).

Público-alvo Externo
Assistentes Sociais e Médicos do Instituto Federal de Brasília - IFB

O curso visa capacitar discentes e profissionais do Serviço Social e da Medicina para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA)

Inscrição: SIGAA/UnB - <https://sig.unb.br/sigaa/extensao/Atividade/lista.jsf>

DECANATO DE ASSUNTOS COMUNITÁRIOS (DAC); DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DA COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA (DASU); COORDENAÇÃO DE ARTICULAÇÃO DE REDES PARA PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE (COREDES)

UnB Atualize como sempre, necessária como nunca

DAC | DASU | CoREDES | DACES DIRETORIA DE ACESSIBILIDADE

UnB Atualize como sempre, necessária como nunca

DAC | DASU | CoREDES

CoRedes
Laços
na
Saúde

Capacitação de Excelência #UnB

Instrutores do curso

Wederison Rufino dos Santos
Assistente social do INSS desde 2012, mestre em Política Social (UnB) e doutor em Sociologia (UnB). É professor universitário para os cursos de Serviço Social e Psicologia e já foi Coordenador-Geral de Promoção dos Direitos das Pessoas com Deficiência da Secretaria de Direitos Humanos do governo federal (2015-2017).

Lailah Vasconcelos de Oliveira Vilela
Médica pela Universidade Federal de Minas Gerais em 2001, concluiu residência em Medicina Preventiva e Social com área de concentração em Saúde e Trabalho no Hospital das Clínicas da UFPA em 2003 e Mestrado em Saúde Coletiva/ Saúde e Trabalho na Faculdade de Medicina da UFPA. Atualmente é Auditor Fiscal do Trabalho no Ministério do Trabalho e Previdência, trabalha nos grupos de fiscalização da Inclusão de Pessoas com Deficiência/Reabilitadas e de Saúde e Segurança no Trabalho. Já foi Médica Perita do INSS e Analista pericial no Ministério Público do Trabalho. Professora de cursos de pós-graduação em várias escolas, nas áreas de Ergonomia e Saúde e Segurança. Integrante do Grupo Interministerial para criação do Sistema de avaliação e valoração das deficiências e do grupo de elaboração do Índice de Funcionalidade Brasileiro IF-Br desde 2008 e de grupo técnico de validação do IF-BrM. Integrante do grupo de Elaboração da parte de Saúde e Segurança do E-Social.

UnB Atualize como sempre, necessária como nunca

DAC | DASU | CoREDES

CoRedes
Laços
na
Saúde

20. #8MUnB - Mesa Maternidade na Universidade Reflexões sobre a Sobrecarga e Necessidade de Cuidar da Mulher-Cuidadora

Organização: Grupo de Estudos e Pesquisas sobre Maternidades, Parentalidade e Sociedade (GMATER)

COREDES/DASU

Assista em <https://youtu.be/FpAOZJRfgmk>

UnB 60 #8MUnB

**MATERNIDADE NA UNIVERSIDADE:
REFLEXÕES SOBRE A SOBRECARGA E A
NECESSIDADE DE CUIDAR DA MULHER-CUIDADORA**

DIA: 18/03/2022 - HORÁRIO: 16H

ASSISTA NO CANAL DO YOUTUBE DA UNBTV

UnB 60 Atualize como sempre, necessária como nunca

UNB | DAC | DASU | DIV

GMATER

DIV

Colégio Lacerda Saúde

UnB 60 #8MUnB

CONVIDADAS:
PROFA. DRA. REGINA PEDROZA - INSTITUTO DE PSICOLOGIA - UNB
TCHERRY FÉLIX - COLETIVO DE MÃES DA UNB
CAROLINE FREIRE COLETIVO DE MÃES DA UNB

MEDIAÇÃO
PROFA. DRA. HAYESKA BARROSO DEPARTAMENTO DE SERVIÇO SOCIAL - UNB

UnB 60 Atualize como sempre, necessária como nunca

UNB | DAC | DASU | DIV

GMATER

DIV

Colégio Lacerda Saúde

21. Palestra sobre Saúde Mental - Mês da Mulher - OAB subseção Sobradinho

CONFERÊNCIA

MÊS DA MULHER - UM DEBATE SOBRE A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E RELAÇÕES ÍNTIMAS DE AFETO

PROGRAMAÇÃO

17/03 | 19H - SAÚDE MENTAL, COTIDIANO E PROTAGONISMO FEMININO

PALESTRANTES

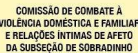
Dra. Flávia Aparecida Squinca
Assistente Social, Mestre e Doutora em Ciências da Saúde pela UnB, pesquisadora na área de bioética.

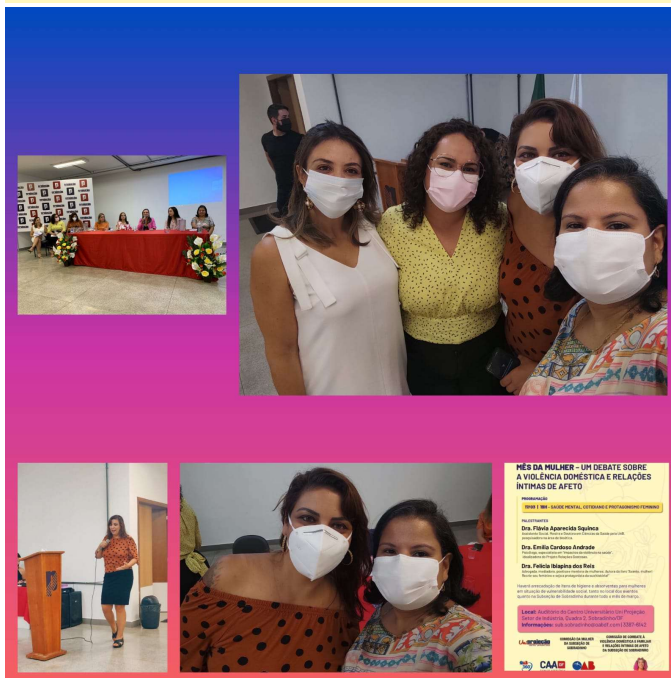
Dra. Emília Cardoso Andrade
Psicóloga, especialista em "Impactos da violência na saúde", idealizadora do Projeto Relações Gostosas.

