



RELATÓRIO MARÇO COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ANO 2026

1. Atividades realizadas pela Coap em Março de 2026.

Elencamos e descrevemos sumariamente as ações da Coordenação de Atenção Psicossocial (Coap) em execução durante o mês de março (**Quadro 1**) e o número total de pessoas atendidas e sessões/consultas realizadas na Coap (**Tabela 1**). Destacamos que o número de pessoas atendidas pelo atendimento psiquiátrico, atividade em parceria com o HUB, não foi incluído neste relatório visto que o dado é repassado anualmente a esta coordenação.

Quadro 1. Principais ações e projetos em execução em março.

Ações/Projetos	Situação	Descrição
Triagem	Em execução	Receber as solicitações por atendimento psicológico, psiquiátrico e nutricional, orientar sobre dúvidas gerais relativas a serviços na rede interna da UnB e externa à UnB e realizar os encaminhamentos a esses serviços quando necessário.
Acolhimento Psicossocial	Em execução	Acolher à comunidade universitária propiciando um espaço de escuta inicial sobre a demanda de sofrimento psicológico para avaliação e encaminhamentos necessários.
Atendimento Psicológico Individual	Em execução	Oferecer suporte psicológico à comunidade universitária, priorizando as pessoas que não conseguem pagar por esse tratamento na rede externa.
Atendimento Psiquiátrico	Em execução	Viabilizar suporte psiquiátrico aos estudantes da UnB, priorizando os casos de crise psíquica grave e aqueles que não possuem condições de pagar por esse tratamento na rede externa. Parceria com HUB-UnB/EBSERH e Faculdade de Medicina da UnB.
Atendimento Nutricional Individual	Em execução	Oferecer atendimento nutricional a estudantes, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica. A orientação nutricional é oferecida àqueles que necessitam de

		tratamento dietoterápico para: diabetes; obesidade; hipertensão arterial; dislipidemia; baixo peso; doenças do trato digestório; doenças renais; doenças autoimunes; entre outras doenças.
Prosam - Programa de Acolhimento e Promoção da Saúde Mental da UnB	Em execução	Viabilizar auxílio pecuniário aos estudantes de graduação da Universidade de Brasília, em sofrimento psíquico e vulnerabilidade socioeconômica com vistas a atenção a saúde mental daqueles que necessitam de atendimento na rede externa.
Reuniões técnica e administrativa da Coordenação da Coap/Dasu	Em execução	Realizar reuniões da equipe da Coap e Direção/Coordenações da Dasu.
Reuniões Intersetoriais para Discussão de Caso	Em execução	Reuniões realizadas entre setores internos e externos à universidade para discussão de casos críticos e elaboração de estratégias para suporte psicossocial, psicológico e psiquiátrico.
Supervisão de estagiários e extensionistas de psicologia	Em execução	Construir espaço de discussão dos casos atendidos e orientação aos estagiários e extensionistas da Coap, contribuindo assim para formação nessa área de atuação.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Tabela 1. Pessoas atendidas e sessões/consultas realizadas na Coap em março de 2026.

Ações	Total de pessoas atendidas	Total de sessões/consultas realizadas (*)
Triagem	37	37
Acolhimento Psicossocial	25	25
Atendimento Psicológico Individual	124	312
Atendimento Nutricional Individual	15	23
Prosam - Programa de Acolhimento e Promoção da Saúde Mental da UnB	30	30
Total de pessoas atendidas: 231		
Total de sessões/consultas realizadas: 427		

Nota: (*) Uma pessoa atendida pode realizar diversas sessões/consultas por semana durante os meses que estiver vinculada aos serviços ofertados pela Coap.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

2. Acolhimento Psicossocial

Consiste no espaço sigiloso de escuta de queixas, angústias ou problemas do(a) estudante, servidor(a) técnico(a) ou docente que se encontra em sofrimento psíquico. Após identificação da situação apresentada, realiza-se o encaminhamento devido para rede interna ou externa. O

ingresso, no serviço, ocorre por procura espontânea do(a) interessado(a), através do *e-mail* coapsicossocial@unb.br. Após a pessoa escrever para o serviço manifestando o interesse pelo atendimento, ela receberá um formulário onde preencherá informações pessoais, de saúde, institucionais e a queixa.

