



Universidade de Brasília - UnB

Decanato de Assuntos Comunitários - DAC

Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária - DASU

Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde - CoRedes

RELATÓRIO COREDES – Janeiro a dezembro de 2024

Este Relatório objetiva apresentar as atividades desenvolvidas pela equipe da Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes/DASU/DAC/UNB) no mês de janeiro a dezembro de 2024*, com base nas competências da Coordenadoria (Ato do Decanato de Assuntos Comunitários nº 04/2021) e no Planejamento anual da Coordenação.

Coordenadora: Prof^ª Dra. Josenaide Engrácia dos Santos (até 16/11/24 - saída a pedido)

Cinthy Vivianne de Souza Rocha Correia (a partir de 16/11/24)

Equipe Técnica:

- Ana Lígia Montalvão de Souza - Técnica em nutrição e dietética (FUP)
- Cinthy Vivianne de Souza Rocha Correia - Nutricionista (Darcy Ribeiro)
- Cláudia Coeli do Amaral Sobreira - Auxiliar de Enfermagem (Darcy Ribeiro)
- Flávia Aparecida Squinca – Assistente Social (FCTS)
- Karen Ribeiro da Matta Weizenmann - Psicóloga/Área: Clínica (Darcy Ribeiro)
- Luciana Nunes dos Santos – Enfermeira (Darcy Ribeiro)
- Maísa Gomes Nolasco - Psicóloga/Área: Organizacional (Darcy Ribeiro)
- Mallu Stephanie de Almeida Nunes - Psicóloga (Darcy Ribeiro)
- Silvania Martins da Silva - Assistente Social (Darcy Ribeiro)

*Durante o período de 11 de março a 2 de julho houve alterações na oferta de atividades em virtude da greve dos servidores técnico-administrativos federais.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Com o intuito de prevenir agravos e promover a saúde da comunidade universitária, a CoRedes realiza planejamento, execução e avaliação das atividades descritas abaixo, em equipe multiprofissional com articulação de diversas redes. Trata-se de um trabalho complexo que deve ser compreendido por meio de dados quantitativos e qualitativos de forma integrada.

1. Terapia Comunitária Integrativa (TCI)

É uma abordagem de saúde comunitária brasileira que possibilita, por meio de encontros em grupo, as partilhas de dificuldades vivenciadas no cotidiano, bem como as estratégias de superação que foram desenvolvidas, num contexto de fala e escuta respeitosa (SESDF, 2023).

- Disciplina Terapias Comunitárias e Práticas Integrativas (código: DSC0094);
- Terapia Comunitária presencial e semanal;
- Atividade de Articulação, Planejamento e Execução - Ana Lígia e Flávia (servidoras de referência).
- Parceria com o Polo de Cuidado da UnB, Observatório de Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS) da UnB, CERPIS, Coeduca/DASU e convidados externos.

Disciplina Práticas Integrativas (código: DSC0094)	
Março - Outubro *atendimentos semanais, exceto no período da greve docente e feriado	15 atendimentos semanais
A disciplina não foi renovada no semestre 2º/2024	

Disciplina Práticas Integrativas (código: DSC0094) FUP	
Março - Outubro *atendimentos semanais, exceto no período da greve docente e feriado	33 atendimentos semanais até a greve e 20 atendimentos semanais após a greve
	2º/2024 (a partir de outubro) - 9 atendimentos semanais

--	--

<p>Disciplina Práticas Integrativas (código: DSC0094) FCTE - Gama</p>
--

<p>Março - Outubro *atendimentos semanais, exceto no período da greve docente e feriado</p> <p>A disciplina não foi renovada no semestre 2º/2024</p>	<p>15 atendimentos semanais</p>
---	---------------------------------

<p>Disciplina Práticas Integrativas (código: DSC0094) FCTS 1 - Ceilândia</p>

<p>Março - Dezembro *atendimentos semanais, exceto no período da greve docente e feriado</p>	<p>16 atendimentos semanais</p> <p>2º/2024 (a partir de novembro) - 18 atendimentos semanais</p>
---	--

<p>Disciplina Práticas Integrativas (código: DSC0094) FCTS 2 - Ceilândia</p>

<p>Março - Dezembro *atendimentos semanais, exceto no período da greve docente e feriado</p>	<p>14 atendimentos semanais</p> <p>2º/2024 (a partir de novembro) - 19 atendimentos semanais</p>
---	--





2. Xô-stress

A atividade visa à redução do estresse e da ansiedade por meio da prática de técnicas de meditação e de relaxamento, oferecida pela professora Elisabeth Ferroni da Universidade de Brasília (UnB) em parceria com a Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (Coredes) e com a Universidade Internacional da Paz (Unipaz). É aberto para toda a comunidade universitária (discentes, docentes, servidores técnico-administrativos, terceirizados), bem como comunidade externa. A Professora Elisabeth Ferroni se aposentou e a COREDES, juntamente com os participantes, fizeram uma homenagem em agradecimento a dedicação dela.