Dra. Felícia Ibiapina dos Reis
Advogada, mediadora, poetisa e mentora de mulheres. Autora do livro "Avante, mulher! Recrie seu feminino e seja a protagonista da sua história!"

Haverá arrecadação de itens de higiene e absorventes para mulheres em situação de vulnerabilidade social, tanto no local dos eventos quanto na Subseção de Sobradinho durante todo o mês de março.

Local: Auditório do Centro Universitário Uni Projeção
Setor de Indústria, Quadra 2, Sobradinho/DF
Informações: sub.sobradinho@oabdf.com | 3387-6142





Universidade de Brasília - UnB

Decanato de Assuntos Comunitários - DAC

Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU

Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes

RELATÓRIO COREDES - ABRIL DE 2022

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) no mês de abril de 2022, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021), no Planejamento anual, no Projeto “Laços na Saúde” (Processo SEI UnB nº 23106.077359/2020-44), no Projeto Núcleo de Estudos e Intervenções Psicossociais”.

Período: 1/04 a 30/04/2022

Jornada de trabalho: 30 horas (6 horas diárias)

Coordenadora: Prof.a Dra. Josenaide Engracia

Equipe Técnica: Ana Lígia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética (Matrícula FUB nº 1004336), Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Matrícula FUB nº 1094068)¹, Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (Matrícula FUB nº 1029355), Irineu Francisco do Nascimento Barbosa - Atendente de Consultório (Matrícula FUB nº 141623), José Marcelo Oliveira da Luz - Psicólogo/Área (Matrícula FUB nº 1056875), Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Matrícula FUB nº 1026283)², Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Matrícula FUB nº 1093541)³ e Silvania Martins da Silva- Assistente Social (Matrícula FUB nº 1036874).

Conforme o Plano de Contingência e seguindo as orientações da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e a Resolução do Conselho de Administração nº 0051/2021, quatro servidores retornaram ao trabalho presencial e três servidores apresentaram autodeclaração, visto que não estão elegíveis para o retorno ao trabalho presencial, conforme a excepcionalidade do artigo 6º da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e Resolução CAD 0051/2021 do Art. 6º.

ATIVIDADES

Para prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo em equipe

1 - A servidora está afastada para participar de programa de pós-graduação stricto sensu (23106.111113/2020-17).

2 - A servidora está em licença para tratamento de saúde com início no dia 8/4/2022.

3 - A servidora está de férias nos dias 22/4 a 29/4/2022.

multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI) *online*

É uma metodologia de trabalho grupal comunitário, que caracteriza-se como um espaço de conversações, com objetivo de promover saúde. A atividade é aberta a toda comunidade universitária, bem como comunidade externa à UnB. É realizada em parceria com Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES/DF), Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (MISMECDF), Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus) e Faculdade de Planaltina (FUP).

Terapia Comunitária				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Abril	23	102	4	

2. Xô-stress

Xô-stress				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Abril	5	25	4	Meditação

3. Oferta de acolhimentos

Acolhimentos da comunidade universitária, conforme a demanda, seguido dos encaminhamentos necessários e possíveis. Realização das discussões de casos com as demais coordenadorias da Dasu e com os outros centros de custos necessários para melhor encaminhamento dos casos. Email: coredes@unb.br

4 Construção e publicação de materiais educativos em saúde

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente

Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais. Essa atividade acontece por meio de parcerias com a Secom, dentre outros parceiros.

Cards				
Mês	Tema(s) principal(s)	Redes sociais	Visualizações	Interações com o conteúdo
Abril	07 de Abril - Dia Mundial da Saúde	Instagram	739	34

Cards Publicados


5. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras).

Articulação de redes	
Mês	Parceiros
	Centro de Convivência Negra - Coquen
	Centro de Testagem e Aconselhamento - CTAC
	Centro de Práticas Integrativas - CERPIS/SES

Abril	Cristina Gobbi
	Coordenação de Atenção em Saúde - COAVS
	Departamento de Saúde Coletiva
	Diretoria de Atenção Primária à Saúde de Samambaia
	INT/UnB
	GALT Vestibulares 2
	Gerência de Práticas Integrativas - SES
	Grupo "REsignificando VIVências RAciais" (REVIRA)
	Instituto Olhos da Alma Sã
	Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade
	Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal - MISMEC
	Faculdade de Planaltina - FUP
	Sociedade Brasileira de Matemática
	CDS/UnB.

6.Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB

Consiste na colaboração da Coredes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB	
Mês	Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês
	Comissão de Documentos da DASU
	Comissão da Gestão Patrimonial
	Comissão sobre Plano de retorno gradual, seguro e saudável ao trabalho presencial durante a pandemia da covid-19
	Comissão PDD

Abril	Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG
	Comissão Edital Saúde Mental
	Conselho Consultivo da UnBTV
	Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial
	Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário
	Representação da DASU na Comunicação Institucional - Secom
	Reunião reativação do Polo
	Visita institucional ao CTA da Rodoviária Plano Piloto

7. Construção da Política de Saúde da Universidade de Brasília

Consiste no estudo e construção da Política de Saúde da Universidade, em parceria com a DASU e outros centros de custo da Universidade e a Empresa Júnior de Políticas Públicas - Publicae.

8. Participação em perícia em parceria com a Coordenadoria de Perícia Oficial da UnB (CPOS)

Assessoramento de perícia do trabalho para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA) e elaboração de parecer social.

9. “Minutos Laços na Saúde”

Consiste na produção de vídeos informativos sobre saúde produzidos junto à UnBTV e outros parceiros de acordo com o tema. Atualmente, os vídeos estão sendo produzidos pela Coordenação de Atenção e Vigilância em Saúde (CoAVS) da DASU.

10. Caminhos para o Perdão

Disponibilização de intervenção individual assíncrona e síncrona por meio de plataforma on-line com duração de 7 semanas com objetivo de promover uma educação para o perdão. O projeto também prevê rodas de conversa de sensibilização sobre o tema e a possibilidade de oferta de grupos síncronos, conforme a demanda.

