



RELATÓRIO MARÇO COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ANO 2025

1. Atividades realizadas pela Coap em Março de 2025.

Elencamos e descrevemos sumariamente as ações da Coordenação de Atenção Psicossocial (Coap) em execução durante o mês de março (**Quadro 1**) e o número total de pessoas atendidas e sessões/consultas realizadas na Coap (**Tabela 1**). Destacamos que o número de pessoas atendidas pelo atendimento psiquiátrico, atividade em parceria com o HUB, não foi incluído neste relatório visto que o dado é repassado anualmente a esta coordenação.

Sublinhamos ainda o início da greve dos servidores técnico-administrativos da UnB (TAEs), deflagrada em 20 de março de 2025, motivada principalmente pela defesa da manutenção de um benefício salarial de 26,05% — a Unidade de Referência de Preço (URP) — que passou a ser contestado por decisões judiciais. Ressaltamos que o movimento grevista, naturalmente, impactará as ações desta coordenação.

Quadro 1. Principais ações e projetos em execução em março.

Ações/Projetos	Situação	Descrição
Triagem	Em execução	Receber as solicitações por atendimento psicológico, psiquiátrico e nutricional, orientar sobre dúvidas gerais relativas a serviços na rede interna da UnB e externa à UnB e realizar os encaminhamentos a esses serviços quando necessário.
Acolhimento Psicossocial	Em execução	Acolher à comunidade universitária propiciando um espaço de escuta inicial sobre a demanda de sofrimento psicológico para avaliação e encaminhamentos necessários.
Atendimento Psicológico Individual	Em execução	Oferecer suporte psicológico à comunidade universitária, priorizando as pessoas que não conseguem pagar por esse tratamento na rede externa.
Atendimento Psiquiátrico	Em execução	Viabilizar suporte psiquiátrico aos estudantes da UnB, priorizando os casos de crise psíquica grave e aqueles que não possuem condições de pagar por

		esse tratamento na rede externa. Parceria com HUB-UnB/EBSERH e Faculdade de Medicina da UnB.
Atendimento Nutricional Individual	Em execução	Oferecer atendimento nutricional a estudantes, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica. A orientação nutricional é oferecida àqueles que necessitam de tratamento dietoterápico para: diabetes; obesidade; hipertensão arterial; dislipidemia; baixo peso; doenças do trato digestório; doenças renais; doenças autoimunes; entre outras doenças.
Prosam - Programa de Acolhimento e Promoção da Saúde Mental da UnB	Em execução	Viabilizar auxílio pecuniário aos estudantes de graduação da Universidade de Brasília, em sofrimento psíquico e vulnerabilidade socioeconômica com vistas a atenção a saúde mental daqueles que necessitam de atendimento na rede externa.
Reuniões técnica e administrativa da Coordenação da Coap/Dasu	Em execução	Realizar reuniões da equipe da Coap e Direção/Coordenações da Dasu.
Reuniões Intersetoriais para Discussão de Caso	Em execução	Reuniões realizadas entre setores internos e externos à universidade para discussão de casos críticos e elaboração de estratégias para suporte psicossocial, psicológico e psiquiátrico.
Supervisão de estagiários de psicologia	Em execução	Construir espaço de discussão dos casos atendidos e orientação aos estagiários da Coap, contribuindo assim para formação nessa área de atuação.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

Tabela 1. Pessoas atendidas e sessões/consultas realizadas na Coap em março de 2025.

Os atendimentos na Coap estiveram temporariamente e parcialmente suspensos em virtude da greve de servidores(as) técnico-administrativos(os) da UnB, deflagrada a partir do dia 20 de março de 2025.

Ações	Total de pessoas atendidas	Total de sessões/consultas realizadas (*)
Triagem	35	35
Acolhimento Psicossocial	6	7
Atendimento Psicológico Individual	77	198
Atendimento Nutricional Individual	13	18
Prosam - Programa de Acolhimento e Promoção da Saúde Mental da UnB	20	20
Total de pessoas atendidas: 151		
Total de sessões/consultas realizadas: 278		

Nota: (*) Uma pessoa atendida pode realizar diversas sessões/consultas por semana durante os meses que estiver vinculada aos serviços ofertados pela Coap e parceiros.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

2. Acolhimento Psicossocial

Consiste no espaço sigiloso de escuta de queixas, angústias ou problemas do(a) estudante, servidor(a) técnico(a) ou docente que se encontra em sofrimento psíquico. Após identificação da situação apresentada, realiza-se o encaminhamento devido para rede interna ou externa. O ingresso, no serviço, ocorre por procura espontânea do(a) interessado(a), através do *e-mail* coapsicossocial@unb.br. Após a pessoa escrever para o serviço manifestando o interesse pelo atendimento, ela receberá um formulário onde preencherá informações pessoais, de saúde, institucionais e a queixa.