Atividade	Mês	Periodicidade	Total de participantes
Xô-stress	Janeiro a agosto.	Semanal	78





3. Aconselhamento em Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

O Aconselhamento em Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids é um espaço para escuta ativa, individualizada, confidencial e sigilosa. É um espaço de troca, orientações e apoio emocional, independente da condição sorológica. A equipe multiprofissional do “Núcleo de Prevenção às IST, HIV/Aids” da CoRedes/DASU, a partir da concepção de que a pessoa é a agente autônoma da sua própria saúde, busca, por meio de um diálogo empático, promover reflexões para compreensão da realidade, condutas e possibilidades. Portanto, o Aconselhamento é para todas as pessoas que desejam saber mais sobre as IST's, práticas sexuais seguras e demais questões relacionadas com a temática.

O aconselhamento em IST e HIV/Aids é realizado conforme a demanda, via agendamento ou demanda espontânea e é aberto para toda a comunidade universitária (discentes, docentes, servidores técnico-administrativos, terceirizados).

Atividade	Mês	Periodicidade	Total de participantes
Aconselhamento em Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/AIDS	Janeiro a dezembro	Diário (conforme a demanda)	31

4. Oferta de acolhimentos

Consiste em uma atividade multidisciplinar breve e pontual de escuta, fala, acolhimento e reflexão, que aborda os problemas, as dificuldades, as superações e as potencialidades das pessoas, valorizando o protagonismo de cada indivíduo no enfrentamento às queixas apresentadas com objetivo de promover a saúde. Quando necessário, foram realizados

encaminhamentos para rede interna e/ou externa com discussões de casos com as demais coordenações da DASU e com os outros centros de custos para melhor acompanhamento dos casos. Além disso, alguns casos foram encaminhados para o PROSAM/DASU que está sob a gestão da COAP/DASU, conforme disponibilidade de vaga.

O acolhimento da comunidade universitária é realizado conforme a demanda, via agendamento, encaminhamento ou demanda espontânea e é aberto para toda a comunidade universitária (discentes, docentes, servidores técnico-administrativos, terceirizados).

Cabe lembrar que na FUP e na FCTS não tem COAP/DASU, sendo as intervenções em crise realizadas pela equipe da COREDES/DASU. Além disso, a equipe da Coredes/DASU/FCTS atuou na avaliação e emissão de pareceres para requisição do auxílio de saúde mental da DDS/DAC.

Atividade	Mês	Periodicidade	Total de participantes
Acolhimento da Comunidade Universitária da UnB – Darcy Ribeiro	Janeiro a dezembro	Diário (conforme a demanda)	53

Observação: devido à greve dos servidores TAEs de 11 de março a 2 de julho, a atividade foi suspensa.

Atividade	Mês	Periodicidade
Acolhimento Social da Comunidade Universitária da UnB/FCTS Intervenção em crise em saúde mental burnout Acompanhamento de servidor em contexto de burnout	Janeiro a dezembro	Diário (conforme a demanda) Pelo formulário do liktree foram solicitados 27 atendimentos. Além dos casos de demandas espontâneas, atendimentos de retorno e encaminhamentos de caso de crise em saúde mental na FCTS.
Acolhimento Social da Comunidade Universitária da UnB/FUP Intervenção em crise em saúde mental burnout Acompanhamento de servidor em contexto de burnout	Janeiro a dezembro	Diário (conforme a demanda) foram realizados 26 atendimentos de maneira espontânea.

OBS: durante a greve dos servidores, a atividade funcionou como plantão de emergência na responsabilidade da servidora Flávia. Atendimentos excepcionais, durante a greve, por email e teams para a prestação de informações.

5. Atendimento nutricional da Comunidade Universitária.

O atendimento nutricional da comunidade universitária consiste no atendimento individualizado, que a partir da avaliação nutricional (antropometria, consumo alimentar, exame físico, exames bioquímicos - quando disponíveis) recebe orientações sobre melhora de hábitos alimentares e um planejamento alimentar (dieta).

Atividade	Mês	Periodicidade	Total de participantes
Atendimento Nutricional da Comunidade Universitária da UnB	Janeiro a dezembro	Diário (conforme a demanda)	31

6. Avaliação nutricional da Comunidade Universitária

A avaliação nutricional é uma disciplina fundamental à formação dos estudantes de nutrição. Por meio do diagnóstico do estado nutricional é possível identificar fatores de risco e protetores, e a partir de então estabelecer estratégias de promoção de qualidade de vida visando melhor bem-estar. Propõe-se nesta atividade realizar a avaliação do estado nutricional, a partir da antropometria (peso, altura e circunferência da cintura) e a partir da construção de indicadores (índice de massa corporal e risco metabólico de doenças associadas à obesidade) realizar orientações sobre alimentação saudável e importância do estado nutricional adequado.