Caminhos para o Perdão				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Abril				
Roda de Conversa sobre a Importância do Perdão para a Saúde Mental				
Abril				

11. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Planejamento e produção de conteúdos e atividades relacionadas à Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e HIV/Aids.

12. Supervisão de estagiários

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos estagiários de cursos correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Supervisão e acompanhamento de estudantes		
Mês	Número de estagiários	Cursos dos estagiários
Abril	4	Psicologia
	1	Serviço Social

13. Acompanhamento de bolsistas

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos bolsistas de editais da DASU correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Acompanhamento de estudantes bolsistas		
Mês	Número de bolsistas	Cursos dos bolsistas
Abril	6	serviço social, enfermagem, saúde coletiva e terapia ocupacional

14. Pesquisa sobre Saúde Mental

Planejamento e execução da pesquisa sobre Saúde Mental da Comunidade Universitária em parceria com a DASU/DAC, Instituto de Psicologia - IP, Instituto de Biologia - IB e Instituto de Ciências Exatas - IE.

15. Curso “Mindfulness, Consciência e Transformação: Práticas para Equilíbrio, Paz e Liberdade”

O curso possui um programa educativo e vivencial que aborda a Meditação Mindfulness como instrumento para o autoconhecimento e a ampliação da percepção de estados mentais e emocionais, transformando processos desafiadores em serenidade, clareza e bem estar.

O período de realização do curso é de 7/3/2022 a 16/05/2022, com duração de 20h, pela Plataforma Zoom.

17. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da Coordenadoria.

Atividades administrativas	
Mês	Atividades
Abril	• Planejamento das atividades; • Reuniões semanais de equipe; • Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails; • Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA) • Realização de estatística das atividades; • Recebimento de insumos; • Elaboração semanal de boletim Informe DAC;

	• Elaboração de relatório mensal; • Atualizações nas mídias de comunicação da DASU
--	---

18. Atividades de capacitação da equipe

Ações de desenvolvimento de competências essenciais para o desempenho das atividades da Coredes.

Curso	Justificativa	Certificado

19. Curso de Extensão “Saúde, Direitos e o Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA)”.

O período de realização do curso é de 22/03/2022 a 30/03/2022, com duração de 20h (22/03, 23/03 e 29/03 aulas síncronas e 30/03 aula assíncrona). O curso será ofertado no turno vespertino, das 13:30 as 17:30, pela Plataforma Teams.

Curso de Extensão/UnB:
Saúde, Direitos e o Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência - IFBrA

Período
22, 23, 29 e 30 de março

Carga Horária
20 horas (16horas síncronas e 4 horas assíncronas) - Microsoft Teams

Público-alvo Interno
Assistentes Sociais, Médicos, Discentes (formandos - últimos 2 semestres) dos cursos de Serviço Social e Medicina da UnB, docentes dos cursos de Serviço Social e Medicina da UnB e servidores do Decanato de Assuntos Comunitários (DAC).

Público-alvo Externo
Assistentes Sociais e Médicos do Instituto Federal de Brasília - IFB

DECANATO DE ASSUNTOS COMUNITÁRIOS (DAC); DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DA COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA (DASU); COORDENAÇÃO DE ARTICULAÇÃO DE REDES PARA PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE (COREDES)

O curso visa capacitar discentes e profissionais do Serviço Social e da Medicina para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA)

- Apresentar o arcabouço teórico sobre a questão da deficiência;
- Orientar sobre o escopo normativo e legal que dispõem sobre os direitos das pessoas com deficiência;
- Instrumentalizar os/as discentes e profissionais do Serviço Social e da Medicina para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA).

Inscrição: SIGAA/UnB - <https://sig.unb.br/sigaa/extensao/Atividade/lista.jsf>

UnB | DAC | DASU | CoREDES | DACES DIRETORIA DE ACESSIBILIDADE

UnB | CoRedes | Laços na Saúde

Curso de Extensão/UnB:

Saúde, Direitos e o Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência - IFRBA

Carga Horária

20 horas (16horas síncronas e 4 horas assíncronas) - Microsoft Teams

Período

22, 23, 29 e 30 de março

Público-alvo Interno

Assistentes Sociais, Médicos, Discentes (formandos - últimos 2 semestres) dos cursos de Serviço Social e Medicina da UnB, docentes dos cursos de Serviço Social e Medicina da UnB e servidores do Decanato de Assuntos Comunitários (DAC).

Público-alvo Externo

Assistentes Sociais e Médicos do Instituto Federal de Brasília - IFB

DECANATO DE ASSUNTOS COMUNITÁRIOS (DAC), DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DA COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA (DAUS), COORDENAÇÃO DE ARTICULAÇÃO DE REDES PARA PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE (COARDES)

66

Assessoria contra assédio sexual, mobilização contra violência

Curso de Extensão/UnB: Saúde, Direitos e o Índice de Funcionalidade Brasileiro aplicado para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência

Capacitação de Excelência #UnB

Wederson Rufino dos Santos

Assistente social do INSS desde 2012, mestre em Política Social (InE) e doutor em Sociologia (UnB). É professor universitário para os cursos de Serviço Social e Psicologia e já foi Coordenador-Geral de Promoção dos Direitos das Pessoas com Deficiência da Secretaria de Direitos Humanos do governo federal (2015-2017).

Lailah Vasconcelos de Oliveira Villela

Médica pela Universidade Federal de Minas Gerais em 2001, concluiu residência em Medicina Preventiva e Social com área de concentração em Saúde e Trabalho no Hospital das Clínicas da UFMG em 2003 e Mestrado em Saúde Coletiva/ Saúde e Trabalho na Faculdade de Medicina da UFMG. Atualmente é Auditora fiscal do Trabalho no Ministério do Trabalho e Previdência, trabalha nos grupos de fiscalização de Inclusão de Pessoas com Deficiência/Instituições de Saúde e Segurança no Trabalho. Já foi Médica Perita do INSS e Analista pericial no Ministério Público do Trabalho. Professora de cursos de pós-graduação em várias escolas, nas áreas de Ergonomia e Saúde e Segurança. Integrante do Grupo Interministerial para criação do Sistema de avaliação e valoração das deficiências e do grupo de elaboração do Índice de Funcionalidade Brasileiro-IFBir desde 2008 e de grupo temático de validação do IFBIR; Integrante do grupo de elaboração da parte de Saúde e Segurança do E-Social.