Na **Tabela 2** apresentamos os dados sociodemográficos das pessoas atendidas, a sua vinculação por tipo de segmento na universidade (declarantes de não vinculação com a UnB, incluindo ex-discentes, foram encaminhadas aos serviços de saúde da rede externa do DF), e as principais queixas apresentadas ao acolhimento psicossocial realizado em março. Em relação as queixas vemos a Ansiedade perfigurar em 33,33% das principais apresentadas.

Tabela 2. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos, vínculo e principais queixas no Acolhimento Psicossocial – Março/2025.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	2	33,33%
Homem cis	4	66,67%
Total	6	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	1	16,67%
25 a 29	3	50%
35 a 39	1	16,67%
40 a 44	1	16,66%
Total	6	100,00%

Vínculo	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Estudante de Graduação	5	83,33%
Estudante de Doutorado	1	16,67%
Total	6	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ansiedade	2	33,33%

Crise suicida / Ideias de morte	1	16,67%
Dificuldade acadêmica	1	16,67%
Problemas e conflitos familiares	1	16,66%
Traumas e estressores / Luto	1	16,67%
Total	6	100,00%

TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	6
TOTAL DE ATENDIMENTOS	7

Nota: As pessoas atendidas no acolhimento psicossocial que declaram não ter vínculo com a UnB, incluindo ex discentes, foram encaminhadas aos serviços de saúde da rede externa do DF.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

Houve o registro de onze ausências aos acolhimentos psicossociais agendados, três pessoas tiveram duas faltas cada. Destaca-se que das onze faltas registradas, sete alunos são da graduação e um estudante é da pós-graduação mestrado, contabilizando quatro homens, três mulheres e uma pessoa não-binária. A faixa etária desses faltosos é, em sua maioria, até 24 anos (2), seguida por 25 a 29 anos (2), 30 a 34 (2) e 40 a 44 (2). Desses estudantes, três informaram que souberam do serviço por procura espontânea, dois pela Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh), um por indicação de professor, o qual posteriormente compareceu após novo agendamento; um pela Direção da Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária (Dasu) e um não informado. Destaca-se, também, que seis pessoas não preencheram o formulário para coleta das informações precedentes ao agendamento do acolhimento psicossocial.

Foram recebidos no Acolhimento Psicossocial/Coap cinco estudantes de graduação. Na

Tabela 3 apresentamos a distribuição de Pessoas Atendidas por Curso.

Tabela 3. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2025.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Artes Visuais	1	20%
Enfermagem	1	20%
Engenharia Ambiental	1	20%
Engenharia de Software	1	20%
Medicina	1	20%
Total	5	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

A área do curso do estudante de doutorado que foi atendido no serviço de Acolhimento Psicossocial foi Arquitetura e Urbanismo.

Destaca-se, ainda, que a maioria das pessoas que procuraram o serviço de Acolhimento Psicossocial foram do Campus Darcy Ribeiro (66,66%), sendo seguido pelos *Campi* de Ceilândia (FCTS) e do Gama (FCTE) com 16,67% cada (**Tabela 4**).

Tabela 4. Pessoas atendidas por campus de origem no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2025.

Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Darcy Ribeiro	4	66,66%
Ceilândia (FCTS)	1	16,67%
Gama (FCTE)	1	16,67%
Total	6	100,00%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

3. Atendimento Psicológico Individual

Consiste no atendimento psicológico individual ao estudante, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica, servidor técnico ou docente, a fim de evitar o agravamento do seu quadro frente ao sofrimento psíquico. O ingresso ocorre por meio do encaminhamento realizado pelo Serviço de Acolhimento Psicossocial da Coap, e, mais esporadicamente, pelas outras coordenações da Dasu.

Na **Tabela 5** apresentamos os dados sociodemográficos das pessoas atendidas, a sua vinculação por tipo de segmento na universidade e as principais queixas apresentadas ao atendimento psicológico realizado em fevereiro.

