



RELATÓRIO JUNHO
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL
ANO 2026

1. Atividades realizadas pela Coap em Junho de 2026.

Elencamos e descrevemos sumariamente as ações da Coordenação de Atenção Psicossocial (Coap) em execução durante o mês de junho (**Quadro 1**) e o número total de pessoas atendidas e sessões/consultas realizadas na Coap (**Tabela 1**). Destacamos que o número de pessoas atendidas pelo atendimento psiquiátrico, atividade em parceria com o HUB, não foi incluído neste relatório visto que o dado é repassado anualmente a esta coordenação.

Quadro 1. Principais ações e projetos em execução em junho.

Ações/Projetos	Situação	Descrição
Triagem	Em execução	Receber as solicitações por atendimento psicológico, psiquiátrico e nutricional, orientar sobre dúvidas gerais relativas a serviços na rede interna da UnB e externa à UnB e realizar os encaminhamentos a esses serviços quando necessário.
Acolhimento Psicossocial	Em execução	Acolher à comunidade universitária propiciando um espaço de escuta inicial sobre a demanda de sofrimento psicológico para avaliação e encaminhamentos necessários.
Atendimento Psicológico Individual	Em execução	Oferecer suporte psicológico à comunidade universitária, priorizando as pessoas que não conseguem pagar por esse tratamento na rede externa.
Atendimento Psiquiátrico	Em execução	Viabilizar suporte psiquiátrico aos estudantes da UnB, priorizando os casos de crise psíquica grave e aqueles que não possuem condições de pagar por esse tratamento na rede externa. Parceria com HUB-UnB/EBSERH e Faculdade de Medicina da UnB.
Atendimento Nutricional Individual	Em execução	Oferecer atendimento nutricional a estudantes, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica. A orientação nutricional é oferecida àqueles que necessitam de

		tratamento dietoterápico para: diabetes; obesidade; hipertensão arterial; dislipidemia; baixo peso; doenças do trato digestório; doenças renais; doenças autoimunes; entre outras doenças.
Prosam - Programa de Acolhimento e Promoção da Saúde Mental da UnB	Em execução	Viabilizar auxílio pecuniário aos estudantes de graduação da Universidade de Brasília, em sofrimento psíquico e vulnerabilidade socioeconômica com vistas a atenção a saúde mental daqueles que necessitam de atendimento na rede externa.
Reuniões técnica e administrativa da Coordenação da Coap/Dasu	Em execução	Realizar reuniões da equipe da Coap e Direção/Coordenações da Dasu.
Reuniões Intersetoriais para Discussão de Caso	Em execução	Reuniões realizadas entre setores internos e externos à universidade para discussão de casos críticos e elaboração de estratégias para suporte psicossocial, psicológico e psiquiátrico.
Supervisão de estagiários e extensionistas de psicologia	Em execução	Construir espaço de discussão dos casos atendidos e orientação aos estagiários e extensionistas da Coap, contribuindo assim para formação nessa área de atuação.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Tabela 1. Pessoas atendidas e sessões/consultas realizadas na Coap em junho de 2026.

Ações	Total de pessoas atendidas	Total de sessões/consultas realizadas (*)
Triagem	40	40
Acolhimento Psicossocial	17	17
Atendimento Psicológico Individual	140	403
Atendimento Nutricional Individual	25	30
Prosam - Programa de Acolhimento e Promoção da Saúde Mental da UnB	30	30
Total de pessoas atendidas: 252		
Total de sessões/consultas realizadas: 520		

Nota: (*) Uma pessoa atendida pode realizar diversas sessões/consultas por semana durante os meses que estiver vinculada aos serviços ofertados pela Coap.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

2. Acolhimento Psicossocial

Consiste no espaço sigiloso de escuta de queixas, angústias ou problemas do(a) estudante, servidor(a) técnico(a) ou docente que se encontra em sofrimento psíquico. Após identificação da situação apresentada, realiza-se o encaminhamento devido para rede interna ou externa. O

ingresso, no serviço, ocorre por procura espontânea do(a) interessado(a), através do *e-mail* coapsicossocial@unb.br. Após a pessoa escrever para o serviço manifestando o interesse pelo atendimento, ela receberá um formulário onde preencherá informações pessoais, de saúde, institucionais e a queixa.