Na **Tabela 2** apresentamos os dados sociodemográficos das pessoas atendidas, a sua vinculação por tipo de segmento na universidade (declarantes de não vinculação com a UnB, incluindo ex-discentes, foram encaminhadas aos serviços de saúde da rede externa do DF), e as principais queixas apresentadas ao acolhimento psicossocial realizado em março.

Tabela 2. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos, vínculo e principais queixas no Acolhimento Psicossocial – Março/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	15	60%
Homem cis	10	40%
Total	25	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	13	52%
25 a 29	6	24%
30 a 34	1	4%
40 a 44	3	12%
60 a 64	2	8%
Total	25	100%

Vínculo	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Estudante de Graduação	23	92%
Docente	2	8%
Total	25	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Branco(a)	12	48%
Pardo(a)	8	32%
Preto(a)	5	20%
Total	25	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Depressão	9	36%
Ansiedade	5	20%

Ansiedade / Fobia social	2	8%
Avaliações e inclusão em programas / Avaliação neuropsicológica	1	4%
Bipolaridade	1	4%
Crise suicida / Ideias de morte	1	4%
Neurodesenvolvimento / TDAH	1	4%
Neurodesenvolvimento / TEA	1	4%
Problemas e conflitos familiares	1	4%
Traumas e estressores / Assédio moral	1	4%
Traumas e estressores / Luto	1	4%
Violência Sexual	1	4%
Total	25	100%
TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	25	
TOTAL DE ATENDIMENTOS	25	

Nota: As pessoas atendidas no acolhimento psicossocial que declaram não ter vínculo com a UnB, incluindo ex discentes, foram encaminhadas aos serviços de saúde da rede externa do DF.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Houve o registro de quatro ausências aos acolhimentos psicossociais agendados, sendo duas mulheres e dois homens, todos alunos de graduação, nas faixas etárias de até 24 anos (3) e 35 a 39 (1).

Foram recebidos no Acolhimento Psicossocial/Coap 23 estudantes de graduação. Na **Tabela 3** apresentamos a distribuição de Pessoas Atendidas por Curso. Esse evento foi ordenado pela sua maior ocorrência por área até atingir 52,16% da amostra. A partir dessa margem de corte os demais cursos foram agrupados como “Outros”. No agrupamento reúnem-se os demais cursos com 1 pessoa atendida (Design, Direito, Farmácia, entre outros).

Tabela 3. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2026.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ciências Sociais	3	13,04%
Agronomia	2	8,69%
Ciências Biológicas	2	8,69%
Engenharia Elétrica	2	8,69%
Comunicação Organizacional	1	4,35%
Comunicação Social - Audiovisual	1	4,35%
Comunicação Social – Publicidade e Propaganda	1	4,35%
Outros	11	47,82%
Total	23	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Em relação aos docentes que buscaram o Acolhimento Psicossocial neste mês, esses eram dos cursos de Ciências Econômicas e História.

Destaca-se, ainda, que a maioria das pessoas que procuraram o serviço de Acolhimento Psicossocial foram do Campus Darcy Ribeiro (96%), sendo seguido pelo Campus de Planaltina (FUP), com 4% (**Tabela 4**).

Tabela 4. Pessoas atendidas por campus de origem no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2026.

Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Darcy Ribeiro	24	96%
Faculdade de Planaltina (FUP)	1	4%
Total	25	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

3. Atendimento Psicológico Individual

Consiste no atendimento psicológico individual ao estudante, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica, servidor técnico ou docente, a fim de evitar o agravamento do seu quadro frente ao sofrimento psíquico. O ingresso ocorre por meio do encaminhamento realizado pelo Serviço de Acolhimento Psicossocial da Coap, e, mais esporadicamente, pelas outras coordenações da Dasu.

Na **Tabela 5** apresentamos os dados sociodemográficos das pessoas atendidas, a sua vinculação por tipo de segmento na universidade e as principais queixas apresentadas ao atendimento psicológico realizado em março.