Tabela 5. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos, vínculo e principais queixas no Atendimento Psicológico Individual – Março/2025.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	40	51,95%
Homem cis	32	41,55%
Não-binário	3	3,90%
Homem Trans	1	1,30%
Mulher Trans	1	1,30%
Total	77	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	52	67,53%
25 a 29	15	19,47%
30 a 34	2	2,60%
35 a 39	1	1,30%
40 a 44	2	2,60%
50 a 54	1	1,30%
55 a 59	1	1,30%
60 a 64	1	1,30%
65 a 69	2	2,60%
Total	77	100,00%

Vínculo	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Estudante de Graduação	73	94,80%
Estudante de Mestrado	2	2,60%
Técnico-Administrativo	2	2,60%
Total	77	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ansiedade	24	31,16%
Depressão	12	15,58%
Crise suicida / Ideias de morte	11	14,28%
Crise suicida / Tentativa de suicídio	2	2,60%
Ansiedade / Fobia Social	4	5,19%
Traumas e estressores/Luto	4	5,19%
Dificuldade social	3	3,90%
Problemas e conflitos familiares	3	3,90%
Dificuldade acadêmica	2	2,60%
Neurodesenvolvimento / TEA	2	2,60%
Uso de substâncias e transtornos aditivos / Uso de outras drogas	2	2,60%
Violência Doméstica, Intra e extrafamiliar ou Sexual	2	2,60%
Problemas de relacionamento	1	1,30%
Questões alimentares / Compulsão alimentar	1	1,30%
Transtorno de personalidade	1	1,30%
Transtorno obsessivo-compulsivo	1	1,30%
Traumas e estressores / Assédio no trabalho/sentido vertical (entre servidor e chefia)	1	1,30%
Traumas e estressores / Assédio sexual	1	1,30%
Total	77	100%

TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	77
TOTAL DE ATENDIMENTOS	198

Nota: Os problemas afetivos estão relacionados às queixas sobre dificuldades nos relacionamentos interpessoais, conjugais e nos namoros, bem como rompimento desses vínculos.
Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

Foram atendidos 73 estudantes de Graduação no Atendimento Psicológico/Coap e na **Tabela 6** apresentamos a distribuição de Pessoas Atendidas por Curso. Esse evento foi ordenado pela sua maior ocorrência por área até atingir 50,67% da amostra. A partir dessa margem de corte os demais cursos foram agrupados como “Outros”. No agrupamento reúnem-se os cursos com 3 pessoas atendidas (Química e Serviço Social), com 2 pessoas atendidas (Artes Cênicas, Artes Visuais, Comunicação Organizacional, entre outros), com 1 pessoa atendida (Agronomia, Ciência da Computação, Ciência Política, entre outros).

Tabela 6. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Atendimento Psicológico Individual – Março/2025.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Enfermagem	7	9,59%
Letras	5	6,84%
Administração	4	5,48%
Ciências Sociais	4	5,48%
Filosofia	4	5,48%
Psicologia	4	5,48%
Direito	3	4,11%
História	3	4,11%
Nutrição	3	4,11%
Outros	36	49,32%
Total	73	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

Em relação aos estudantes dos programas de pós-graduação, foram atendidos no Atendimento Psicológico Individual 2 discentes de mestrado, sendo um na área de Meio Ambiente e Desenvolvimento Rural e outro na área de Engenharia de Produção.

Quanto aos servidores vinculados a esse serviço, foram atendidos 2 técnico-administrativos, sendo um Técnico em Geologia (IGD) e um Assistente em Administração (Deac).

Destaca-se, ainda, que a maioria das pessoas atendidas no serviço de Atendimento

Psicológico Individual foram do Campus Darcy Ribeiro (92,20%), sendo seguido pelos *Campi* de Ceilândia (FCTS), do Gama (FCTE) e Planaltina (FUP) com 2,60%.

Tabela 7. Pessoas atendidas por campus de origem no serviço de Atendimento Psicológico - 2025.

Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Darcy Ribeiro	71	92,20%
Ceilândia (FCTS)	2	2,60%
Gama (FCTE)	2	2,60%
Planaltina (FUP)	2	2,60%
Total	77	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

De todas as pessoas atendidas nesse serviço, 69 foram retornos e 8 atendidas pela primeira vez. Na **tabela 8** elencamos os dados sociodemográficos, principais queixas e cursos dos pacientes atendidos pela primeira vez no Atendimento Psicológico. Destacamos que todos são estudantes de graduação.