Avaliação Nutricional da Comunidade Universitária da UnB			
Mês	Tema Principal	Tipo da Ação	Número de Participantes
Agosto (Processo SEI - 23106.090667/2024-99)	Avaliação nutricional da Comunidade Universitária Local: Prefeitura do Campus (PRC/UnB), atividade realizada em parceria com a Coordenadoria de Saúde Ocupacional (CSO).	Avaliação antropométrica e orientação nutricional	34

Agosto	Avaliação nutricional da Comunidade Universitária Local: Biblioteca Central (BCE/UnB), atividade realizada em parceria com a Coordenadoria de Saúde Ocupacional (CSO).	Avaliação antropométrica e orientação nutricional	32
Setembro (atividade cancelada em decorrências das queimadas e suspensão das atividades – reagendada para outubro) - 23106.119399/2024-02	Avaliação nutricional da Comunidade Universitária Local: Almojarifado Central (UnB).	Avaliação antropométrica e orientação nutricional	18
Novembro (Processo SEI 23106.080471/2024-96)	Avaliação nutricional da Comunidade Universitária Local: FCTS/UnB), realizada na semana universitária.	Avaliação antropométrica e orientação nutricional	38
Novembro (Processo SEI 23106.112717/2024-04)	Avaliação nutricional da Comunidade Universitária Local: Faculdade de Educação (UnB).	Avaliação antropométrica e orientação nutricional	41





7. Ações Coletivas de Educação em Saúde

Ações coletivas de Educação em Saúde - Darcy Ribeiro			
Mês	Tema Principal	Tipo da Ação	Número de Participantes
Março	<p>Semana de Acolhimento dos profissionais residentes dos Programas de Residência Multiprofissional em Atenção Básica e Vigilância em Saúde -204 - EV088-2024</p> <p>Coordenador: Viviane Belini Rodrigues</p> <p>14:00-16:00 - Palestra com Nutricionista Cinthya Rocha Correia e Psicóloga Maísa Gomes sobre a DASU na oferta de serviços para os estudantes da UNB.</p>	Palestra	25
Junho	<p>Treinamento de medidas antropométricas - Projeto de extensão “Alimentação e a nutrição na escola: olhar interdisciplinar” - PJ491-2024</p>	Oficina	12
Julho	<p>Treinamento de medidas antropométricas - Projeto de extensão “Promoção da saúde alimentar e nutricional na Universidade de Brasília” - PJ691-2024</p>	Oficina	6
Ações Coletivas de Educação em Saúde FCTS			

As atividades coletivas foram suspensas no período de greve. O atendimento individual foi mantido para os casos de intervenção em crise. *Servidora responsável Flávia ¹			
Agosto	Orientações aos discentes da FCTS sobre intervenção social com família - *Servidora responsável Flávia	Atendimento Coletivo	9
Em andamento – ano 2024/PIBEX	Eu amo forró na FCE - *Servidora responsável Flávia A atividade é ofertada desde 2023 na FCE, com certificado de extensão. O Professor voluntário é o João Lacerda e duas alunas da FCTS	Mini-curso	50
Agosto	Terapia Comunitária Integrativa com discentes da Terapia Ocupacional – Como você celebra o amor na sua vida? *Servidora responsável Flávia	Oficina	31
Agosto 2024/PIBEX	Autocuidado, Presente! Uma oficina sobre manejo de ansiedade para ajudar acolher as suas emoções - *Servidora responsável Flávia Atividade articulada com o Instituto Olhos da Alma Sã e Coeduca/FCTS	Oficina	57
Setembro	“Como você acolhe suas emoções e cuida da saúde mental no Campus FCTS”. - *Servidora responsável Flávia Atividade articulada com o grupo Vinde e realizada a pedido da direção da FCTS.	Oficina	10
Setembro	Roda de Terapia Comunitária Integrativa - Setembro Amarelo – Presencial no CREAS Ceilândia - *Servidora responsável Flávia.	Oficina	16

¹ Em outubro na FCTS foram realizadas em parceria com a COEDUCA/DASU FCTS, 4 atividades das boas-vindas. Em novembro na FCTS, durante a SEMUNI foram realizadas 6 atividades (servidoras responsáveis da CoRedes - Flávia, Cinthya, Luciana e Cláudia), desta 2 em parceria com a COEDUCA/FCTS e 2 em parceria com o Polo de Cuidado da UnB e Observatório Brasília PICS. As servidoras Maisa, Karen e Cinthya também realizaram atividades na SEMUNI no Darcy Ribeiro e a servidora Ana Lígia na FUP. Essas atividades estão atreladas ao PIBEX da CoRedes/DASU.