Tabela 5. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos, vínculo e principais queixas no Atendimento Psicológico Individual – Março/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	71	57,26%
Homem cis	42	33,87%
Não-binário	7	5,65%
Mulher Trans	2	1,61%
Homem Trans	2	1,61%
Total	124	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	80	64,52%
25 a 29	22	17,74%
30 a 34	9	7,26%
35 a 39	2	1,61%

45 a 49	3	2,42%
55 a 59	2	1,61%
60 a 64	4	3,23%
65 a 69	2	1,61%
Total	124	100%

Vínculo	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Estudante de Graduação	118	95,16%
Estudante de Mestrado	4	3,23%
Docente	1	0,81%
Técnico-Administrativo	1	0,81%
Total	124	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Branco(a)	46	37,10%
Pardo(a)	44	35,48%
Preto(a)	29	23,38%
Amarelo(a)	1	0,81%
Indígena	1	0,81%
Não informado	3	2,42%
Total	124	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ansiedade	32	25,81%
Depressão	25	20,16%
Crise suicida / Ideias de morte	12	9,68%
Crise suicida / Tentativa de suicídio	6	4,84%
Problemas e conflitos familiares	9	7,26%
Ansiedade / Fobia Social	7	5,65%
Traumas e estressores/Luto	5	4,03%
Dificuldade acadêmica	4	3,23%
Dificuldade social	4	3,23%
Ansiedade / Pânico	3	2,42%
Neurodesenvolvimento / TEA	3	2,42%
Problemas de relacionamento no namoro	3	2,42%
Não especificada	3	2,42%
Demandas socioeconômicas	2	1,61%
Bipolaridade	1	0,81%
Condições de saúde	1	0,81%
Transtorno de personalidade	1	0,81%
Traumas e estressores / Trabalho	1	0,81%
Traumas e estressores / Assédio no trabalho/sentido horizontal (entre colegas)	1	0,81%

Traumas e estressores / Assédio no trabalho/sentido vertical (entre servidor e chefia)	1	0,81%
Total	124	100%
TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	124	
TOTAL DE ATENDIMENTOS	312	

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Foram atendidos 118 estudantes de Graduação no Atendimento Psicológico/Coap e na **Tabela 6** apresentamos a distribuição de Pessoas Atendidas por Curso. Esse evento foi ordenado pela sua maior ocorrência por área até atingir 50,85% da amostra. A partir dessa margem de corte os demais cursos foram agrupados como “Outros”. No agrupamento reúnem-se os demais cursos com 4 pessoas atendidas (Serviço Social), com 3 pessoas atendidas (Administração, Ciência da Computação, Comunicação Organizacional, entre outros), com 2 pessoas atendida (Agronomia, Artes Cênicas, Ciências Biológicas, entre outros), com 1 pessoa atendida (Arquitetura e Urbanismo, Arquivologia, Artes Visuais, entre outros).

Tabela 6. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Atendimento Psicológico Individual - 2026.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Letras	13	11,02%
Ciências Sociais	10	8,47%
Farmácia	7	5,93%
Enfermagem	5	4,24%
Psicologia	5	4,24%
Filosofia	4	3,39%
Física	4	3,39%
História	4	3,39%
Nutrição	4	3,39%
Pedagogia	4	3,39%
Outros	58	49,15%
Total	118	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Em relação aos estudantes dos programas de pós-graduação, foram atendidos no Atendimento Psicológico Individual quatro discentes de mestrado nas áreas de Filosofia, Gestão de Políticas Públicas, Meio Ambiente e Desenvolvimento Rural e Química.

Quanto aos servidores vinculados a esse serviço, foram atendidos um docente do curso de Engenharia de Software e um técnico-administrativo, do cargo Técnico em Geologia (IGD).

Destaca-se, ainda, que a maioria das pessoas que atendidas no serviço de Atendimento Psicológico Individual foram do Campus Darcy Ribeiro (91,94%), sendo seguido pelos *Campi* de Ceilândia (FCTS) com 4,03%, 2,42% do Gama (FCTE) e 1,61% de Planaltina (FUP).

Tabela 7. Pessoas atendidas por campus de origem no serviço de Atendimento Psicológico Individual - 2026.

Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Darcy Ribeiro	114	91,94%
Ceilândia (FCTS)	5	4,03%
Gama (FCTE)	3	2,42%
Planaltina (FUP)	2	1,61%
Total	124	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

De todas as pessoas atendidas nesse serviço, 98 foram retornos e 26 atendidas pela primeira vez. O tipo de atendimento psicológico prestado na Coap, direcionado a uma população em vulnerabilidade psíquica e socioeconômica preferencialmente, requer um investimento de trabalho por parte do profissional, dos estagiários e da pessoa em atendimento condicionando um marco temporal de trabalho clínico prolongado. Essa situação invariavelmente provoca estressores para o serviço pois a rotatividade de atendimentos não coaduna com a demanda de procura pelo serviço. Na **tabela 8** elencamos os dados sociodemográficos, principais queixas e cursos dos pacientes atendidos pela primeira vez no Atendimento Psicológico. O perfil dos novos casos reproduz o perfil geral das pessoas em atendimento, predominância do gênero Mulher cis, 61,54% são jovens até 24 anos, 50% brancos(as), o campus Darcy Ribeiro compreende 88,46% dos casos em atendimento, sendo um caso do *campi* de Ceilândia. As queixas são diversas sendo que Ansiedade e Ansiedade/Fobia Social ainda que em pequena margem despontam como principais fatores de adoecimento. Também se confirma a pulverização das pessoas que nos procuram nos diversos cursos da universidade e assim, destacamos que a maioria são estudantes de graduação.

Tabela 8. Pacientes atendidos pela primeira vez por dados sociodemográficos, curso/campus e principais queixas no Atendimento Psicológico Individual – Março/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	17	65,38%
Homem cis	8	30,77%
Não-binário	1	3,85%
Total	26	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	16	61,54%

25 a 29	4	15,38%
30 a 34	2	7,69%
45 a 49	1	3,85%
55 a 59	1	3,85%
60 a 64	2	7,69%
Total	26	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Branco(a)	13	50%
Pardo(a)	10	38,46%
Preto(a)	3	11,54%
Total	26	100%

Curso/Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Farmácia/Darcy Ribeiro	3	11,53%
Letras/Darcy Ribeiro	3	11,53%
Ciências Sociais/Darcy Ribeiro	2	7,69%
Agronomia/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Biblioteconomia/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Ciências Biológicas/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Direito/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Educação Física/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Enfermagem/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Enfermagem/Ceilândia (FCTS)	1	3,85%
Engenharia Civil/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Engenharia de Software/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Farmácia/Ceilândia (FCTS)	1	3,85%
Física/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Gestão de Políticas Públicas/Darcy Ribeiro	1	3,85%
História/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Nutrição/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Odontologia/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Química/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Serviço Social/Darcy Ribeiro	1	3,85%
Terapia Ocupacional/Ceilândia (FCTS)	1	3,85%
Total	26	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ansiedade	5	19,24%
Ansiedade / Fobia Social	4	15,38%
Não especificada	3	11,53%
Problemas e conflitos familiares	3	11,53%
Traumas e estressores / Luto	3	11,53%

Depressão	2	7,69%
Dificuldade social	2	7,69%
Crise suicida / Tentativa de suicídio	1	3,85%
Demandas socioeconômicas	1	3,85%
Traumas e estressores / Trabalho	1	3,85%
Traumas e estressores / Assédio no trabalho/sentido horizontal (entre colegas)	1	3,85%
Total	26	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

4. Atendimento Nutricional Individual

O serviço de Atendimento Nutricional consiste no atendimento nutricional individual de estudantes, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica. A orientação nutricional é oferecida àqueles que necessitam de tratamento dietoterápico para: diabetes; obesidade; hipertensão arterial; dislipidemia; baixo peso; doenças do trato digestório; doenças renais; doenças autoimunes; entre outras doenças. O ingresso ocorre por meio de inscrição que é divulgada nas redes sociais da Dasu, quando há disponibilidade de vagas. Neste mês houve a abertura de novas vagas.

Na **Tabela 9** é registrado os dados sociodemográficos das pessoas acompanhadas no Atendimento Nutricional.

