



RELATÓRIO JANEIRO
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL
ANO 2026

1. Atividades realizadas pela Coap em Janeiro de 2026.

Elencamos e descrevemos sumariamente as ações da Coordenação de Atenção Psicossocial (Coap) em execução durante o mês de janeiro (**Quadro 1**) e o número total de pessoas atendidas e sessões/consultas realizadas na Coap (**Tabela 1**). Destacamos que o número de pessoas atendidas pelo atendimento psiquiátrico, atividade em parceria com o HUB, não foi incluído neste relatório visto que o dado é repassado anualmente a esta coordenação.

Quadro 1. Principais ações e projetos em execução em janeiro.

Ações/Projetos	Situação	Descrição
Triagem	Em execução	Receber as solicitações por atendimento psicológico, psiquiátrico e nutricional, orientar sobre dúvidas gerais relativas a serviços na rede interna da UnB e externa à UnB e realizar os encaminhamentos a esses serviços quando necessário.
Acolhimento Psicossocial	Em execução	Acolher à comunidade universitária propiciando um espaço de escuta inicial sobre a demanda de sofrimento psicológico para avaliação e encaminhamentos necessários.
Atendimento Psicológico Individual	Em execução	Oferecer suporte psicológico à comunidade universitária, priorizando as pessoas que não conseguem pagar por esse tratamento na rede externa.
Atendimento Psiquiátrico	Em execução	Viabilizar suporte psiquiátrico aos estudantes da UnB, priorizando os casos de crise psíquica grave e aqueles que não possuem condições de pagar por esse tratamento na rede externa. Parceria com HUB-UnB/EBSERH e Faculdade de Medicina da UnB.
Atendimento Nutricional Individual	Em execução	Oferecer atendimento nutricional a estudantes, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica. A orientação nutricional é oferecida àqueles que necessitam de

		tratamento dietoterápico para: diabetes; obesidade; hipertensão arterial; dislipidemia; baixo peso; doenças do trato digestório; doenças renais; doenças autoimunes; entre outras doenças.
Prosam - Programa de Acolhimento e Promoção da Saúde Mental da UnB	Em execução	Viabilizar auxílio pecuniário aos estudantes de graduação da Universidade de Brasília, em sofrimento psíquico e vulnerabilidade socioeconômica com vistas a atenção a saúde mental daqueles que necessitam de atendimento na rede externa.
Reuniões técnica e administrativa da Coordenação da Coap/Dasu	Em execução	Realizar reuniões da equipe da Coap e Direção/Coordenações da Dasu.
Reuniões Intersetoriais para Discussão de Caso	Em execução	Reuniões realizadas entre setores internos e externos à universidade para discussão de casos críticos e elaboração de estratégias para suporte psicossocial, psicológico e psiquiátrico.
Supervisão de estagiários e extensionistas de psicologia	Em execução	Construir espaço de discussão dos casos atendidos e orientação aos estagiários e extensionistas da Coap, contribuindo assim para formação nessa área de atuação.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2025.

Tabela 1. Pessoas atendidas e sessões/consultas realizadas na Coap em janeiro de 2026.

Ações	Total de pessoas atendidas	Total de sessões/consultas realizadas (*)
Triagem	13	13
Acolhimento Psicossocial	11	11
Atendimento Psicológico Individual	77	229
Atendimento Nutricional Individual	4	4
Prosam - Programa de Acolhimento e Promoção da Saúde Mental da UnB	28	28
Total de pessoas atendidas: 133		
Total de sessões/consultas realizadas: 285		

Nota: (*) Uma pessoa atendida pode realizar diversas sessões/consultas por semana durante os meses que estiver vinculada aos serviços ofertados pela Coap.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

2. Acolhimento Psicossocial

Consiste no espaço sigiloso de escuta de queixas, angústias ou problemas do(a) estudante, servidor(a) técnico(a) ou docente que se encontra em sofrimento psíquico. Após identificação da situação apresentada, realiza-se o encaminhamento devido para rede interna ou externa. O

ingresso, no serviço, ocorre por procura espontânea do(a) interessado(a), através do *e-mail* coapsicossocial@unb.br. Após a pessoa escrever para o serviço manifestando o interesse pelo atendimento, ela receberá um formulário onde preencherá informações pessoais, de saúde, institucionais e a queixa.