Tabela 8. Pacientes atendidos pela primeira vez por dados sociodemográficos, curso/campus e principais queixas no Atendimento Psicológico Individual – Março/2025.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	4	50%
Homem cis	3	37,5%
Homem Trans	1	12,5%
Total	8	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	3	37,5%
25 a 29	1	12,5%
30 a 34	1	12,5%

40 a 44	1	12,5%
65 a 69	2	25%
Total	8	100%

Curso/Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Enfermagem/Darcy Ribeiro	2	25%
Artes Cênicas/Darcy Ribeiro	1	12,5%
Comunicação Social - Publicidade e Propaganda /Darcy Ribeiro	1	12,5%
Engenharia de Redes/Darcy Ribeiro	1	12,5%
Engenharia Civil/Darcy Ribeiro	1	12,5%
Fisioterapia/Ceilândia (FCTS)	1	12,5%
Letras/Darcy Ribeiro	1	12,5%
Total	8	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ansiedade	2	25%
Depressão	2	25%
Dificuldade acadêmica	1	12,5%
Dificuldade social	1	12,5%
Problemas e conflitos familiares	1	12,5%
Traumas e estressores / Luto	1	12,5%
Total	8	100%

4. Atendimento Nutricional Individual

O serviço de Atendimento Nutricional consiste no atendimento nutricional individual de estudantes, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica. A orientação nutricional é oferecida àqueles que necessitam de tratamento dietoterápico para: diabetes; obesidade; hipertensão arterial; dislipidemia; baixo peso; doenças do trato digestório; doenças renais; doenças autoimunes; entre outras doenças. O ingresso ocorre por meio de inscrição que é divulgada nas redes sociais da Dasu, quando há disponibilidade de vagas.

Na **Tabela 9** é registrado os dados sociodemográficos das pessoas acompanhadas no Atendimento Nutricional.

Tabela 9. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos no Atendimento Nutricional – Março/2025.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	7	53,85%

Homem cis	6	46,15%
Total	13	100%
Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	8	61,54%
25 a 29	4	30,77%
40 a 44	1	7,69%
Total	13	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

A população atendida no serviço nutricional individual é majoritariamente composta por estudantes da graduação atingindo a porcentagem de 92,31% (12 pessoas), seguido de 7,69% (1 pessoa) de estudante de mestrado. Destaca-se, também, que de todas as pessoas atendidas neste mês, 12 se tratava de retorno às consultas e 1 novo atendimento. Esse novo atendimento foi de paciente inscrito na última abertura de vagas em fevereiro de 2025.

A maior procura pelo atendimento nutricional vem sendo do público que possui obesidade, como observado na **Tabela 10**, em que o estado nutricional de maior prevalência é o de Obesidade, considerando nesse aspecto os três níveis de obesidade (1, 2 e 3).

Tabela 10. Pessoas atendidas por estado nutricional e diagnóstico no Atendimento Nutricional – Março/2025.

Estado Nutricional	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Obesidade	6	46,15%
	<i>Grau I: 3 (50%; Grau II: 2 (33,33%) e Grau III: 1 (16,67%)</i>	
Eutrófico	3	23,08%
Sobrepeso	3	23,08%
Baixo Peso	1	7,69%
Total	13	100%

Diagnóstico Clínico	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Obesidade	6	46,15%
Doença do trato digestório	4	30,78%
Outro	2	15,38%
Baixo Peso	1	7,69%
Total	13	100%

TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	13
TOTAL DE ATENDIMENTOS	18

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

No **Tabela 11** apresentamos no serviço de Atendimento Nutricional/Coap o Total de Pessoas atendidas por curso de graduação.

Tabela 11. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Atendimento Nutricional Individual – Março/2025.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Letras	4	33,36%
Ciências Sociais	1	8,33%
Enfermagem	1	8,33%
Engenharia da Computação	1	8,33%
Estatística	1	8,33%
Farmácia	1	8,33%
Geologia	1	8,33%
Museologia	1	8,33%
Química	1	8,33%
Total	12	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

No que tange os alunos de pós-graduação, foi atendido um estudante de mestrado, sendo do curso/área de Educação.

Por fim, a maioria das pessoas que estão sendo atendidas no serviço de Atendimento Nutricional são do Campus Darcy Ribeiro (11 pessoas – 84,62%), sendo seguido pelo Campus de Ceilândia (FCTS) (2 pessoas – 15,38%).

5. Outras ações

Abaixo elencamos as reuniões técnicas em que servidoras da Coap participaram e as supervisões de estágio ofertadas aos estagiários curriculares.

Quadro 2. Outras ações ocorridas no mês de março.

Ações	Quantidade	Observação
Reuniões semanais da equipe e Coordenação	1	Reuniões realizadas entre coordenação da Coap e equipe/coletivamente e/ou individualmente.
Reuniões Intersetoriais para discussão de Casos	2	Reuniões realizadas entre setores internos e externos à universidade para discussão de casos e elaboração de estratégias para suporte psicossocial, psicológico e psiquiátrico. Entre os setores, no âmbito da UnB, estão: HUB, SDH, DAC e Centro POP e CRAS.

Reuniões com outras coordenações da Dasu e/ou outros	2	Reunião realizada com outras coordenações da Dasu e/ou outros setores da UnB para discussão de fluxos e processos.
---	---	--

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.