	<ul style="list-style-type: none"> • Parceria com o Polo de cuidado UnB e Observatório BrasíliaPICS. 		
<p>Atividades articuladas, planejadas e realizadas - Plano de Reposição de Atividades Greve 2024 - SEI 23106.078350/2024-84</p> <ul style="list-style-type: none"> • Semuni 2024 - Mostra de trabalhos e vivências na disciplina Terapias Comunitárias e Práticas Integrativas na UnB Ceilândia *Servidora responsável Flávia (EV1193-2024). Parceria com o Polo de cuidado UnB e Observatório BrasíliaPICS. • Semuni 2024 - Mostra de trabalhos e vivências na disciplina Terapias Comunitárias e Práticas Integrativas na UnB Planaltina *Servidora responsável Ana Lígia em articulação com a Coeduca/FUP (servidora Rafaela) (EV1192-2024). • Semuni 2024 – Confeções de filtros dos Sonhos *Servidora responsável Ana Lígia em articulação com a Coeduca/FUP (servidora Rafaela) (EV1383-2024) • Semuni 2024 – Oficina Empatia * Servidoras responsáveis Karen e Maisa. Darcy Ribeiro (EV1459-2024). • Semuni 2024 – Preparando a sua marmita saudável e econômica. Servidoras responsáveis Cinthya e Viviane (Departamento de Nutrição) Darcy Ribeiro (EV1655-2024). • Semuni 2024 - Aconselhamento e Testagem de Infecções Sexualmente Transmissíveis/ imunodeficiência humana – Darcy Ribeiro (EV635-2024). • Semuni 2024 - Mostra das atividades do Projeto "Brasília PIS - Observatório Distrital de Práticas Integrativas em Saúde" *Servidora responsável Flávia • Semuni 2024 - Oficina de Habilidades Sociais * Servidoras responsáveis Karen e Maisa. Darcy Ribeiro (EV1719-2024). • Semuni 2024 - Avaliação Nutricional da Comunidade Universitária na Faculdade de Ceilândia * Servidora responsável Cinthya. (EV668-2024). • Semuni 2024 - Literatura & Promoção da saúde da pessoa com deficiência: um bate-papo com o escritor Alexandre Fonseca (ex-aluno e ex-servidor da UnB) e Lorena Sales, doutora em Literatura. *Servidora responsável Flávia (EV1105-2024). Parceria com a Coeduca/FCTS. 			

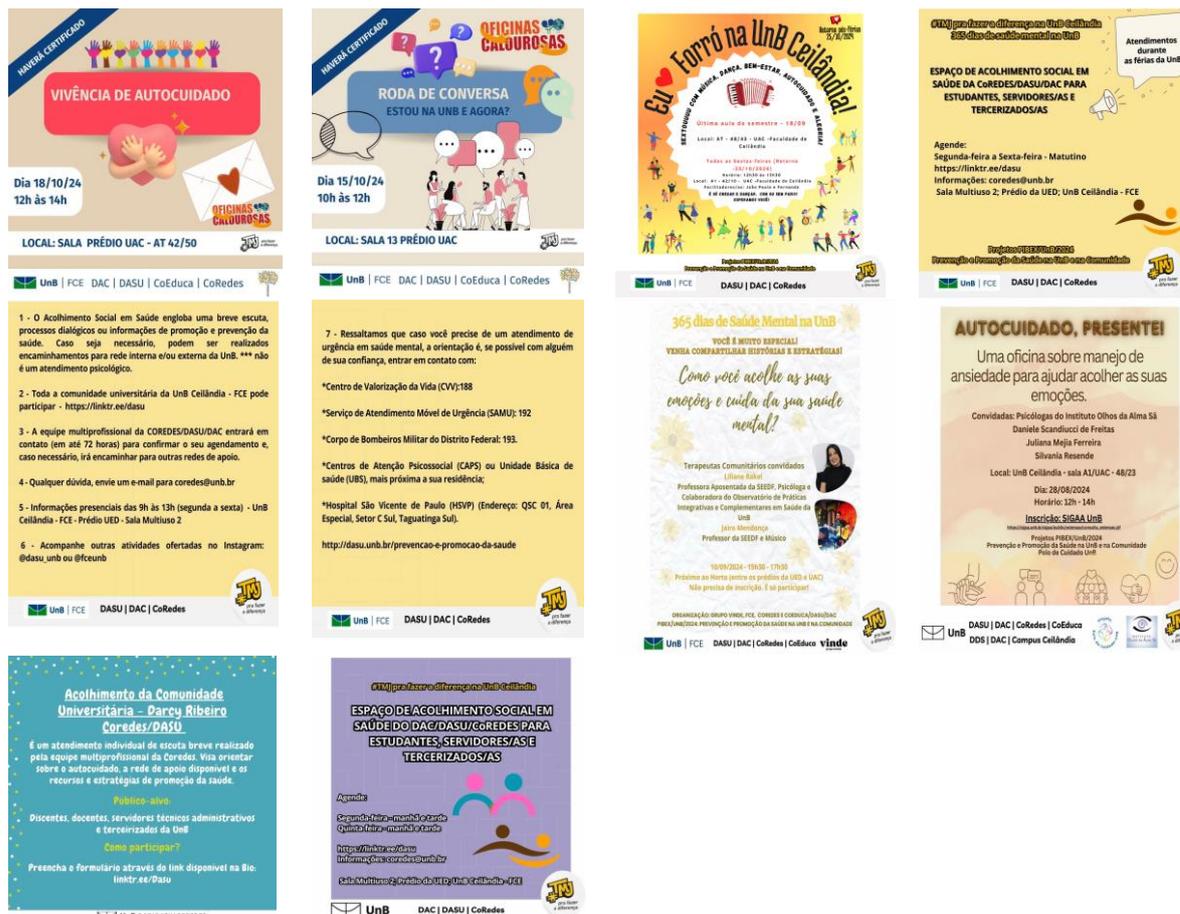
<ul style="list-style-type: none"> • Semuni 2024 - Gestão de Tempo e Planejamento de Estudos: Estratégia para Cuidado em Saúde Mental Coordenador: Fernanda Cardoso da Silva/Coeduca- FCTS *Servidora responsável da COREDES Flávia. Parceria com a Coeduca/FCTS • Semuni 2024 - Mostra de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde - PICS Coordenador: Daniela da Silva Rodrigues. *Servidora responsável Flávia. Parceria com o Polo de cuidado UnB e Observatório BrasíliaPICS. • Duas rodas de Terapia Comunitária Integrativas no CREAS Ceilândia com mulheres encaminhadas pela Casa da Mulher Brasileira. 10/10/2024 *Servidora responsável Flávia. Parceria com o Polo de cuidado UnB e Observatório BrasíliaPICS. • Boas-vindas FCTS – Atividades da Coredes na programação Oficial da FCTS em parceria com a COEDUCA/FCE. *Servidora responsável Flávia. • Organização da Oficina “365 dias de saúde mental na UnB - Um Momento de Interação, Autocuidado e Bem-estar para você! Campus Darcy Ribeiro”, 17/10, em parceria com Olhos da Alma Sã, Polo de Cuidado (FCE), Liga Acadêmica Interdisciplinar de Cosmetologia e Estética. Atividade com certificado de extensão e evento oficial da DASU em referência ao setembro amarelo - coordenação da COREDES. • Atividade para o dia do Servidor na FCTS (30/10) na programação oficial da FCTS – parceria Direção da FCTS, COREDES/DASU e COAVS/NAPS/DASU. *Servidora responsável Flávia • Capacitação presencial (18/10) na UBS 1 do Sol Nascente da Liga Acadêmica de Saúde da Família e Comunidade sobre Acolhimento social em Saúde. • Capacitação online (25/11) na Liga Acadêmica de Saúde da Família e Comunidade sobre Acolhimento social em Saúde. • PIBEX 2024 - Execução do Projeto de Extensão Prevenção e Promoção da Saúde na Universidade de Brasília e na Comunidade. • Oficina de Cerâmica - *Servidora responsável Ana Lígia em articulação com a Coeduca/FUP (servidora Rafaela). (EV028-2024) 			
Ações Coletivas de Educação em Saúde Online* Servidora responsável Mallu			
Agosto	Autismo e Neurodiversidade – Curso de Psicologia UnB	Oficina	15