Na **Tabela 2** apresentamos os dados sociodemográficos das pessoas atendidas, a sua vinculação por tipo de segmento na universidade (declarantes de não vinculação com a UnB, incluindo ex-discentes, foram encaminhadas aos serviços de saúde da rede externa do DF), e as principais queixas apresentadas ao acolhimento psicossocial realizado em junho.

Tabela 2. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos, vínculo e principais queixas no Acolhimento Psicossocial – Junho/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	10	58,83%
Homem cis	5	29,41%
Não-binário	1	5,88%
Não informado	1	5,88%
Total	17	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	12	70,60%
25 a 29	1	5,88%
30 a 34	1	5,88%
50 a 54	1	5,88%
60 a 64	1	5,88%
Não informado	1	5,88%
Total	17	100%

Vínculo	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Estudante de Graduação	12	70,60%
Docente	2	11,76%
Técnico-Administrativo	2	11,76%
Estudante de Mestrado	1	5,88%
Total	17	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Branco(a)	7	41,18%
Preto(a)	6	35,29%
Pardo(a)	3	17,65%
Não informado	1	5,88%

Total	17	100%
--------------	-----------	-------------

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ansiedade	6	35,29%
Depressão	2	11,76%
Não informado	2	11,76%
Problemas e conflitos familiares	2	11,76%
Crise suicida / Ideias de morte	1	5,88%
Avaliação e inclusão em programas / Avaliação psiquiátrica	1	5,88%
Avaliações e inclusão em programas / Inclusão no PROSAM	1	5,88%
Condições de saúde	1	5,88%
Neurodesenvolvimento / TEA	1	5,88%
Total	17	100%

TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	17
TOTAL DE ATENDIMENTOS	17

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Houve o registro de quatro ausências ao acolhimento psicossocial agendado, sendo todas mulheres discentes de graduação, na faixa etária de até 24 anos (2) e de 25 a 29 anos (2).

Ainda, das pessoas que solicitaram atendimento, 16 não preencheram o formulário para dar seguimento ao agendamento do acolhimento psicossocial. Esclarece-se que, de todas as pessoas triadas, três se tratava de orientações em geral e não seguiram para o acolhimento.

Foram recebidos no Acolhimento Psicossocial/Coap 12 estudantes de graduação. Na **Tabela 3** apresentamos a distribuição de Pessoas Atendidas por Curso. Esse evento foi ordenado pela sua maior ocorrência por área até atingir 50% da amostra. A partir dessa margem de corte os demais cursos foram agrupados como “Outros”. No agrupamento reúnem-se os demais cursos com 1 pessoa atendida (Engenharia Ambiental, Engenharia Civil, Engenharia de Software, entre outros).

Tabela 3. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2026.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ciências Sociais	2	16,67%
Letras	2	16,67%
Biblioteconomia	1	8,33%
Enfermagem	1	8,33%
Outros	6	50%
Total	12	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Em relação aos cursos dos estudantes de pós-graduação que buscaram o Acolhimento Psicossocial neste mês, foi atendido um estudante de Mestrado na área de Meio Ambiente e Desenvolvimento Rural. No que tange os servidores que buscaram o Acolhimento Psicossocial neste mês, foram atendidos dois docentes, dos cursos de Gestão de Políticas Públicas e Química, e dois técnico-administrativos, da DGM e FAV.

Destaca-se, ainda, que a maioria das pessoas que procuraram o serviço de Acolhimento Psicossocial foram do Campus Darcy Ribeiro (88,24%), sendo seguido pelos *Campi* do Gama (FCTE) e Planaltina (FUP), com 5,88% (**Tabela 4**).

Tabela 4. Pessoas atendidas por campus de origem no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2026.

Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Darcy Ribeiro	15	88,24%
Gama (FCTE)	1	5,88%
Planaltina (FUP)	1	5,88%
Total	17	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

3. Atendimento Psicológico Individual

Consiste no atendimento psicológico individual ao estudante, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica, servidor técnico ou docente, a fim de evitar o agravamento do seu quadro frente ao sofrimento psíquico. O ingresso ocorre por meio do encaminhamento realizado pelo Serviço de Acolhimento Psicossocial da Coap, e, mais esporadicamente, pelas outras coordenações da Dasu.