66

Assessoria contra assédio sexual, mobilização contra violência

Coletivos
LACOS
da Universidade

20.

21.

Universidade de Brasília - UnB

Decanato de Assuntos Comunitários - DAC

Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU

Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes

RELATÓRIO COREDES - MAIO DE 2022

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) no mês de maio de 2022, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021), no Planejamento anual, no Projeto “Laços na Saúde” (Processo SEI UnB nº 23106.077359/2020-44), no Projeto Núcleo de Estudos e Intervenções Psicossociais”.

Período: 1/05 a 31/05/2022

Jornada de trabalho: 30 horas (6 horas diárias)

Coordenadora: Prof.a Dra. Josenaide Engracia

Equipe Técnica: Ana Lígia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética (Matrícula FUB nº 1004336), Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Matrícula FUB nº 1094068)¹, Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (Matrícula FUB nº 1029355), Irineu Francisco do Nascimento Barbosa - Atendente de Consultório (Matrícula FUB nº 141623), José Marcelo Oliveira da Luz - Psicólogo/Área (Matrícula FUB nº 1056875), Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Matrícula FUB nº 1026283)², Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Matrícula FUB nº 1093541) e Sylvania Martins da Silva- Assistente Social (Matrícula FUB nº 1036874).

Conforme o Plano de Contingência e seguindo as orientações da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e a Resolução do Conselho de Administração nº 0051/2021, quatro servidores retornaram ao trabalho presencial e três servidores apresentaram autodeclaração, visto que não estão elegíveis para o retorno ao trabalho presencial, conforme a excepcionalidade do artigo 6º da Instrução Normativa nº 90, de 28/09/2021 e Resolução CAD 0051/2021 do Art. 6º.

ATIVIDADES

1 - A servidora está afastada para participar de programa de pós-graduação stricto sensu (23106.111113/2020-17).

2 - A servidora estava de férias de 3 a 27 de maio de 2022.

Para prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo em equipe multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI) *online*

É uma metodologia de trabalho grupal comunitário, que caracteriza-se como um espaço de conversações, com objetivo de promover saúde. A atividade é aberta a toda comunidade universitária, bem como comunidade externa à UnB. É realizada em parceria com Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES/DF), Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (MISMECDF), Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus) e Faculdade de Planaltina (FUP).

Terapia Comunitária				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Maio	18			

*Não foi registrada a frequência no mês de maio. A atividade foi reformulada para o retorno presencial.

2. Xô-stress

Xô-stress				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Maio	2	3	1	Meditação

*Recesso do Xô-stress no período de 10/05 a 8/06/2022. Durante esse período, foram disponibilizados áudios semanais de meditação nos grupos do Telegram e Whatsapp.

3. Oferta de acolhimentos

Acolhimentos da comunidade universitária, conforme a demanda, seguido dos encaminhamentos necessários e possíveis. Realização das discussões de casos com as demais coordenadorias da Dasu e com os outros centros de custos necessários para melhor encaminhamento dos casos. Email: coredes@unb.br

4 Construção e publicação de materiais educativos em saúde

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais. Essa atividade acontece por meio de parcerias com a Secom, dentre outros parceiros.

Cards				
Mês	Tema(s) principal(s)	Redes sociais	Visualizações	Interações com o conteúdo
Maio				

Cards Publicados

*Não foram publicados cards.

5. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras).

Articulação de redes	
Mês	Parceiros
	Centro de Convivência Negra - Coquen
	Centro de Testagem e Aconselhamento - CTAC

Maio	Centro de Práticas Integrativas - CERPIS/SES
	Cristina Gobbi
	Departamento de Saúde Coletiva
	Gerência de Práticas Integrativas - SES
	Grupo "REsignificando Vivências RAciais" (REVIRA)
	Instituto Olhos da Alma Sã
	Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade
	Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal - MISMEC
	Faculdade de Planaltina - FUP

6.Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB

Consiste na colaboração da Coredes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB	
Mês	Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês
Maio	Comissão de Documentos da DASU
	Comissão da Gestão Patrimonial
	Comissão sobre Plano de retorno gradual, seguro e saudável ao trabalho presencial durante a pandemia da covid-19
	Comissão PDD
	Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG
	Comissão Edital Saúde Mental

	Conselho Consultivo da UnBTV
	Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial
	Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário
	Representação da DASU na Comunicação Institucional - Secom
	Reunião reativação do Polo
	Visita institucional ao CTA da Rodoviária Plano Piloto

7. Construção da Política de Saúde da Universidade de Brasília

Consiste no estudo e construção da Política de Saúde da Universidade, em parceria com a DASU e outros centros de custo da Universidade e a Empresa Júnior de Políticas Públicas - Publicae.

8. Participação em perícia em parceria com a Coordenadoria de Perícia Oficial da UnB (CPOS)

Assessoramento de perícia do trabalho para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA) e elaboração de parecer social.

9. “Minutos Laços na Saúde”

Consiste na produção de vídeos informativos sobre saúde produzidos junto à UnBTV e outros parceiros de acordo com o tema. Atualmente, os vídeos estão sendo produzidos pela Coordenação de Atenção e Vigilância em Saúde (CoAVS) da DASU.

10. Oficinas A arte do (re)encontro: ciclo de diálogos sobre acolhimento e bem-estar; A arte do (re)encontro: ciclo de diálogos sobre acolhimento, bem-estar, biossegurança e convivência e A arte de acolher: ciclo de diálogos sobre acolhimento e bem-estar.

Consistem em oficinas vivenciais e informativas sobre o retorno das atividades presenciais na UnB para discentes, docentes, técnico-administrativos, terceirizados, coordenadores e diretores. As oficinas foram desenvolvidas e ministradas pelos profissionais da Coordenação de Atenção Psicossocial (CoAP); Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes); Coordenação de Articulação da Comunidade Educativa (CoEduca) e Coordenação de Atenção e Vigilância em Saúde (CoAvs).

11. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Planejamento e produção de conteúdos e atividades relacionadas à Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e HIV/Aids.

12. Supervisão de estagiários

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos estagiários de cursos correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Supervisão e acompanhamento de estudantes		
Mês	Número de estagiários	Cursos dos estagiários
Maio	4	Psicologia
	1	Serviço Social

13. Acompanhamento de bolsistas

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos bolsistas de editais da DASU correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Acompanhamento de estudantes bolsistas		
Mês	Número de bolsistas	Cursos dos bolsistas
Maio	6	serviço social, enfermagem, saúde coletiva e terapia ocupacional

14. Pesquisa sobre Saúde Mental

Planejamento e execução da pesquisa sobre Saúde Mental da Comunidade Universitária em parceria com a DASU/DAC, Instituto de Psicologia - IP, Instituto de Biologia - IB e Instituto de Ciências Exatas - IE.

15. Curso “Mindfulness, Consciência e Transformação: Práticas para Equilíbrio, Paz e Liberdade”

O curso possui um programa educativo e vivencial que aborda a Meditação Mindfulness como instrumento para o autoconhecimento e a ampliação da percepção de estados mentais e emocionais, transformando processos desafiadores em serenidade, clareza e bem estar.

O período de realização do curso é de 7/3/2022 a 16/05/2022, com duração de 20h, pela Plataforma Zoom.

17. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da Coordenadoria.

Atividades administrativas	
Mês	Atividades
Maio	• Planejamento das atividades; • Reuniões semanais de equipe; • Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails; • Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA) • Realização de estatística das atividades; • Recebimento de insumos; • Elaboração semanal de boletim Informe DAC; • Elaboração de relatório mensal; • Atualizações nas mídias de comunicação da DASU

18. Atividades de capacitação da equipe

Ações de desenvolvimento de competências essenciais para o desempenho das atividades da Coredes.

Relatório CoRedes - Maio 2022

Curso	Justificativa	Certificado

Universidade de Brasília - UnB

Decanato de Assuntos Comunitários - DAC

Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU

Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes

RELATÓRIO COREDES - JUNHO E JULHO DE 2022

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) nos meses de junho e julho de 2022, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021), no Planejamento anual e no Projeto “Laços na Saúde” (Processo SEI UnB nº 23106.077359/2020-44).

Período: 1/06 a 31/07/2022

Jornada de trabalho: 30 horas (6 horas diárias)

Coordenadora: Prof.a Dra. Josenaide Engracia

Equipe Técnica: Ana Lígia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética (Matrícula FUB nº 1004336), Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Matrícula FUB nº 1094068)¹, Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (Matrícula FUB nº 1029355), Irineu Francisco do Nascimento Barbosa - Atendente de Consultório (Matrícula FUB nº 141623), Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Matrícula FUB nº 1026283), Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Matrícula FUB nº 1093541) e Silvania Martins da Silva- Assistente Social (Matrícula FUB nº 1036874).

ATIVIDADES

Para prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo em equipe multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI) online

É uma metodologia de trabalho grupal comunitário, que caracteriza-se como um espaço de conversações, com objetivo de promover saúde. A atividade é aberta a toda comunidade universitária, bem como comunidade externa à UnB. É realizada em parceria com Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES/DF), Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (MISMECDF), Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus) e Faculdade de Planaltina (FUP).

1 - A servidora está afastada para participar de programa de pós-graduação stricto sensu (23106.111113/2020-17).

Terapia Comunitária				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Junho	8	170		
Julho	20	190		

2. Xô-stress

Xô-stress				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Junho	23	12	3	Meditação
Julho	17	8	2	Meditação

3. Oferta de acolhimentos

Acolhimentos da comunidade universitária, conforme a demanda, seguido dos encaminhamentos necessários e possíveis. Realização das discussões de casos com as demais coordenadorias da Dasu e com os outros centros de custos necessários para melhor encaminhamento dos casos. Email: coredes@unb.br

4 Construção e publicação de materiais educativos em saúde

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais. Essa atividade acontece por meio de parcerias com a Secom, dentre outros parceiros.

Cards

Mês	Tema(s) principal(s)	Redes sociais	Visualizações	Interações com o conteúdo
Junho	5	Instagram	98	98
Julho	11	Instagram	74	74

Cards Publicados		

UnB | DAC | DASU | CoRedes

SINTOMAS

Após entrar em contato com o vírus, o indivíduo pode desenvolver hepatite aguda assintomática ou sintomática (primeiros 6 meses).

HEPATITE AGUDA

FASE INICIAL:
Anorexia, náuseas, vômitos, diarreia ou, raramente, constipação, febre baixa, cefaleia, mal-estar, fraqueza e fadiga, avermelha ao paladar e/ou ao olfato.

FASE ICTÉRICA: aparecimento da icterícia, aumento do fígado e dor no local.

FASE DE CONVALESCENÇA: desaparecimento da icterícia mas permanência da cansaço e fraqueza.

HEPATITE CRÔNICA

Relacionadas aos vírus B, C e D e, com maior raridade, ao vírus E. Ocorre agravamento da inflamação do fígado, podendo ser assintomática ou sintomática.

HEPATITES VIRAIS

DIAGNÓSTICO/TRATAMENTO

O diagnóstico é feito com exames específicos (serologia/biologia molecular).

Não existe tratamento específico para as formas agudas para as hepatites A, B, D e E. Faz-se apenas tratamento sintomático para náuseas, vômitos e prurido. Como norma geral, recomenda-se repouso relativo.

UnB | DAC | DASU | CoRedes

UnB | DAC | DASU | CoRedes

VACINAÇÃO CONTRA AS HEPATITES

HEPATITE A:
- DOSE ÚNICA
- CRIANÇAS DE 15 MESES A 4 ANOS DE IDADE

HEPATITE B:
- DOSE ÚNICA
- BEBÊS AO NASCER (PRIMEIROS 30 DIAS DE VIDA)

POLIVALENTE (DIFTERIA, TETANO, INFLUENZA E HEPATITE B):
- 3 DOSES
- CRIANÇAS DE 2, 4 E 6 MESES.