Setembro	Treinamento Online em Autismo e Neurodiversidade – Liga Acadêmica de Saúde da Família e Comunidade (Lasfac)	Palestra	29
----------	---	----------	----

8. PIBEX COREDES – Edital 2024

- PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE NA UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA E NA COMUNIDADE (PJ651-2024).
*Servidores da COREDES/DASU que estão participando: Flávia (coordenação geral), Luciana, Cláudia, Karen, Maisa, Cinthya, Ana Lúcia e a nossa então coordenadora Josenaide. A servidora Silvania saiu de licença capacitação. O PIBEX era uma das atividades represas da greve.
- PROMOÇÃO DA SAÚDE ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (PJ691-2024) - atividade desenvolvida com participação da equipe da CoRedes, 1 docente do curso de Nutrição, 1 sanitarista (voluntária) e 1 nutricionista (voluntária). Ao total participaram 163 pessoas.





9. Grupo de apoio terapêutico (parceria CoRedes/CAEP)

Voltado a estudantes autistas e neurodivergentes da UnB, o grupo tem frequência semanal, na modalidade online, e tem duração de 90 minutos. Tem como objetivo promover a saúde dos estudantes neurodivergentes, constituindo-se como espaço de compartilhamento, apoio compreensão e encorajamento. O grupo é conduzido pela Psicóloga Yvanna Aires Gadelha Sarmet (fundadora e coordenadora do Núcleo de Autismo e Neurodiversidade da UnB), pela psicóloga da CoRedes Mallu Nunes, doutoranda em Psicologia na área de Desenvolvimento Humano e Saúde, além dos estagiários em Psicologia sob supervisão destas profissionais.

Mês	Número de participantes
Fevereiro	22
Março	25
Abril	26
Mai	24
Junho	22
Julho	25
Agosto	26
Setembro	23

Outubro	25
Novembro	23
Dezembro	18

10. Supervisão de estágio em psicologia

Orientação e supervisão de um estagiário do último semestre do curso de Psicologia da UNIP. O estágio obrigatório em psicologia escolar foi desenvolvido na FCTS enquanto campo de estágio, sob supervisão da psicóloga Mallu Nunes, com carga-horária de cinco horas semanais. Período: janeiro a junho de 2024.

11. Supervisão de estágio em nutrição

Orientação e supervisão de estágio em Nutrição Social de uma estudante do 9º semestre do curso de Nutrição da UnB, docente: Prof. Dra Viviane Bellini Rodrigues. Carga-horária total de 210h. O estágio obrigatório em Nutrição Social foi desenvolvido no Campus Darcy Ribeiro enquanto campo de estágio, sob supervisão da Nutricionista Cinthya Rocha. Período: novembro a dezembro de 2024.

Oficina de marmitas vegetarianas e veganas: 9 participantes.