Na **Tabela 5** apresentamos os dados sociodemográficos das pessoas atendidas, a sua vinculação por tipo de segmento na universidade e as principais queixas apresentadas ao atendimento psicológico realizado em junho.

Tabela 5. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos, vínculo e principais queixas no Atendimento Psicológico Individual – Junho/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	84	60%
Homem cis	46	32,86%
Não-binário	6	4,29%
Mulher trans	3	2,14%
Homem trans	1	0,71%
Total	140	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas
--------------	----------------------------

	N	%
Até 24 anos	91	65%
25 a 29	26	18,58%
30 a 34	8	5,71%
35 a 39	2	1,43%
40 a 44	1	0,71%
45 a 49	4	2,86%
55 a 59	2	1,43%
60 a 64	3	2,14%
65 a 69	3	2,14%
Total	140	100%

Vínculo	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Estudante de Graduação	131	93,58%
Estudante de Mestrado	6	4,29%
Estudante de Doutorado	1	0,71%
Docente	1	0,71%
Técnico-Administrativo	1	0,71%
Total	140	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Branco(a)	57	40,72%
Pardo(a)	51	36,43%
Preto(a)	30	21,43%
Amarelo(a)	1	0,71%
Indígena	1	0,71%
Total	140	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ansiedade	35	25%
Depressão	25	17,86%
Problemas e conflitos familiares	12	8,57%
Crise suicida / Ideias de morte	11	7,86%
Crise suicida / Tentativa de suicídio	4	2,86%
Ansiedade / Fobia Social	6	4,29%
Dificuldade acadêmica	6	4,29%
Problemas de relacionamento no namoro	6	4,29%
Traumas e estressores/Luto	6	4,29%
Dificuldade social	5	3,57%
Não especificada	5	3,57%
Demandas socioeconômicas	4	2,86%

Neurodesenvolvimento / TEA	2	1,43%
Ansiedade / Pânico	2	1,43%
Transtorno de personalidade	2	1,43%
Traumas e estressores / Trabalho	2	1,43%
Esquizofrenia	1	0,71%
Condições de saúde	1	0,71%
Problemas de relacionamento conjugal	1	0,71%
Transtorno Psicótico Induzido por Substância/Medicamento	1	0,71%
Traumas e estressores / Assédio nas relações acadêmicas/sentido horizontal (entre alunos)	1	0,71%
Traumas e estressores / Assédio no trabalho/sentido horizontal (entre colegas)	1	0,71%
Traumas e estressores / Assédio no trabalho/sentido vertical (entre servidor e chefia)	1	0,71%
Total	140	100%
TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	140	
TOTAL DE ATENDIMENTOS	403	

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Foram atendidos 131 estudantes de Graduação no Atendimento Psicológico/Coap e na **Tabela 6** apresentamos a distribuição de Pessoas Atendidas por Curso. Esse evento foi ordenado pela sua maior ocorrência por área até atingir 51,15% da amostra. A partir dessa margem de corte os demais cursos foram agrupados como “Outros”. No agrupamento reúnem-se os demais cursos com 3 pessoas atendidas (Engenharia de Software, Engenharia Elétrica, Filosofia, entre outros), com 2 pessoas atendidas (Administração, Agronomia, Artes Cênicas, entre outros), com 1 pessoa atendida (Arquivologia, Artes Visuais, Ciências Ambientais, entre outros).

Tabela 6. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Atendimento Psicológico Individual - 2026.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Letras	14	10,69%
Ciências Sociais	9	6,87%
Farmácia	8	6,11%
Pedagogia	8	6,11%
Psicologia	8	6,11%
Serviço Social	6	4,58%
Física	5	3,81%
Comunicação Social - Audiovisual	3	2,29%
Direito	3	2,29%
Enfermagem	3	2,29%
Outros	64	48,85%

Total	131	100%
--------------	------------	-------------

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Em relação aos estudantes dos programas de pós-graduação, foram atendidos no Atendimento Psicológico Individual seis discentes de mestrado nas áreas de Ciências Biológicas (2), Artes Cênicas (1), Gestão de Políticas Públicas (1), Medicina (1), Meio Ambiente e Desenvolvimento Rural (1) e um aluno de doutorado em Ciências Sociais.

Quanto aos servidores vinculados a esse serviço, foram atendidos um docente da FCTE e um técnico-administrativo do IG.