Na **Tabela 2** apresentamos os dados sociodemográficos das pessoas atendidas, a sua vinculação por tipo de segmento na universidade (declarantes de não vinculação com a UnB, incluindo ex-discentes, foram encaminhadas aos serviços de saúde da rede externa do DF), e as principais queixas apresentadas ao acolhimento psicossocial realizado em janeiro.

Tabela 2. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos, vínculo e principais queixas no Acolhimento Psicossocial – Janeiro/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	4	36,36%
Homem cis	6	54,55%
Homem Trans	1	9,09%
Total	11	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	7	63,64%
25 a 29	2	18,18%
30 a 34	2	18,18%
Total	11	100%

Vínculo	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Estudante de Graduação	9	81,82%
Estudante de Mestrado	1	9,09%
Estudante de Doutorado	1	9,09%
Total	11	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Branco(a)	4	36,36%
Preto(a)	3	27,28%
Pardo(a)	2	18,18%
Não informado	2	18,18%
Total	11	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ansiedade	2	18,18%

Dificuldade acadêmica	2	18,18%
Avaliações e inclusão em programas / Avaliação psiquiátrica	1	9,09%
Avaliações e inclusão em programas / Inclusão no Prosam	1	9,09%
Bipolaridade	1	9,09%
Condições de saúde	1	9,09%
Demandas socioeconômicas	1	9,09%
Depressão	1	9,09%
Problemas de relacionamento no namoro	1	9,09%
Total	11	100%

TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	11
TOTAL DE ATENDIMENTOS	11

Nota: As pessoas atendidas no acolhimento psicossocial que declaram não ter vínculo com a UnB, incluindo ex discentes, foram encaminhadas aos serviços de saúde da rede externa do DF.

Algumas das pessoas acolhidas foram triadas em dezembro de 2025.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Houve o registro de uma ausência aos acolhimentos psicossociais agendados, sendo homem, aluno de graduação, na faixa etária de 30 a 34 anos.

Foram recebidos no Acolhimento Psicossocial/Coap 9 estudantes de graduação. Na **Tabela 3** apresentamos a distribuição de Pessoas Atendidas por Curso.

Tabela 3. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2026.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ciências Sociais	1	11,11%
Direito	1	11,11%
Enfermagem	1	11,11%
Engenharia Aeroespacial	1	11,11%
Engenharia Civil	1	11,11%
Engenharia de Computação	1	11,11%
Engenharia de Software	1	11,11%
Farmácia	1	11,11%
Química Tecnológica	1	11,12%
Total	9	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Em relação aos estudantes dos programas de pós-graduação que buscaram o Acolhimento Psicossocial neste mês, foram recebidos dois discentes, sendo um de mestrado na área de Artes Cênicas e um de Doutorado em Ciências Farmacêuticas.

Destaca-se, ainda, que a maioria das pessoas que procuraram o serviço de Acolhimento

Psicossocial foram do Campus Darcy Ribeiro (72,73%), sendo seguido pelo Campus do Gama (FCTE) com 72,73% e o de Ceilândia (FCTS) com 9,09% (**Tabela 4**).

Tabela 4. Pessoas atendidas por campus de origem no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2026.

Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Darcy Ribeiro	8	72,73%
Gama (FCTE)	2	18,18%
Ceilândia (FCTS)	1	9,09%
Total	11	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

3. Atendimento Psicológico Individual

Consiste no atendimento psicológico individual ao estudante, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica, servidor técnico ou docente, a fim de evitar o agravamento do seu quadro frente ao sofrimento psíquico. O ingresso ocorre por meio do encaminhamento realizado pelo Serviço de Acolhimento Psicossocial da Coap, e, mais esporadicamente, pelas outras coordenações da Dasu.

Na **Tabela 5** apresentamos os dados sociodemográficos das pessoas atendidas, a sua vinculação por tipo de segmento na universidade e as principais queixas apresentadas ao atendimento psicológico realizado em janeiro.