12. Construção e publicação de materiais educativos em saúde nas redes sociais

Trata-se da construção e publicação de materiais educativos para a promoção da saúde da comunidade universitária, de acordo com a necessidade desta, incluindo temas diversos, tais como calendário do Ministério da Saúde, Saúde Mental, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids, dentre outros, por meio de cards, vídeos, dentre outros materiais publicados nas redes sociais da DASU (instagram @dasu_unb). As publicações da COREDES/DASU também foram disponibilizadas nas redes sociais da FCTS (<https://www.instagram.com/fctsunb/>).

Tema	Mês	Alcance da publicação
Janeiro verde piscina - prevenção do câncer de colo do útero	Janeiro	711
Janeiro Branco – Cuidados com a saúde mental		711

	Janeiro	
Janeiro Branco – Cuidar de si e do outro é cuidar da vida. Vamos promover a saúde mental de janeiro a janeiro.	Janeiro	702
Janeiro Roxo - Hanseníase	Janeiro	918
Bloquinho da testagem	Fevereiro	1847
Orientações sobre prevenção de sífilis - vídeo	Fevereiro	863
Bloquinho da UnB – Carnaval do seu jeito!	Fevereiro	738
O HTLV também é uma IST	Março	1175
Psicólogo (a) - parabéns pelo seu dia.	Agosto	1005
Saúde Mental – como vai você?	Outubro	613
Saúde Mental – Como você se cuida?	Outubro	494
Saúde Mental – Como você pode procurar ajuda?	Outubro	1159
Dezembro vermelho – O que são os testes rápidos?	Dezembro	1075





13. Ações relativas a Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e HIV/Aids

Campanha educativa de prevenção à saúde (testagens IST/HIV)

Mês	Local	Quant. Testes
Janeiro	Darcy Ribeiro	24
Fevereiro	Darcy Ribeiro	54
Agosto	Darcy Ribeiro	52

Setembro	FCTS/Evento Escola	33
Novembro	Darcy/FCTE/IdA	99
Dezembro	Darcy Ribeiro	45

Todas as testagens são realizadas sob a responsabilidade técnica da enfermeira Luciana Nunes, com apoio da auxiliar de enfermagem Cláudia Coeli. As ações são programadas antecipadamente, e divulgadas através de cards produzidos no setor e publicados no Instagram da Dasu para conhecimento de toda Comunidade Universitária.

Durante testagens, são realizadas distribuição de preservativos e aconselhamento individualizado, em ambiente necessariamente preservado para troca de informações particulares. Em razão do período de greve de 11 de março a 2 de julho, nossas atividades tiveram uma redução considerável.



Núcleo de Prevenção às IST, HIV/aids

Ação Socioeducativa: Cuidados com a Saúde

HIGIENE ÍNTIMA

O corpo deve ser observado durante a higiene pessoal, o que pode ajudar a identificar uma IST ou alguma outra doença no estágio inicial. Sempre que se perceber algum sinal ou algum sintoma, deve-se procurar o serviço de saúde.

MULHERES

Durante o banho é um bom momento para verificar qualquer coisa diferente no corpo e fazer autoexame das mamas. Anualmente: exames de laboratório, mamografia, Papanicolau e HPV, entre outros.

HOMENS

Anualmente realizar o exame de PSA e outros exames de laboratório.

Realizar o autoexame testicular: Deve ser feito diariamente, a partir dos 15 anos de idade. É um tipo de autoexame que pode ser feito durante o banho, apalpando o testículo para verificar se não há alterações no tamanho, na forma ou a ocorrência de dores na região escrotal. Detectando a presença de alguma alteração, deve-se procurar imediatamente um serviço.

FUTURO SEM TABACO | DAC | DASU | COREDES | Núcleo de Prevenção às IST, HIV/aids

Núcleo de Prevenção às IST, HIV/aids

Ação Socioeducativa: Cuidados com a Saúde

HIGIENE ÍNTIMA

O corpo deve ser observado durante a higiene pessoal, o que pode ajudar a identificar uma IST ou alguma outra doença no estágio inicial. Sempre que se perceber algum sinal ou algum sintoma, deve-se procurar o serviço de saúde.

MULHERES

Durante o banho é um bom momento para verificar qualquer coisa diferente no corpo e fazer autoexame das mamas. Anualmente: exames de laboratório, mamografia, Papanicolau e HPV, entre outros.

HOMENS

Anualmente realizar o exame de PSA e outros exames de laboratório.

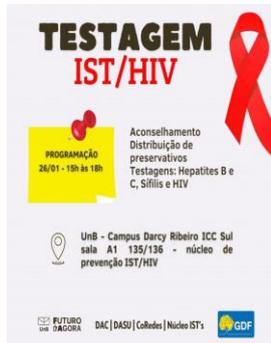
Realizar o autoexame testicular: Deve ser feito diariamente, a partir dos 15 anos de idade. É um tipo de autoexame que pode ser feito durante o banho, apalpando o testículo para verificar se não há alterações no tamanho, na forma ou a ocorrência de dores na região escrotal. Detectando a presença de alguma alteração, deve-se procurar imediatamente um serviço.