DISPONIBILIZADAS GRATUITAMENTE PELO SUS.
Fonte: Ministério da Saúde

1/5

POLO DE PREVENÇÃO DE ISTs/HIV

28 DE JULHO
DIA MUNDIAL CONTRA AS HEPATITES VIRAIS

DIA DE CONSCIENTIZAÇÃO E TESTAGEM DE HEPATITE B E C

UnB | DAC | DASU | CoRedes

POLO DE PREVENÇÃO DE ISTs/HIV

TESTAGEM DE HEPATITE B E C

DATA: 28 DE JULHO DE 2022
LOCAL: 1º Pavimento Sul, Sala A1-135 - ICC Sul
HORÁRIO: 9h às 12h / 14h às 18h

Obs.: Testagem mediante preenchimento do formulário de agendamento disponível no linktr.ee/DASU

Venha fazer o teste!

UnB | DAC | DASU | CoRedes

O que é o teste rápido?

- Testes rápidos são aqueles cuja a realização, leitura e interpretação dos resultados são feitas em, no máximo, 30 minutos;
- Não necessitam de estrutura laboratorial;
- Os testes rápidos da Hepatite detectam os anticorpos Anti-HBsAg (vírus da hepatite B) e anti-HCV (vírus da hepatite C).

UnB | DAC | DASU | CoRedes

Como é realizado o teste rápido para hepatite B e C?

- Com uma lanceta é feita punção do dedo, ou seja, é retirada uma gotinha de sangue;
- Com auxílio de um tubo capilar, a gota de sangue é depositada no local indicado do teste;
- Simples e rápido! Agora é só esperar o resultado.

UnB | DAC | DASU | CoRedes

Como é feita a leitura do resultado?

- Quando o resultado for não reagente (**NEGATIVO**), aparecerá uma linha na área de controle (C);
- Quando o resultado for reagente (**POSITIVO**), aparecerão duas linhas, na área de Controle (C) e uma na área de Teste (T).

UnB | DAC | DASU | CoRedes

A arte de acolher

Oficina para Técnicas/os administrativas/os e trabalhadoras/es terceirizadas/os
Conduzida por terapeutas comunitários

Ciclo de diálogos sobre acolhimento e bem-estar

09/06 10H | Inscrição pelo linktr.ee/dasu

UnB | DAC | DASU

A arte de acolher

Oficina para Técnicas/os administrativas/os e trabalhadoras/es terceirizadas/os
Conduzida por terapeutas comunitários

Ciclo de diálogos sobre acolhimento e bem-estar

09/06 10H | Inscrição pelo linktr.ee/dasu

UnB | DAC | DASU

A arte do (re)encontro!

Ciclo de diálogos sobre acolhimento, bem-estar, biossegurança e convivência

01/06 10h | 01/06 14h30 | Inscrição online
ENCONTRO PARA COORDENADORES / AS
DIRETORES/AS

LINKTR.EE/DASU

UnB | DAC | DASU

5. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras).

Articulação de redes	
Mês	Parceiros
Junho e Julho	Centro de Convivência Negra - Coquen
	Centro de Testagem e Aconselhamento - CTAC
	Centro de Práticas Integrativas - CERPIS/SES
	Cristina Gobbi
	Departamento de Saúde Coletiva
	Gerência de Práticas Integrativas - SES
	Grupo "REsignificando Vivências RAciais" (REVIRA)
	Instituto Olhos da Alma Sã
	Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade
	Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal - MISMEC
	Faculdade de Planaltina - FUP

6.Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB

Consiste na colaboração da Coredes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB	
Mês	Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês
Junho e Julho	Comissão de Documentos da DASU
	Comissão da Gestão Patrimonial
	Comissão PDD
	Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG
	Comissão Edital Saúde Mental
	Conselho Consultivo da UnBTV
	Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial
	Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário
	Representação da DASU na Comunicação Institucional - Secom
	Reunião reativação do Polo
	Visita institucional ao CTA da Rodoviária Plano Piloto

7. Construção da Política de Saúde da Universidade de Brasília

Consiste no estudo e construção da Política de Saúde da Universidade, em parceria com a DASU e outros centros de custo da Universidade e a Empresa Júnior de Políticas Públicas - Publicae.

8. Participação em perícia em parceria com a Coordenadoria de Perícia Oficial da UnB (CPOS)

Assessoramento de perícia do trabalho para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA) e elaboração de parecer social.

9. “Minutos Laços na Saúde”

Consiste na produção de vídeos informativos sobre saúde produzidos junto à UnBTv e outros parceiros de acordo com o tema. Atualmente, os vídeos estão sendo produzidos pela Coordenação de Atenção e Vigilância em Saúde (CoAVS) da DASU.

10. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Planejamento e produção de conteúdos e atividades relacionadas à Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e HIV/Aids.

12. Acompanhamento de bolsistas

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos bolsistas de editais da DASU correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Acompanhamento de estudantes bolsistas		
Mês	Número de bolsistas	Cursos dos bolsistas
Junho e Julho	14	serviço social, enfermagem, saúde coletiva e terapia ocupacional

14. Pesquisa sobre Saúde Mental

Planejamento e execução da pesquisa sobre Saúde Mental da Comunidade Universitária em parceria com a DASU/DAC, Instituto de Psicologia - IP, Instituto de Biologia - IB e Instituto de Ciências Exatas - IE.

15. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da Coordenadoria.

Atividades administrativas	
Mês	Atividades
Junho e Julho	• Planejamento das atividades; • Reuniões semanais de equipe; • Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails; • Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA) • Realização de estatística das atividades; • Recebimento de insumos; • Elaboração semanal de boletim Informe DAC; • Elaboração de relatório mensal; • Atualizações nas mídias de comunicação da DASU

Universidade de Brasília - UnB

Decanato de Assuntos Comunitários - DAC

Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU

Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes

RELATÓRIO COREDES - AGOSTO E SETEMBRO DE 2022

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) nos meses de agosto e setembro de 2022, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021), no Planejamento anual e no Projeto “Laços na Saúde” (Processo SEI UnB nº 23106.077359/2020-44).