Tabela 9. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos no Atendimento Nutricional – Março/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	12	80%
Homem cis	2	13,33%
Não-binário	1	6,67%
Total	15	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	8	53,33%
25 a 29	4	26,67%
35 a 39	1	6,67%
40 a 44	2	13,33%
Total	15	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Pardo(a)	7	46,67%
Branco(a)	6	40%

Amarelo(a)	1	6,67%
Preto(a)	1	6,67%
Total	15	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

A população atendida no serviço nutricional individual neste mês foi composta por estudantes da graduação, sendo 11 triagens, dois retornos e dois acompanhamentos. Esclarecemos que o acompanhamento se trata de momento de retirada de dúvidas, envio de materiais para apoio ao paciente, entre outros.

A maior procura pelo atendimento nutricional neste mês foi do público que possui Sobrepeso, como observado na **Tabela 10**, em que esse é o estado nutricional de maior prevalência.

Tabela 10. Pessoas atendidas por estado nutricional e diagnóstico no Atendimento Nutricional – Março/2026.

Estado Nutricional	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Sobrepeso	7	46,67%
Obesidade	5	33,33%
	Grau I: 3 (60%), Grau II: 1 (20%) e Grau III: 1 (20%)	
Eutrófico	3	20%
Total	15	100%

Diagnóstico Clínico	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Obesidade	5	33,33%
Doenças autoimunes	3	20%
Doenças do trato digestório	3	20%
Outro	2	13,33%
Diabetes	1	6,67%
Hipertensão	1	6,67%
Total	15	100%

TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	15
TOTAL DE ATENDIMENTOS	23

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Na **Tabela 11** apresentamos no serviço de Atendimento Nutricional/Coap o Total de Pessoas atendidas por curso de graduação. Esse evento foi ordenado pela sua maior ocorrência por área até atingir 53,34% da amostra. A partir dessa margem de corte os demais cursos foram agrupados como “Outros”. No agrupamento reúnem-se os demais cursos com 1 pessoa atendida (Geologia, Gestão Ambiental, Gestão de Políticas Públicas, entre outros).

Tabela 11. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Atendimento Nutricional Individual – Março/2026.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Administração	2	13,33%
Medicina Veterinária	2	13,33%
Artes Visuais	1	6,67%
Biblioteconomia	1	6,67%
Ciências Biológicas	1	6,67%
Geografia	1	6,67%
Outros	7	46,67%
Total	15	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Destaca-se, ainda, que a maioria das pessoas que procuraram o serviço de Acolhimento Psicossocial foram do Campus Darcy Ribeiro (86,66%), sendo seguidos pelos *Campi* de Planaltina (FUP) e Ceilândia (FCTS), ambos com 6,67% (**Tabela 12**).

Tabela 12. Pessoas atendidas por campus de origem no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2026.

Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Darcy Ribeiro	13	86,66%
Faculdade de Planaltina (FUP)	1	6,67%
Faculdade de Ceilândia (FCTS)	1	6,67%
Total	15	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

5. Outras ações

Abaixo elencamos as reuniões técnicas em que servidoras da Coap participaram e as supervisões de estágio ofertadas aos estagiários curriculares.

Quadro 2. Outras ações ocorridas no mês de março.

Ações	Quantidade	Observação
Visita técnica à Coap	1	Visita técnica de psicóloga da UFBA/Vitória da Conquista e da EBSERH/DF para entender os programas e ações de saúde mental realizados na coordenação.
Reuniões Intersetoriais para discussão de Casos	1	Reuniões realizadas entre setores internos e externos à universidade para discussão de casos e elaboração de estratégias para suporte psicossocial, psicológico e psiquiátrico.
Supervisões semanais de estagiários e extensionistas de psicologia	7	Supervisões técnicas realizadas com estagiários e extensionistas de psicologia por psicólogas da Coap.
Reuniões semanais da equipe e Coordenação	2	Reuniões realizadas entre coordenação da Coap e equipe/coletivamente e/ou individualmente.

Reuniões das coordenações com a direção	1	Reuniões realizadas entre as coordenadoras e a diretora da Dasu.
---	---	--

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.