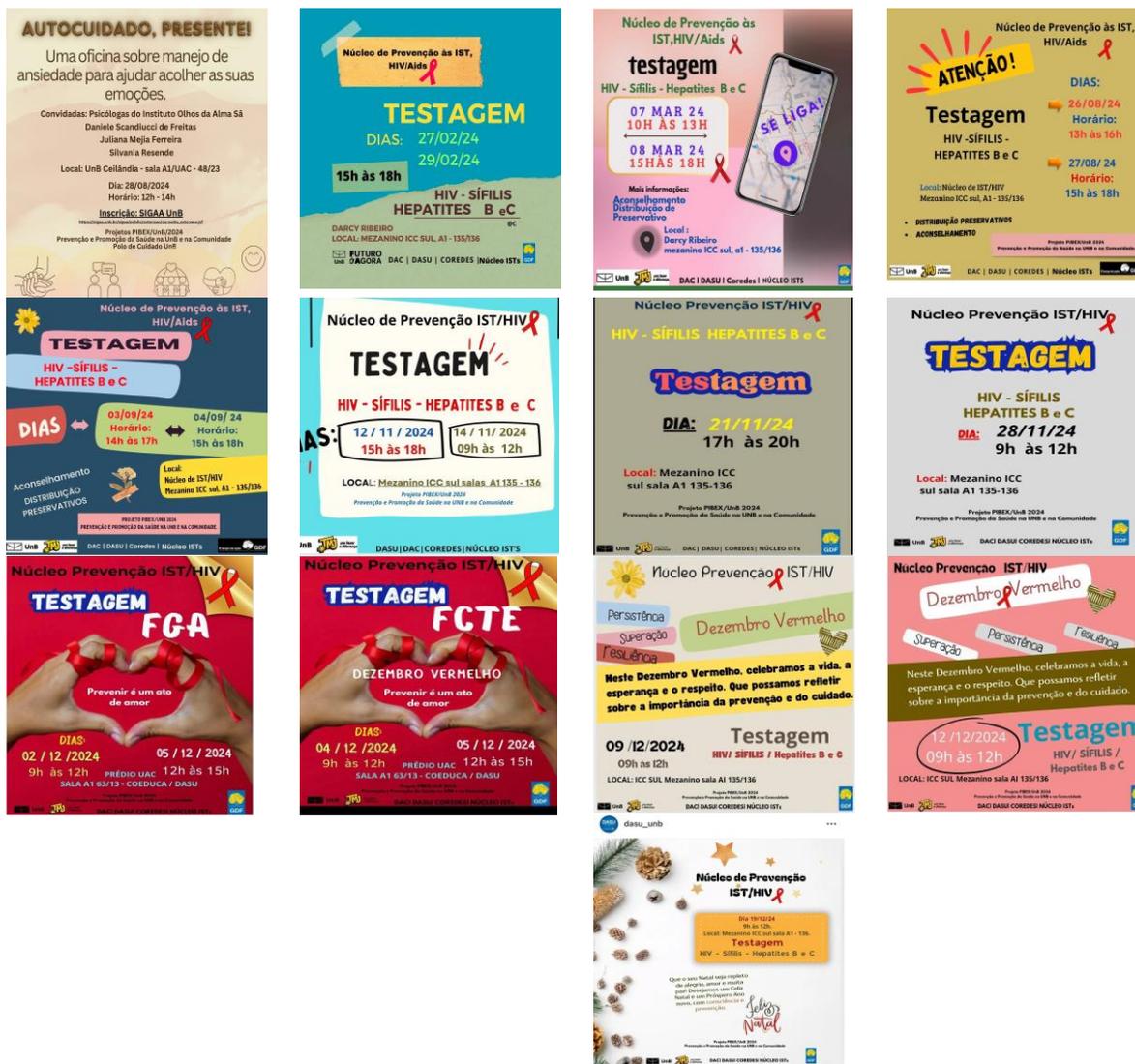
FUTURO SEM TABACO | DAC | DASU | COREDES | Núcleo de Prevenção às IST, HIV/aids

Panfletos Prevenção às IST, HIV/Aids

14. Divulgação das campanhas educativas de prevenção à saúde nas redes sociais

Tema	Data	Alcance da publicação
Testagem no Darcy: aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV)	Fevereiro	
Testagem no Darcy: aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV)	Março	1001
Testagem no Darcy: aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV)	Agosto	5273 +
Testagem no Darcy: aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV)	Novembro	6809
Testagem no Darcy: aconselhamento, distribuição de preservativos e testagens (hepatites B e C, sífilis, HIV)	Dezembro	11220





15. Avaliação Biopsicossocial da deficiência de servidores da UnB

Atividade	Mês	Periodicidade
<p>Avaliação Biopsicossocial da deficiência de servidores da UnB, discentes e servidores de outros órgãos vinculados ao SIASS/UnB *Servidora responsável Flávia</p> <p>Realização de perícia para aplicação do Índice de Funcionalidade Brasileiro para fins de aposentadoria da</p>	<p>Janeiro a dezembro</p>	<p>Todas as convocações da DSQVT/DGP</p>

<p>pessoa com deficiência (IFBrA); participação de discussões sobre o modelo social da deficiência na UnB.</p> <p>A atividade é uma parceria entre o DAC e o DGP. Ademais, foram atendidos servidores da ANEEL, a qual é conveniada ao SIASS/HUB por meio de Acordo de Cooperação Técnica SIASS/UnB nº 003/2021, firmado entre a Agência, a Secretaria de Gestão do Ministério do Planejamento, Desenvolvimento e Gestão – SEGEP e a Fundação Universidade de Brasília (FUB).</p>		
---	--	--

Observação: atividade não interrompida durante a greve.