Período: 1/08 a 30/09/2022

Jornada de trabalho: 30 horas (6 horas diárias)

Coordenadora: Prof.^a Dra. Josenaide Engracia

Equipe Técnica: Ana Lígia Montalvão de Souza - Técnico em nutrição e dietética (Matrícula FUB nº 1004336), Cinthya Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Matrícula FUB nº 1094068)¹, Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (Matrícula FUB nº 1029355), Irineu Francisco do Nascimento Barbosa - Atendente de Consultório (Matrícula FUB nº 141623), Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Matrícula FUB nº 1026283), Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Matrícula FUB nº 1093541) e Silvania Martins da Silva- Assistente Social (Matrícula FUB nº 1036874).

ATIVIDADES

Para prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo em equipe multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI) *online*

É uma metodologia de trabalho grupal comunitário, que caracteriza-se como um espaço de conversações, com objetivo de promover saúde. A atividade é aberta a toda comunidade universitária, bem como comunidade externa à UnB. É realizada em parceria com Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES/DF), Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito

1 - A servidora está afastada para participar de programa de pós-graduação stricto sensu (23106.111113/2020-17).

Federal (MISMECDF), Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus) e Faculdade de Planaltina (FUP).

Terapia Comunitária				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Agosto	17			
Setembro	15			

2. Xô-stress

Xô-stress				
Mês	Número de inscrições	Número de pessoas atendidas	Número de atendimentos	Tema(s) principal(s)
Agosto	5	16	4	Meditação
Setembro	77	10	3	Meditação

3. Oferta de acolhimentos

Acolhimentos da comunidade universitária, conforme a demanda, seguido dos encaminhamentos necessários e possíveis. Realização das discussões de casos com as demais coordenadorias da Dasu e com os outros centros de custos necessários para melhor encaminhamento dos casos. Email: coredes@unb.br

4 Construção e publicação de materiais educativos em saúde

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais. Essa atividade acontece por meio de parcerias com a Secom, dentre outros parceiros.

Cards				
Mês	Tema(s) principal(s)	Redes sociais	Visualizações	Interações com o conteúdo
Agosto	Dia do estudante, Dia Nacional da Saúde, DASU na FGA, SEMUNI,	Instagram	98	98
Setembro	Os desafios da Promoção de Saúde na Educação, Saúde Mental,	Instagram	74	74

Cards Publicados		
	NÚCLEO DE PREVENÇÃO DE ISTs/HIV 05 de agosto Dia Nacional da Saúde ACONSELHAMENTO E TESTAGEM DE HIV, SÍFILIS, HEPATITES B e C 05 de agosto Sexta-feira 9h às 16h FACULDADE DE CEILÂNDIA - FCE/UnB FCE - No prédio UED, salas multiuso 1 e 5 (Piso superior) Preenchimento de formulário para Instagram disponível no QR Code ao lado ou no link em nossa tbo! VENHA FAZER O TESTE! UnB DAC DASU COREDES	ser estudante é... UnB DAC DASU COREDES
01 set 10h FGA - UnB Gama INSCRIÇÕES: http://dex.unb.br/inscricaoesemana2022 RESPIRAÇÃO E BEM-ESTAR Uma nova possibilidade de autocuidado PARTICIPANTE Delane Lima Fernandes SEEDF UNIEB Gama/ Espaço Olhar ORGANIZAÇÃO UnB/DAC/DASU/COREDES coredes@unb.br UnB SU22 28 ago - 2 set 100 anos de Darcy Ribeiro	02 set 19h UnB Darcy Ribeiro/Brasília INSCRIÇÕES: http://dex.unb.br/inscricaoesemana2022 Meditação e Bem-Estar PARTICIPANTE Vinicius Mahatma Cunha de Queiroz SEEDF ORGANIZAÇÃO UnB/DAC/DASU/COREDES UnB SU22 28 ago - 2 set 100 anos de Darcy Ribeiro	30 ago 10h FUP - UnB Planaltina INSCRIÇÕES: http://dex.unb.br/inscricaoesemana2022 Ansiedade e Bem-Estar Participem da nossa roda de intenções sobre ansiedade!!! Estamos prontos/as para te escutar e acolher! ORGANIZAÇÃO UnB/DAC/DASU/COREDES coredes@unb.br UnB SU22 28 ago - 2 set 100 anos de Darcy Ribeiro