Destaca-se, ainda, que a maioria das pessoas que atendidas no serviço de Atendimento Psicológico Individual foram do Campus Darcy Ribeiro (95%), sendo seguido pelos *Campi* de Ceilândia (FCTS) com 2,14%, Gama (FCTE) com 1,43%, e 0,72% de Planaltina (FUP).

Tabela 7. Pessoas atendidas por campus de origem no serviço de Atendimento Psicológico Individual - 2026.

Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Darcy Ribeiro	133	95%
Ceilândia (FCTS)	3	2,14%
Gama (FCTE)	3	2,14%
Planaltina (FUP)	1	0,72%
Total	140	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

De todas as pessoas atendidas nesse serviço, 131 foram retornos e 9 atendidas pela primeira vez. O tipo de atendimento psicológico prestado na Coap, direcionado a uma população em vulnerabilidade psíquica e socioeconômica preferencialmente, requer um investimento de trabalho por parte do profissional, dos estagiários e da pessoa em atendimento condicionando um marco temporal de trabalho clínico prolongado. Essa situação invariavelmente provoca estressores para o serviço pois a rotatividade de atendimentos não coaduna com a demanda de procura pelo serviço. Na **tabela 8** elencamos os dados sociodemográficos, principais queixas e cursos dos pacientes atendidos pela primeira vez no Atendimento Psicológico. O perfil dos novos casos reproduz o perfil geral das pessoas em atendimento, predominância do gênero Mulher cis, 77,78% são jovens até 24 anos, 55,56% brancos(as) e 66,67% são discentes do campus Darcy Ribeiro. As queixas são diversas sendo que Ansiedade e Não especificada ainda que em pequena margem seguem despontando como principais fatores de adoecimento. Também se confirma a pulverização das pessoas que nos procuram nos diversos cursos da universidade e assim, destacamos que a maioria são estudantes de graduação (8), seguido de um discente de mestrado.

Tabela 8. Pacientes atendidos pela primeira vez por dados sociodemográficos, curso/campus e principais queixas no Atendimento Psicológico Individual – Junho/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	8	88,89%
Homem cis	1	11,11%
Total	9	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	7	77,78%
25 a 29	1	11,11%
45 a 49	1	11,11%
Total	9	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Branco(a)	5	55,56%
Pardo(a)	2	22,22%
Preto(a)	2	22,22%
Total	9	100%

Curso/Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Psicologia/Darcy Ribeiro	2	22,22%
Artes Cênicas/Darcy Ribeiro (Mestrado)	1	11,11%
Ciências Econômicas/Darcy Ribeiro	1	11,11%
Comunicação Social - Audiovisual/Darcy Ribeiro	1	11,11%
Engenharia de Software/FCTE	1	11,11%
Medicina/Darcy Ribeiro	1	11,11%
Farmácia/FTCS	1	11,11%
Medicina Veterinária/Darcy Ribeiro	1	11,11%
Total	9	100%

Queixa	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Ansiedade	4	44,45%
Não especificada	2	22,22%
Problemas no relacionamento conjugal	1	11,11%
Transtorno de personalidade	1	11,11%
Traumas e estressores/Luto	1	11,11%
Total	9	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

4. Atendimento Nutricional Individual

O serviço de Atendimento Nutricional consiste no atendimento nutricional individual de estudantes, priorizando os que se encontram em vulnerabilidade socioeconômica. A orientação nutricional é oferecida àqueles que necessitam de tratamento dietoterápico para: diabetes; obesidade; hipertensão arterial; dislipidemia; baixo peso; doenças do trato digestório; doenças renais; doenças autoimunes; entre outras doenças. O ingresso ocorre por meio de inscrição que é divulgada nas redes sociais da Dasu, quando há disponibilidade de vagas.

Na **Tabela 9** é registrado os dados sociodemográficos das pessoas acompanhadas no Atendimento Nutricional.

Tabela 9. Pessoas atendidas por dados sociodemográficos no Atendimento Nutricional – Junho/2026.

Identidade de Gênero	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Mulher cis	22	88%
Homem cis	3	12%
Total	25	100%

Faixa Etária	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Até 24 anos	19	76%
25 a 29	3	12%
35 a 39	1	4%
40 a 44	2	8%
Total	25	100%

Etnia/Raça	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Pardo(a)	14	56%
Preto(a)	5	20%
Branco(a)	3	12%
Amarelo(a)	1	4%
Indígena	1	4%
Não informado	1	4%
Total	25	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

A população atendida no serviço nutricional individual neste mês foi composta por 24 estudantes da graduação e um de doutorado, sendo 17 retornos, seis primeiras consultas e duas triagens.