16. Articulação de Redes

Dada a necessidade de espaços de cuidados com a saúde, faz-se necessário articular as redes para prevenção e promoção da saúde da comunidade universitária. Essa atividade inclui diversas reuniões formais e informais, negociações e contatos frequentes por diversos meios de comunicação de forma contínua (mensagens, vídeos, reuniões, dentre outras). Alguns dos nossos parceiros externos:

- Ambulatório de Doenças Infecto Contagiosas (DIP) do HUB - UnB - EBSEH;
- Centro de Práticas Integrativas de Planaltina (CERPIS);
- Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES/DF);
- Centro Universitário do Planalto Central (UNICEPLAC);
- Gerência de Vigilância de Infecções Sexualmente Transmissíveis (GEVIST);
- Instituto Abraço Solidário - Sol Nascente;
- Instituto Mãos Amigas;
- Instituto Olhos da Alma Sã;
- Liga Acadêmica Interdisciplinar de Cosmetologia e Estética.
- Liga Acadêmica de Saúde da Família e Comunidade (UnB);

- Liga Acadêmica de Psicologia da Saúde e Interprofissionalidade (LAPSI) - UnB;
- Polo de Cuidado da UnB;
- Observatório Brasília PICS
- Samba da Guariba;
- Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES/DF) Gerência de Práticas Interativas em Saúde (Gerpis);
- Universidade Internacional da Paz (Unipaz);
- Centro de Atendimento e Estudos Psicológicos - CAEP
- Núcleo de Autismo e Neurodiversidade da UnB
- Espaço POP BCE
- Edivaldo Ximens, responsável pela técnica Jin Shin.
- E inúmeros profissionais com expertise na área de saúde, cultura e direitos.

17. Participação em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB (PDD)

Consiste na colaboração da Coredes em Grupos de Trabalho, Comissões e Comitês da UnB para planejar, executar e avaliar políticas, serviços e atividades da Universidade.

- Comissão de Documentos da DASU
- Comissão da Gestão Patrimonial
- Comissão de 3 Processos Disciplinares Discentes
- Comissão de Reintegração dos Estudantes - DEG
- Comissão Edital Saúde Mental
- Comissão de contratação de prestação de serviço de assistência à saúde
- Grupo de Trabalho sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial
- Núcleo de Estatística do DAC
- Visita institucional ao CTA da Rodoviária Plano Piloto
- Comissão do edital de moradia funcional na UnB

18. OUTROS

- Cerimônia de fechamento do 1º ciclo primeiro ciclo do PIS - Observatório Distrital de Práticas Integrativas em saúde. Conferência Magna com o Prof. Dr. Adalberto Barreto, criador da Terapia Comunitária Integrativa.
<https://www.youtube.com/watch?v=JkTY84vr7sM&t=10583s>
- Palestra sobre Acolhimento Social em Saúde na Maratona de Tratamento da Depressão - 15 a 18 de abril de 2024, online, organizado pelo Instituto Olhos da Alma Sã.
*Servidora responsável Flávia
- Participação no Conselho Consultivo da UnB TV representando a DASU - *Servidora responsável Flávia

19. Atividades Administrativas

Trata-se do planejamento, execução e avaliação de atividades administrativas contínuas necessárias ao funcionamento da CoRedes.

Atividades administrativas	
Atividades contínuas	<ul style="list-style-type: none"> • Planejamento das atividades; • Reuniões semanais com a equipe; • Acompanhamento de processos do Serviço Eletrônico de Informações (SEI) e e-mails; • Acompanhamento de atividades no Sistema Integrado de Gestão Acadêmica (SIGAA); • Realização de estatística das atividades; • Recebimento de insumos; • Elaboração de relatório mensal; • Atualizações nas mídias de comunicação da DASU • Elaboração de Editais.

20. Atividades de capacitação da equipe

Ações de desenvolvimento de competências essenciais para o desempenho das atividades da CoRedes.

Curso	Servidora
I Encontro Nacional do Comitê dos Direitos de Pessoas com Deficiência no Âmbito Judicial, realizado pelo Conselho Nacional de Justiça na	Flávia Aparecida Squinca

modalidade virtual, com carga horária de 21 horas, de 18 a 20 de setembro de 2024.	
I Conferência Nacional Livre de Tuberculose e HIV/Aids	Silvânia Martins da Silva
Formação em neuropsicologia (720h)	Mallu Stephanie de Almeida Nunes
Infecções Sexualmente Transmissíveis - cuidados na execução dos testes rápidos (30h)	Mallu Stephanie de Almeida Nunes
Curso “Atualização em Fitoterapia: Harmonizando Conceitos.”, Fiocruz Brasília.	Flávia Aparecida Squinca
Formação em Terapia de Florais de Bach – UFG Andamento	Flávia Aparecida Squinca
Infecções Sexualmente Transmissíveis - online	Flávia Aparecida Squinca

21. Imagens das atividades da CoREDES.