31 ago 10h FCE - UnB Ceilândia INSCRIÇÕES: http://dex.unb.br/inscricaoSemana2022 Mosaicoterapia e Saúde A mosaicoterapia favorece o processo de execução na forma meditativa com impacto positivo na saúde mental. Promove o bem-estar geral, diminui a ansiedade, aumenta a felicidade e a auto-estima, além de melhorar a capacidade de concentração e memória. PARTICIPANTE Cássia Maria da Silva Garcia CACO terapêutico Centro de Arte Coletiva e Terapêutica ORGANIZAÇÃO UnB/DAC/DASU/COREDES coredes@unb.br  UnB6C SU22 Semana Universitária UNB 29 ago - 2 set 100 anos da Darcy Ribeiro	Série de atividades promove saúde e bem-estar durante a Semana Universitária Escrita criativa, meditação e jogos coletivos estão entre as opções ofertadas à comunidade Enika Suzuki 25/08/2022 	
A UnB DAC DASU, convida para o bate-papo: OS DESAFIOS DA PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL NA EDUCAÇÃO 365 dias de Saúde Mental Dia: 23/09/2022 Horário: 14h-18h Local: Anfiteatro 10 - ICC Sul - UnB Darcy Ribeiro  UnB6C DAC DASU CoREDES DAC DEAC CoAC	15h45 - 16h15 - Tema: Intervenção em crise, Saúde Mental e Universidade Prof. Dr. Gustavo Carvalho de Oliveira Docente/Psiquiatria da Faculdade de Medicina da UnB 16h15 - 16h35 - Intervalo: 16h40 - 17h40 - Tema: Práticas Integrativas em Saúde - com um exercício prático de autocuidado Cristian da Cruz Silva Assistente Social; Arteterapeuta; Facilitador de Tai Chi Chuan e Lian Gong em 18 Terapias; Gerente de Práticas Integrativas em Saúde da SES/DF. UnB6C DAC DASU CoREDES DAC DEAC CoAC	14h25 - 15h05 - Tema: Ansiedade MS. Jorge Antônio Monteiro de Lima - GO Psicólogo; analista junguiano membro da AJB (Associação Junguiana do Brasil) pelo IJBSB, vinculado à IAAP (2021); Mestre em antropologia social pela UFG (2014); Fundador e presidente do Instituto Olhos da Alma S3 (1997); Coordenador da campanha Pela Vida - Setembro Amarelo - Consultor de Psicologia do filme "Por que você não chora?" de Cibele Amaral (2019). 15h10 - 15h40 - Tema: Os cuidados e os direitos em Saúde Mental Amanda Ricardo de Pinho Assistente social da Enfermaria da Psiquiatria do Hospital de Base - IGES/DF. Graduada em Serviço Social pela Universidade Católica de Brasília (2011) e especialização em Serviço Social, Política Social e Família pela mesma universidade (2013) e Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Escola de Ciência da Saúde (2018). UnB6C DAC DASU CoREDES DAC DEAC CoAC
 Ansiedade Pela Vida Setembro Amarelo 2022 Campanha de prevenção em Saúde Mental Jorge Antonio Monteiro de Lima Presidente Associação de Psicologia	UNB QUE CUIDA Vamos falar sobre saúde mental? Afinal, todo dia é dia de cuidar da nossa saúde!!! Você tem tempo para se cuidar? E para cuidar das pessoas que você convive? Que tal refletir sobre isso?  UnB6C DAC DASU CoREDES	UNB QUE CUIDA Veja alguns hábitos que você pode seguir: • Leia um livro • Faça meditação • Se alimente bem • Cultive boas amizades • Pratique atividade física • Tenha um sono de qualidade • Estabeleça uma rede de apoio social • Participe das atividades da DASU/DAC  UnB6C DAC DASU CoREDES
UNB QUE CUIDA Lembre-se de que não estamos sós  Caso você ou alguém que conheça esteja em sofrimento emocional, não tenha vergonha de procurar ajuda! UnB6C DAC DASU CoREDES	UNB QUE CUIDA Confira onde procurar ajuda: Centro de Valorização da Vida (CVV): 188 Núcleo de Saúde Mental (Nusam) do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU): 192 Centro de Atenção Psicossocial (CAPS): https://www.saude.df.gov.br/carta-de-servicos-caps/ Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária (DASU/UnB): http://dasu.unb.br/redeexterna https://linktr.ee/dasu (inscrições) Instagram: @dasu_unb UnB6C DAC DASU CoREDES	UNB QUE CUIDA Confira onde procurar ajuda: Práticas Integrativas do Sistema Único de Saúde (SUS/DF): https://www.saude.df.gov.br/praticas-integrativas-em-saude Terapia Comunitária (TCI): https://dabeccom.org.br/revistas https://linktr.ee/dasu Instituto Olhos da Alma S3: https://olhosdaalma.org.br Instagram: @olhosdaalma UnB6C DAC DASU CoREDES

5. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras).

Articulação de redes	
Mês	Parceiros
Agosto e Setembro	Centro de Convivência Negra - Coquen
	Centro de Testagem e Aconselhamento - CTAC
	Centro de Práticas Integrativas - CERPIS/SES
	Cristina Gobbi
	Departamento de Saúde Coletiva
	Gerência de Práticas Integrativas - SES
	Grupo "REsignificando Vivências RAciais" (REVIRA)
	Instituto Olhos da Alma Sã
	Liga Acadêmica da Saúde de Família e Comunidade
	Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal - MISMEC
	Faculdade de Planaltina - FUP

6.Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB

Consiste na colaboração da Coredes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB	
Mês	Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês
Agosto e Setembro	Comissão de Documentos da DASU
	Comissão da Gestão Patrimonial
	Comissão PDD
	Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG
	Comissão Edital Saúde Mental
	Conselho Consultivo da UnBTV
	Grupo de Trabalho do Plano de Combate ao Assédio Moral e outras violências no trabalho na UnB Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial
	Grupo de Trabalho de Qualidade de vida na Casa do Estudante Universitário
	Representação da DASU na Comunicação Institucional - Secom
	Visita institucional ao CTA da Rodoviária Plano Piloto

7. Construção da Política de Saúde da Universidade de Brasília

Consiste no estudo e construção da Política de Saúde da Universidade, em parceria com a DASU e outros centros de custo da Universidade e a Empresa Júnior de Políticas Públicas - Publicae.

8. Participação em perícia em parceria com a Coordenadoria de Perícia Oficial da UnB (CPOS)

Assessoramento de perícia do trabalho para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da pessoa com deficiência (IFBrA) e elaboração de parecer social.

9. “Minutos Laços na Saúde”

Consiste na produção de vídeos informativos sobre saúde produzidos junto à UnBTV e outros parceiros de acordo com o tema. Atualmente, os vídeos estão sendo produzidos pela Coordenação de Atenção e Vigilância em Saúde (CoAVS) da DASU.

10. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Planejamento e produção de conteúdos e atividades relacionadas à Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e HIV/Aids.

12. Acompanhamento de bolsistas

Consiste no planejamento, execução e avaliação de atividades junto aos bolsistas de editais da DASU correlatos às competências da Coredes e às formações dos profissionais da equipe.

Acompanhamento de estudantes bolsistas		
Mês	Número de bolsistas	Cursos dos bolsistas
Agosto e Setembro	14	serviço social, enfermagem, saúde coletiva e terapia ocupacional

14. Pesquisa sobre Saúde Mental

Planejamento e execução da pesquisa sobre Saúde Mental da Comunidade Universitária em parceria com a DASU/DAC, Instituto de Psicologia - IP, Instituto de Biologia - IB e Instituto de Ciências Exatas - IE.

15. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da Coordenadoria.

Atividades administrativas

Mês	Atividades
Agosto e Setembro	• Planejamento das atividades; • Reuniões semanais de equipe; • Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails; • Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA) • Realização de estatística das atividades; • Recebimento de insumos; • Elaboração semanal de boletim Informe DAC; • Elaboração de relatório mensal; • Atualizações nas mídias de comunicação da DASU