A maior procura pelo atendimento nutricional neste mês foi do público que possui Sobrepeso, como observado na **Tabela 10**, em que esse é o estado nutricional de maior prevalência.

Tabela 10. Pessoas atendidas por estado nutricional e diagnóstico no Atendimento Nutricional – Junho/2026.

Estado Nutricional	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Eutrofia	8	32%
Sobrepeso	7	28%
Obesidade	7	28%
	Grau I: 3 (42,85%), Grau II: 1 (14,30%) e Grau III: 3 (42,85%)	
Baixo peso	3	12%
Total	25	100%

Diagnóstico Clínico	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Outro	6	24%
Doenças autoimunes	6	24%
Obesidade	5	20%
Doenças do trato digestório	3	12%
Hipertensão	2	8%
Baixo peso	1	4%
Diabetes	1	4%
Transtornos alimentares	1	4%
Total	25	100%

TOTAL DE PESSOAS ATENDIDAS	25
TOTAL DE ATENDIMENTOS	30

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Na **Tabela 11** apresentamos no serviço de Atendimento Nutricional/Coap o Total de Pessoas atendidas por curso de graduação. Esse evento foi ordenado pela sua maior ocorrência por área até atingir 54,16% da amostra. A partir dessa margem de corte os demais cursos foram agrupados como “Outros”. No agrupamento reúnem-se os demais cursos com 1 pessoa atendida (Arquitetura e Urbanismo, Comunicação Organizacional, Enfermagem, entre outros). Já o curso/área do(a) discente de doutorado é Psicologia.

Tabela 11. Pessoas atendidas por principais cursos de graduação no serviço de Atendimento Nutricional Individual – Junho/2026.

Curso	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Administração	3	12,5%
Ciências Biológicas	3	12,5%
Letras	3	12,5%
Farmácia	2	8,33%
Gestão de Políticas Públicas	2	8,33%
Outros	11	45,84%
Total	24	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

Destaca-se, ainda, que a maioria das pessoas que procuraram o serviço de Acolhimento Psicossocial foram do Campus Darcy Ribeiro (88%), sendo seguido pelo *Campi* de Ceilândia (FCTS) com 12% (Tabela 12).

Tabela 12. Pessoas atendidas por campus de origem no serviço de Acolhimento Psicossocial - 2026.

Campus	Total de Pessoas Atendidas	
	N	%
Darcy Ribeiro	22	88%
Faculdade de Ceilândia (FCTS)	3	12%
Total	25	100%

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.

5. Outras ações

Abaixo elencamos as reuniões técnicas em que servidoras da Coap participaram e as supervisões de estágio ofertadas aos estagiários curriculares.

Quadro 2. Outras ações ocorridas no mês de junho.

Ações	Quantidade	Observação
Reuniões semanais da equipe e Coordenação	2	Reuniões realizadas entre coordenação da Coap e equipe/coletivamente e/ou individualmente.
Reuniões com outras coordenações da Dasu	1	Reunião realizada para discutir fluxo do Prosam e monitoramento (Coavs).
Reuniões Intersetoriais para discussão de Casos	1	Reuniões realizadas entre setores internos e externos à universidade para discussão de casos e elaboração de estratégias para suporte psicossocial, psicológico e psiquiátrico.
Supervisões semanais de estagiários e extensionistas de psicologia	13	Supervisões técnicas realizadas com estagiários e extensionistas de psicologia por psicólogas da Coap.
Oficinas	2	Oficinas dos Percursos formativos: Grupos de acolhimento.
Mesa-redonda	1	Mesa-redonda “25 anos da Reforma Psiquiátrica: direitos, cuidados e liberdade”. Idealizada e realizada pela Coap.
Reuniões Intersetoriais e outras	3	Reuniões com setores do DGP a fim de sanar dúvidas e elaborar estratégias. Reunião de boas-vindas aos novos estagiários.

Fonte: Coordenação de Atenção Psicossocial_DAC/Dasu/Coap - UnB_Ano 2026.