Tabela 5. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos, vínculo e principais queixas no Atendimento Psicológico Individual – Janeiro/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	42	54,55%
Homem cis	28	36,36%
Não-binário	5	6,49%
Homem Trans	1	1,30%
Mulher Trans	1	1,30%
Total	77	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	54	70,13%
25 a 29	11	14,28%

30 a 34	6	7,79%
35 a 39	2	2,60%
60 a 64	2	2,60%
65 a 69	2	2,60%
Total	77	100%

Vínculo	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Estudante de Graduação	73	94,80%
Estudante de Mestrado	3	3,90%
Estudante de Doutorado	1	1,30%
Total	77	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Branco(a)	28	36,36%
Pardo(a)	25	32,47%
Preto(a)	20	25,97%
Não informado	3	3,90%
Indígena	1	1,30%
Total	77	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ansiedade	21	27,27%
Depressão	19	24,67%
Crise suicida / Ideias de morte	10	12,98%
Crise suicida / Tentativa de suicídio	2	2,60%
Problemas e conflitos familiares	7	9,09%
Dificuldade acadêmica	4	5,19%
Ansiedade / Fobia Social	3	3,90%
Dificuldade social	2	2,60%
Neurodesenvolvimento / TEA	2	2,60%
Ansiedade / Pânico	1	1,30%
Bipolaridade	1	1,30%
Neurodesenvolvimento / TDAH	1	1,30%
Problemas de relacionamento no namoro	1	1,30%
Transtorno de personalidade	1	1,30%
Traumas e estressores / Assédio no trabalho/sentido vertical (entre servidor e chefia)	1	1,30%
Traumas e estressores / Luto	1	1,30%
Total	77	100%

TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	77
TOTAL DE ATENDIMENTOS	229

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Foram atendidos 73 estudantes de Graduação no Atendimento Psicológico/Coap e na **Tabela 6** apresentamos a distribuição de Pessoas Atendidas por Curso. Esse evento foi ordenado pela sua maior ocorrência por área até atingir 50,68% da amostra. A partir dessa margem de corte os demais cursos foram agrupados como “Outros”. No agrupamento reúnem-se os demais cursos com 2 pessoas atendidas (Ciências Contábeis, Comunicação Social – Audiovisual, Direito, entre outros), com 1 pessoa atendida (Administração, Agronomia, Arquivologia, entre outros).

Tabela 6. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Atendimento Psicológico Individual - 2026.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Letras	9	12,33%
Ciências Sociais	6	8,22%
Enfermagem	5	6,85%
Comunicação Social - Organizacional	3	4,11%
Engenharia de Software	3	4,11%
Farmácia	3	4,11%
Nutrição	3	4,11%
Psicologia	3	4,11%
Ciência da Computação	2	2,74%
Outros	36	49,32%
Total	73	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Em relação aos estudantes dos programas de pós-graduação, foram atendidos no Atendimento Psicológico Individual três discentes de mestrado nas áreas de Educação, Meio Ambiente e Desenvolvimento Rural e Filosofia, e um discente de doutorado na área de Matemática.

Destaca-se, ainda, que a maioria das pessoas que atendidas no serviço de Atendimento Psicológico Individual foram do Campus Darcy Ribeiro (89,61%), sendo seguido pelo Campus de Ceilândia (FCTS) e Faculdade do Gama (FCTE) com 3,90% cada e 2,60% da Faculdade de Planaltina (FUP).

Tabela 7. Pessoas atendidas por campus de origem no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2026.

Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Darcy Ribeiro	69	89,61%

Ceilândia (FCTS)	3	3,90%
Gama (FCTE)	3	3,90%
Planaltina (FUP)	2	2,60%
Total	77	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

De todas as pessoas atendidas nesse serviço, 73 foram retornos e quatro atendidas pela primeira vez. O tipo de atendimento psicológico prestado na Coap, direcionado a uma população em vulnerabilidade psíquica e socioeconômica preferencialmente, requer um investimento de trabalho por parte do profissional, dos estagiários e da pessoa em atendimento condicionando um marco temporal de trabalho clínico prolongado. Essa situação invariavelmente provoca estressores para o serviço pois a rotatividade de atendimentos não coaduna com a demanda de procura pelo serviço. Na **tabela 8** elencamos os dados sociodemográficos, principais queixas e cursos dos pacientes atendidos pela primeira vez no Atendimento Psicológico.

Tabela 8. Pacientes atendidos pela primeira vez por dados sociodemográficos, curso/campus e principais queixas no Atendimento Psicológico Individual – Janeiro/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	3	75%
Homem cis	1	25%
Total	4	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	1	25%
30 a 34	2	50%
60 a 64	1	25%
Total	4	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Branco(a)	3	75%
Preto(a)	1	25%
Total	4	100%

Curso/Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Direito/Darcy Ribeiro	1	25%
Fisioterapia/FCTS	1	25%
Pedagogia/Darcy Ribeiro	1	25%
Serviço Social/Darcy Ribeiro	1	25%
Total	4	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Depressão	3	75%
Ansiedade	1	25%
Total	4	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

4. Atendimento Nutricional Individual

O serviço de Atendimento Nutricional consiste no atendimento nutricional individual de estudantes, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica. A orientação nutricional é oferecida àqueles que necessitam de tratamento dietoterápico para: diabetes; obesidade; hipertensão arterial; dislipidemia; baixo peso; doenças do trato digestório; doenças renais; doenças autoimunes; entre outras doenças. O ingresso ocorre por meio de inscrição que é divulgada nas redes sociais da Dasu, quando há disponibilidade de vagas.

Na **Tabela 9** é registrado os dados sociodemográficos das pessoas acompanhadas no Atendimento Nutricional.

Tabela 9. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos no Atendimento Nutricional – Janeiro/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	2	50%
Homem cis	2	50%
Total	4	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	3	75%
25 a 29	1	25%
Total	4	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Não informado	2	50%
Branco(a)	1	25%
Preto(a)	1	25%
Total	4	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

A população atendida no serviço nutricional individual neste mês foi majoritariamente composta por estudantes da graduação, sendo dois retornos, uma primeira consulta e um

acompanhamento. Esclarecemos que o acompanhamento se trata de momento de retirada de dúvidas, envio de materiais para apoio ao paciente, entre outros. O novo atendimento foi de paciente inscrito na última abertura de vagas em fevereiro de 2025.

Na **Tabela 10** é listado o estado nutricional e diagnóstico das pessoas atendidas nesse serviço, os quais estão distribuídos similarmente em todas as categorias durante o mês de janeiro.

Tabela 10. Pessoas atendidas por estado nutricional e diagnóstico no Atendimento Nutricional – Janeiro/2026.

Estado Nutricional	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Obesidade	1	25%
	Grau II: 1	
Eutrófico	1	25%
Sobrepeso	1	25%
Baixo Peso	1	25%
Total	4	100%

Diagnóstico Clínico	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Outro	2	50%
Baixo Peso	1	25%
Obesidade	1	25%
Total	4	100%

TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	4
TOTAL DE ATENDIMENTOS	4

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Na **Tabela 11** apresentamos no serviço de Atendimento Nutricional/Coap o Total de Pessoas atendidas por curso de graduação, sendo todas do Campus Darcy Ribeiro.

Tabela 11. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Atendimento Nutricional Individual – Janeiro/2026.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Educação Física	1	25%
Geologia	1	25%
Letras	1	25%
Pedagogia	1	25%
Total	4	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

5. Outras ações

Abaixo elencamos as reuniões técnicas em que servidoras da Coap participaram e as supervisões de estágio ofertadas aos estagiários curriculares.

Quadro 2. Outras ações ocorridas no mês de janeiro.

Ações	Quantidade	Observação
Reuniões semanais da equipe e Coordenação	2	Reuniões realizadas entre coordenação da Coap e equipe/coletivamente e/ou individualmente.
Reuniões das coordenações com a direção	1	Reuniões realizadas entre as coordenadoras e a diretora da Dasu.
Reuniões Intersectoriais para discussão de Casos	2	Reuniões realizadas entre setores internos e externos à universidade para discussão de casos e elaboração de estratégias para suporte psicossocial, psicológico e psiquiátrico.
Reuniões com outras coordenações da Dasu	3	Reunião realizada para discutir fluxo do Prosam e encaminhamentos com o Núcleo de Formação, Monitoramento e Avaliação de Ações e Projetos em Saúde (Naps/Dasu).
Supervisões semanais de estagiários e extensionistas de psicologia	5	Supervisões técnicas realizadas com estagiários e extensionistas de psicologia por psicólogas da Coap.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.